



PROGRAM TECHNICZNY:

18.03.2021 r. (czwartek)

- 16:00 - 18:00** przyjazd, rejestracja w biurze Gasshuku, zakwaterowanie
- 18:00 - 19:30** kolacja
- 20:00 - 21:30** trening otwarcia, Krzysztof Neugebauer 6 Dan

19.03.2021 r. (piątek)

- 07:30 - 09:30** śniadanie
- I blok treningowy**
- 10:00 - 11:00** trening ogólny, Andrzej Zarzeczny 5 Dan
- 11:00 - 13:00** zajęcia w grupach programowych
- 13:00 - 14:30** obiad
- II blok treningowy**
- 15:00 - 16:00** trening ogólny, Rafał Wajda 4 Dan
- 16:00 - 18:00** zajęcia w grupach programowych
- 18:00 - 19:30** kolacja
- III blok treningowy**
- 20:00 - 21:30** trening ogólny, Jacek Wierzbicki 5 Dan
zajęcia w grupach programowych

20.03.2021 r. (sobota)

07:30 - 09:30 śniadanie

I blok treningowy

10:00 - 11:00 trening ogólny, Damian Karwacki 4 Dan

11:00 - 13:00 zajęcia w grupach programowych

13:00 - 14:30 obiad

II blok treningowy

15:00 - 16:00 trening ogólny, Radosław Olczyk 3 Dan

16:00 - 18:00 zajęcia w grupach programowych

18:00 - 19:30 kolacja

III blok treningowy

20:00 - 21:30 trening ogólny, Jacek Wierzbicki 5 Dan

zajęcia w grupach programowych

20:00 - 21:30 egzaminy na stopnie mistrzowskie 2-6 Dan

21.03.2021 r. (niedziela)

07:30 - 09:30 śniadanie

10:00 - 12:00 trening podsumowujący, Andrzej Olech 6 Dan

12:00 - 14:00 egzaminy na stopnie mistrzowskie 1 Dan

egzaminy sędziowskie

szkolenie dla egzaminatorów

13:00 - 15:00 obiad i wykwaterowanie