

### ZAŁĄCZNIK NR 3

## Kwestionariusz i oświadczenia osób przebywających w Centralnym Ośrodku Sportu – Ośrodku Przygotowań Olimpijskich

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających w budynkach i na terenach pozostających w zarządzie Centralnego Ośrodka Sportu, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w szkoleniu sportowym na terenie COS-OPO

### **oświadczam, że:**

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie COS-OPO mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 wynikających z wdrożonych w COS-OPO procedur:
  - 1) „Ogólne zasady pobytu na zgrupowaniach polskich związków sportowych, klubów sportowych, SMS, OSSM, i innych podmiotów działających w obszarze kultury fizycznej i sportu w Ośrodkach Przygotowań Olimpijskich Centralnego Ośrodka Sportu w okresie epidemii COVID-19”
  - 2) „Ogólne zasady świadczenia usługi żywienia w Ośrodkach Przygotowań Olimpijskich Centralnego Ośrodka Sportu w okresie epidemii COVID-19”
2. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów, o których mowa w pkt 1 przez COS;
3. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez COS-OPO mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje;
4. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 1 i 2 może być usunięcie z terenu COS-OPO.

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających w budynkach i na terenach pozostających w zarządzie Centralnego Ośrodka Sportu, w załączeniu przekazuję odpowiedzi na następujące pytania:

**1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni była Pani / był Pan za granicą?**

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać:  
Miejsce wyjazdu (kraj):

.....  
Jak długo trwał pobyt za granicą (liczba dni):

.....  
Datę powrotu zza granicy:

**2. Czy ma Pani / Pan jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?**

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać  
występujące objawy:

.....

**3. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miała Pani / miał Pan kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?**

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy  
była Pani poddana / był Pan poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i  
jaki jest jego wynik:

.....

**4. Czy zdiagnozowano u Pani / Pana przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?**

NIE

TAK

**5. Czy przebywa Pani / Pan w obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?**

NIE

TAK

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(W przypadku osób niepełnoletnich  
podpis prawnego opiekuna)

.....  
(data złożenia oświadczenia i kwestionariusza)

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas przebywania w budynkach i na terenach pozostających w zarządzie Centralnego Ośrodka Sportu:

- ❖ unikać podawania rąk na powitanie,
- ❖ nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),
- ❖ zachować bezpieczną odległość (min. 2 m) od innych osób,
- ❖ jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,
- ❖ regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu,
- ❖ stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby,
- ❖ preferować komunikację za pośrednictwem środków zdalnej komunikacji,
- ❖ unikać zgromadzeń i skupisk większej liczby osób,
- ❖ przychodzić nie wcześniej niż 10 minut przed rozpoczęciem zajęć oraz opuścić teren Hali nie później niż 10 minut po ich zakończeniu.

