

Warszawa, 12.10.2020 r.

# EGZAMINY

## NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1- 3 DAN

**TERMIN:** 17 października 2020 r. (sobota), godz. 19.00

**MIEJSCE:** Centralny Ośrodek Sportu- Ośrodek Przygotowań  
Olimpijskich w Spale Spała, Al. Prezydenta I.  
Mościckiego 6, 97- 215 Inowłódz

### PROCEDURA PRZYSTĄPIENIA DO EGZAMINÓW NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1- 3 DAN:

#### I. Zgłoszenia:

Kandydat do egzaminu zobowiązany jest przesłać zgłoszenie do egzaminu (wypełniony właściwy formularz). Dotyczy to również osób, które po raz kolejny przystępują do egzaminu (tzn. mają poprawkę lub zdają egzamin ponownie).

Zgłoszenia do egzaminu należy przysyłać e-mailem na adres: [biuro.pzkt@wp.pl](mailto:biuro.pzkt@wp.pl) najpóźniej do dnia **16 października 2020 r.** (piątek)- temat wiadomości Egzamin Dan.

Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie wpłaty do PZKT za egzamin.

#### II. Praca pisemna:

1/ Kandydaci na stopnie 1-3 Dan:

zobowiązani są napisać pracę pisemną pt. "Moje Karate" (4-6 stron). Pracę należy przysyłać e-mailem na adres: [biuro.pzkt@wp.pl](mailto:biuro.pzkt@wp.pl) do dnia 16 październik 2020 r. (piątek); pracę - wydrukowaną, należy dostarczyć do biura podczas rejestracji w SPALE do dnia 17 października 2020 r. (sobota);

Poniżej schemat, którym należy się posłużyć przy tworzeniu pracy:

1. Strona tytułowa – strona z tytułem pracy, nazwiskiem autora;
2. Streszczenie – zawierające maksimum 100 słów podsumowanie tematu, wyników i wniosków;
3. Wstęp – wstęp zawierający opis tematu pracy wraz z zarysem stanu aktualnej wiedzy, a także jasno sformułowany cel pracy;

4. Opis przeprowadzonych badań i zastosowane metody – szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia badań oraz zastosowanych metod umożliwiającą innym ich powtórzenie;
5. Wyniki badań – własne wyniki badań;
6. Omówienie wyników – porównanie otrzymanych przez autora wyników z wynikami zawartymi w pracach innych badaczy, wyjaśnienie teoretycznych i logicznych aspektów zagadnienia, wnioskowanie, podsumowanie itp.;
7. Bibliografia.

### **III. Punkty związane z udziałem w aktywnościach PZKT:**

Warunkiem przystąpienia do egzaminu na stopień mistrzowski jest zdobycie przez kandydata następującej liczby punktów poprzez udział w aktywnościach PZKT:

- na 1 Dan - 400 pkt. w ciągu 12 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 2 Dan - 800 pkt. w ciągu 24 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 3 Dan - 1200 pkt. w ciągu 36 miesięcy poprzedzających egzamin,

Punkty można uzyskać biorąc udział w niżej wymienionych imprezach:

1. Międzynarodowe Seminarium Gasshuku (zima) - 200 pkt.,
2. Międzynarodowe Seminarium (maj) - 150 pkt.,
3. Międzynarodowe Seminarium Gasshuku (lato) - 200 pkt.,
4. Seminarium z instruktorem zagranicznym rekomendowane przez PZKT- 100 pkt.,
5. Kurs Mistrzowski (grudzień) - 50 pkt.,
6. Konsultacje dla kandydatów do egzaminu na stopnie mistrzowskie Dan – 50 pkt.
7. Regionalny Kurs Mistrzowski – 50 pkt.,
8. Seminaria wojewódzkie rekomendowane przez PZKT- 25 pkt.

**W przypadku brakujących punktów, jest możliwość ich uzupełnienia przy najbliższych aktywnościach, poprzez złożenie pisemnej deklaracji i przesłanie e-mailem na adres: [biuro.pzkt@wp.pl](mailto:biuro.pzkt@wp.pl)**

### **IV. Wymagania egzaminacyjne:**

Wymagania egzaminacyjne na poszczególne stopnie są dostępne na stronie internetowej PZKT [http://karate.pl/wymagania\\_egzaminacyjne.php](http://karate.pl/wymagania_egzaminacyjne.php).

### **V. Opłata egzaminacyjna:**

1/ egzamin na stopnie: 1-2-3 Dan: 200 USD;

Wpłat należy dokonywać przelewem na n/w konto bankowe PZKT w przeliczeniu na złotówki wg kursu NBP aktualnego na dzień wpłaty;

UWAGA! Osoby, które przystępują do egzaminu poprawkowego, dokonują jedynie opłaty w wysokości 100,00 zł.

#### Konto do wpłat:

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska  
82 Bank Millennium- nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,  
treść przelewu: Opłata egzaminacyjna dan, imię i nazwisko uczestnika.

*Andrzej Maciejewski*

**Prezes  
Polskiego Związku Karate Tradycyjnego**