

ZGRUPOWANIE „SPORTOWY TALENT”

dla zawodników do 13 roku życia

26- 30.08.2020 r., Giżycko

Centralny Ośrodek Sportu- Ośrodek Przygotowań Olimpijskich

PROGRAM

26.08.2020 r. (środa)

godz. 16.00-18.00- przyjazd, zakwaterowanie

godz. 18.00- kolacja

godz. 19.30- trening

godz. 22.00- cisza nocna

27,28,29.08.2020 r. (czwartek, piątek, sobota)

godz. 7.00- 8.00- trening

godz. 8.15- śniadanie

godz. 10.00- 13.00- trening

godz. 13.15- obiad

godz. 14.00- 16.00- zajęcia rekreacyjne

godz. 17.00- 19.00- trening

godz. 19.15- kolacja

godz. 22.00- cisza nocna

30.08.2020 r. (niedziela)

godz. 8.15- śniadanie

godz. 10.00- 13.00- trening

godz. 13.15- obiad, wyjazd