

**PZKT**

Polski Związek Karate Tradycyjnego

04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82

tel.: 537 110 104

e-mail: [biuro.pzkt@wp.pl](mailto:biuro.pzkt@wp.pl)

[www.karate.pl](http://www.karate.pl)

---

# XX Ogólnopolski Puchar Dzieci w Karate Tradycyjnym Lublin, 12 -13 września 2020 r.

## **REGULAMIN**

**DATA:** 12 – 13 września 2020 r. (sobota- niedziela)

**MIEJSCE:** Hala Widowiskowo-Sportowa GLOBUS  
20- 611 Lublin, ul. Kazimierza Wielkiego 8

**ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego  
Lubelski Związek Karate Tradycyjnego  
Lubelski Klub Karate Tradycyjnego

### **PROGRAM:**

#### **12 września (sobota)**

godz. 08:00-09:30- biuro zawodów,

godz. 10:00- oficjalne otwarcie,

godz. 10.30- rozpoczęcie konkurencji indywidualnych i drużynowych dla grupy stopni 6-4 kyu,

godz. 16.00- XIX Puchar Europy w Karate Tradycyjnym,

godz. 20.00- przewidywane zakończenie I dnia zawodów.

#### **13 września (niedziela)**

godz. 08:00-09:30- biuro zawodów,

godz. 10:00- oficjalne otwarcie,

godz. 10.30- rozpoczęcie konkurencji indywidualnych i drużynowych dla grup stopni

3-1 kyu i 9-7 kyu,

godz. 16.00- przewidywane zakończenie II dnia zawodów.

Program może ulec korekcie.

## **KONKURENCJE i PRZEPISY:**

<b>KATA INDYWIDUALNE</b>			
<b>Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2013 i później</b>	<b>Grupa B (8, 9 lat) ur. 2012, 2011</b>	<b>Grupa C (10, 11 lat) ur. 2010, 2009</b>	<b>Grupa D (12, 13 lat) ur. 2008, 2007</b>
<b>Kata ind. Chłopców Kata ind. dziewcząt</b> w 4 grupach stopni:	<b>Kata ind. Chłopców Kata ind. dziewcząt</b> w 5 grupach stopni	<b>Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt</b> w 6 grupach stopni:	<b>Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt</b> w 6 grupach stopni:
1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1- 3; 4/ 5 kyu i wyższe: HEIAN 1-4;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5 kyu: HEIAN 1-4; 5/ 4 kyu i wyższe: HEIAN 1-5;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5 kyu: HEIAN 1-4; 5/ 4 kyu: HEIAN 1-5; 6/ 3-1 kyu: - eliminacje: HEIAN 1-5 - półfinały i finały: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai (inne kata w półfinale i w finale)	
W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku (kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania niższego stopnia).			

<b>KUMITE INDYWIDUALNE</b>		
<b>Grupa D (12, 13 lat) ur. 2008, 2007</b>		
<b>Kumite ind. Chłopców Kumite ind. dziewcząt</b> w 3 grupach stopni		
<b>9-7 kyu</b>	<b>6- 4 kyu</b>	<b>3- 1 kyu</b>
<b>Kihon Ippon Kumite</b> (sparing półwolny na jeden krok) *ATAK: 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Oi zuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki * obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan, Ocena: system chorągiewkowy	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> (sparing półwolny) *ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Ushirogeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika SEN, GO-NO-SEN, UKE-WAZA. Ocena: system punktowy.	Przepisy Ko-Go Kumite.

<b>KATA DRUŻYNOWE</b>	
<b>Grupa A i Grupa B</b> 9 lat i młodsi- rok ur. 2011 i później	<b>Grupa C i Grupa D</b> 10, 11, 12, 13 lat- rok ur. 20010- 2007
<b>Kata drużynowe dzieci</b> - zespół może być jednorodny (dziewczęta, chłopcy) lub mieszany; - 2 grupy stopni: 9-7 kyu, 6-1 kyu; - HEIAN 1-5.	<b>Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców</b> - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu HEIAN 1-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai
- zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni; - wystarczy jedno kata, w finale z bunkai; - eliminacje- ocena systemem chorągiewkowym; - finały (m-ca I-IV) ocena systemem punktowym.	

<b>EN- BU</b>	
<b>Grupa A i Grupa B</b> 9 lat i młodszy- rok ur. 2011 i później	<b>Grupa C i Grupa D</b> 10, 11, 12, 13 lat- rok ur. 2010- 2007
<b>En-bu dziewczyna/chłopiec</b> <b>En-bu chłopiec/chłopiec</b> - 2 grupy stopni: 9-7 kyu, 6-1 kyu;	<b>En-bu dziewczyna/chłopiec</b> <b>En-bu chłopiec/chłopiec</b> - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu
- zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni; - gong w 55sek.i w 65sek (poza czasem kara); - eliminacje - ocena systemem chorągiewkowym finały (m-ca I-IV); - ocena systemem punktowym.	

1. Ilość zawodników/ drużyn z jednego klubu w danej konkurencji i grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników/ drużyn w danej grupie (wymagane min. 4), zawodnicy/drużyny zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku- nie dotyczy konkurencji kumite.

#### **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. **Odpowiedni wiek** wg wymienionych roczników,
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PZKT,
3. **Posiadanie licencji indywidualnej PZKT,**
4. **Posiadanie licencji zawodnika** uprawniającą do udziału we współzawodnictwie sportowym (tylko zawodnicy w kategorii wiekowej młodzik 12-13 lat),
5. **Badania lekarskie** wg aktualnie obowiązujących przepisów.
6. **Ubezpieczenie NNW,**
7. **Zgoda opiekuna prawnego** na start w zawodach,
8. **Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych** osobowych oraz nieodpłatnego **udostępnienie wizerunku** na potrzeby realizacji i sprawozdawczości OPDz' 2020,
9. Zawodników startujących w konkurencjach kumite obowiązuje **posiadanie ochraniaczy** na zęby, na krocze (u chłopców) oraz na piersi (u dziewcząt),
10. **Dokonanie opłaty startowej:**
  - 40,00 zł/ konkurencja indywidualna,
  - 60,00 zł/konkurencja drużynowa,
11. **Dokonanie zgłoszenia w terminie do dnia 6.09.2020 r.**
12. **Oświadczenie/ zgoda** na udział w zawodach w warunkach obowiązującego stanu epidemii wirusa **Covid-19.**

#### **WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT,
- złożenie oświadczenia o spełnieniu przez klub i zawodników warunków regulaminowych.

#### **WARUNKI DLA TRENERA (COACHA):**

- licencjonowany instruktor/trener PZKT lub zawodnik posiadający stopień min. 3 kyu, delegowany przez klub,
- posiadanie ważnej indywidualnej licencji członkowskiej PZKT,
- zgłoszenie coacha przez klub,
- w czasie zawodów coach musi być ubrany w karate-gę.

#### **ZGŁOSZENIA:**

informacje o formie zgłoszeń będą podane odrębną korespondencją.

**UWAGA:**

- ostateczny termin zgłoszeń do OPDz' 2020 upływa w dniu 06.09.2020 r.  
(po w/w terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane),
- ostateczny termin spełnienia warunków regulaminowych upływa w dniu 06.09.2020 r.  
(niedopełnienie w/w warunków spowoduje skreślenie z listy startowej),
- nie przewiduje się zwrotów opłat startowych.

**Andrzej Maciejewski**  
**Prezes**  
**Polskiego Związku Karate Tradycyjnego**