

**Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego
"Praga- Południe"**

04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82

tel.: 507 197 538, 507 197 540

e-mail: warszawa.karate@wp.pl

www.warszawa.karate.pl

VII PUCHAR „WARSA I SAWY”

TURNIEJ DZIECI, KADETÓW i JUNIORÓW W KARATE TRADYCYJNYM

24.10.2020 r. (sobota), Warszawa

REGULAMIN

Termin: 24.10.2020 r. (sobota), godz. 12.00- 18.00

Miejsce: Warszawa, Hala sportowa „Siennicka” OSiR ul. Siennicka 40

Organizator: Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego „Praga Południe”.

Warunki startu dla zawodników:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników,
2. Aktualne badania lekarskie,
3. Ubezpieczenie NNW,
4. Zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach,
5. Posiadanie opłaconej licencji indywidualnej Polskiego Związku Karate Tradycyjnego,
6. Ochraniacze do startu w kumite (na zęby, dziewczyny na biust, chłopcy na krocze),
7. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatnego udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji zawodów,
8. Posiadanie indywidualnych środków ochrony COVID-19 i oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych,
9. Dokonanie za zawodnika opłaty startowej: 50,00 zł (od każdej konkurencji).

KONKURENCJE I KATEGORIE WIEKOWE

KONKURENCJE – DZIECI						
KATA indywidualne						
Lp.	Wiek	I. Konkurencja: KATA				
		Grupa A 9-8 kyu	Grupa B 7 kyu	Grupa C 6 kyu	Grupa D 5-4 kyu	Grupa E 3-2-1
1.	12-13 lat (2008-2007)	KATA: Heian 1	KATA: Heian 1,2	KATA: Heian 1-3	KATA: Heian 1-5	KATA: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai
2.	10-11 lat (2010-2009)					
3.	8-9 lat (2012-2011)					
4.	7 lat i młodsi (2013 i młodsi)					

KUMITE indywidualne				
	12-13 lat (2008-2007)	Grupa A 9-7 kyu	Grupa B 6-4 kyu	Grupa c 3 – 1 kyu
		Kichon ippon kumite	Jiyu ippon kumite	Ko-go kumite
KONKURS „PIERWSZY KROK”				
6 lat i młodsi (2014 i młodsi) – dla osób początkujących bez stopnia i 9kyu				
1. Konkurencja: KICHON – podstawowe techniki: Chokuzuki, Age uke, Maegeri				
2. Konkurencja: konkurs sprawnościowy				
KONKURENCJE – KADECI, JUNIORZY (5 kyu i starsze stopnie)				
Lp.	Wiek	KATA:	KUMITE:	
1.	14-15 lat (2006-2005) (KADECI)	Do wyboru dwa kata: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, En-pi oraz Kata Heian *w finale inne kata niż w eliminacjach.	Eliminacje: Ko-go kumite Półfinał, finał: Jiyu kumite	
2.	16-17 lat (2004- 2003) (JUNIORZY)	Dowolne kata	Eliminacje: Ko-go kumite Półfinał, finał: Jiyu kumite	
Dziewczęta i chłopcy startują osobno w swoich grupach wiekowych. W przypadku mniej niż czterech zgłoszonych zawodników w grupie startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy (dziewczęta i chłopcy lub wiekowo).				

ZGŁOSZENIA:

przyjmujemy do dnia 20.10.2020 r. na adres e-mail: warszawa.karate@wp.pl (wypełniona karta zgłoszeniowa), tytuł wiadomości: Turniej „Wars i Sawa 2020”. Do wiadomości prosimy dołączyć potwierdzenie zapłaty opłaty startowej.

Dane do przelewu: Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego „Praga- Południe”,

04- 351 Warszawa ul. Osowska 82; nr konta: 64 1160 2202 0000 0001 0112 0212, Millenium Bank.

Nie przewiduje się zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.

Nagrody:

1. Wszyscy startujący zawodnicy otrzymują dyplom pamiątkowy.

2. Zwycięscy turnieju otrzymują „Puchar Warsa i Sawy” (miejsca 1) dodatkowo finaliści turnieju (miejsca 1-4) otrzymują medale.

Turniej pod patronatem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego.

ZAPRASZAMY !!!