

Kontynuując tradycję...

LETNIE GASSHUKU KARATE TRADYCYJNEGO - SOPOT 2020

P R O G R A M

12.08.2020 r. (środa)	13.08.2020 r. (czwartek)	14.08.2020 r. (piątek)	15.08.2020 r. (sobota)	16.08.2020 r. (niedziela)
X	godz. 7.00-08.00 (P) trening poranny, prowadzący: K. Neugebauer	godz. 7.00-08.00 (P) trening poranny, prowadzący: C. Musat	godz. 7.00-08.00 (P) trening poranny, prowadzący: S. Torre	X
X	godz. 9.00-10.00 (H) biuro Gasshuku	godz. 9.00-10.00 (H) biuro Gasshuku	godz. 9.00-10.00 (H) biuro Gasshuku	godz. 9.00-10.00 (H) biuro Gasshuku
X	godz. 10.00-11.30 (H) trening ogólny, prowadzący: I. Jorga	godz. 10.00-11.30 (H) trening ogólny, prowadzący: I. Jorga	godz. 10.00-11.30 (H) trening ogólny, prowadzący: I. Jorga	godz. 10.00-11.30 (H) - trening podsumowujący, prowadzący: I. Jorga; - wręczenie dyplomów za udział w Gasshuku
X	godz. 11.30-13.00 (H) trening w grupach: A - prowadzący K. Neugebauer B - prowadzący S. Torre C - prowadzący C. Musat	godz. 11.30-13.00 (H) trening w grupach: A - prowadzący C. Musat B - prowadzący K. Neugebauer C - prowadzący S. Torre	godz. 11.30-13.00 (H) trening w grupach: A - prowadzący S. Torre B - prowadzący C. Musat C - prowadzący K. Neugebauer	godz. 12.00 (H) egzaminacje na stopnie mistrzowskie
godz. 18.00- 20.00 (H) biuro Gasshuku	godz. 15.00-16.30 (H) trening w grupach: A - prowadzący K. Neugebauer B - prowadzący S. Torre C - prowadzący C. Musat	godz. 15.00-16.30 (H) trening w grupach: A - prowadzący C. Musat B - prowadzący K. Neugebauer C - prowadzący S. Torre	godz. 15.00- 16.30 (H) trening w grupach: A - prowadzący S. Torre B - prowadzący C. Musat C - prowadzący K. Neugebauer	godz. 13.00 (H) I Indywidualny Puchar Polski w Karate Tradycyjnym - eliminacje
godz. 20.00 (H) trening otwarcia, prowadzący: K. Neugebauer	godz. 16.30-17.15 (H) trening on-line prowadzący: T. Shimoji	godz. 16.30- 17.15 (H) trening on-line prowadzący: A. Rokah	godz. 20.30 (Restauracja White Merlin) Sayonara Party	godz. 16.00 (MK) I Indywidualny Puchar Polski w Karate Tradycyjnym - finały
Oznaczenia: (H) - Hala 100-lecia Sopotu, ul. Goyki 7 (P) - plaża obok Grand Hotelu (MK) - Muszla Koncertowa, ul. Zdrojowa 2		Prowadzący: prof. dr Ilija Jorga 10 dan (Serbia), Santo Torre (8 dan Włochy), Krzysztof Neugebauer 6 dan (Polska), Cornel Musat 6 dan (Rumunia); Treningi on line: Avi Rokah 8 dan (USA), Toru Shimoji 5 dan (USA).		Meeting sędziowski: uczestniczą wytypowani sędziowie - 13,14,15.08.2020, godz. 11.30 – 13.00 (H).
WWW.KARATE.PL				

