

XIII PUCHAR LUBELSZCZYŹNY W KARATE TRADYCYJNYM

19 października 2019 r., Zamość

REGULAMIN

Termin: 19 października 2019 r. (sobota)

Miejsce: Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, Ośrodek Sportu i Rekreacji (hala tenisowa)

Program:

godz. 10.00- konkurencje dla średniozaawansowanych i zaawansowanych-
dzieci (rok ur. 2006 i młodszy): pasy: zielone i niebieskie oraz
brązowe (6 kyu i starsze stopnie),

godz. 12.00- konkurencje dla początkujących- dzieci (rok ur. 2006 i młodszy):
pasy: białe, żółte i pomarańczowe (do 7 kyu),
- konkurs „Pierwszy Krok”

godz. 16.00- konkurencje dla juniorów i juniorów młodszych, seniorów:
rok ur.2004 i starsi

GRUPY WIEKOWE I KONKURENCJE:

Lp.	Wiek	Konkurencje		
		3 kyu – Dan	6 – 4 kyu	7 kyu i młodsze stopnie
	SENIORZY:			
1.	50 i starsi (1969 i wcześniej)	Kata Kumite (ko-go)/ Jiyu Kumite	Kata Heian Jiyu Ippon Kumite	Kata Kihon Ippon Kumite
2.	30 – 49 lat (r. ur. 1989 -1970)	Kata Kumite (ko-go)/ Jiyu Kumite	Kata Heian Jiyu Ippon Kumite	Kata Kihon Ippon Kumite
3.	18 - 29 lat (r ur. 2001 – 1990)	Kata Kumite (ko-go)/ Jiyu Kumite	Kata Heian Jiyu Ippon Kumite	Kata Kihon Ippon Kumite
	JUNIORZY:			
4.	16-17 lat (r ur. 2003-2002)	Kata Kumite (ko-go)/ Jiyu Kumite	Kata Heian Jiyu Ippon Kumite	Kata Kihon Ippon Kumite
	JUNIORZY MŁODSI:			
5.	14-15 lat (r ur. 2005-2004)	Kata Kumite (ko-go)/ Jiyu Kumite	Kata Heian Jiyu Ippon Kumite	Kata Kihon Ippon Kumite

W przypadku mniej niż trzech zgłoszonych zawodników w grupie startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy (dziewczeta i chłopcy lub wiekowo).

Dziewczeta i chłopcy startują osobno w swoich grupach wiekowych.

	MŁODZICY:			
	12-13 lat (r. ur. 2007- 2006)	Kata Kumite (ko-go)/ Jiyu Kumite	Kata Heian Jiyu Ippon Kumite	Kata Kihon Ippon Kumite
	KATEGORIE DZIECIĘCE:	Kata ind. Dziewcząt		
6.	10-11 lat (r. ur. 2009- 2008)	Kata ind. Chłopców		
7.	8-9 lat (r. ur. 2011- 2010)	z podziałem na stopnie		
8.	7 lat i młodszy (r. ur. 2012 i później)	1) 9-8kyu (białe, żółte pasy) 2) 7kyu (pomarańczowe pasy) 3) 6kyu (zielone pasy) 4) 5-4kyu (niebieskie pasy), 5) 3-1kyu (brązowe pasy)		
		W grupach do 4 kyu: kata HEIAN odpowiednio do wysokości posiadanego stopnia Grupa 3-1 kyu: kata Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi		

KONKURS „ Pierwszy Krok”

dla dzieci początkujących bez stopnia i 9 kyu
w wieku 11 lat i młodsi (r. 2008 i młodsi)

Konkurencje:

- 1/ Konkurs technik: kihon podstawowe techniki: Chokuzuki, Age uke, Maegeri;
- 2/ Konkurs sprawnościowo- gimnastyczny.
Dziewczęta i chłopcy startują w jednej grupie.

Warunki startu dla zawodników:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników.
2. Aktualne badania lekarskie
3. Ubezpieczenie NNW
4. Zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach.
5. Zgłoszenie zawodnika do startu w terminie.
6. Dokonanie za konkurencje opłaty startowej w wysokości 40,00 zł

Zgłoszenia:

Zgłoszenia do udziału w turnieju należy dokonać najpóźniej do dnia 10.10.2019 r. (sobota) do biura LZKT na załączonej karcie zgłoszeniowej na e-mail: lubelskie.karate@wp.pl (temat: Puchar Lubelszczyzny 2019), do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie przelewu. Opłatę startową należy uiścić przelewem na n/w konto LZKT:

Lubelski Związek Karate Tradycyjnego
20-611 Lublin, ul. Kazimierza Wielkiego 8
Nr konta LZKT: 45 1500 1520 1215 2006 3703 0000

Nagrody:

- zwycięzcy otrzymują puchar (miejsce 1),
- finaliści otrzymują medale (miejsca 1-4),
- pamiątkowe dyplomy za udział otrzymują wszyscy uczestnicy.

Informacje dodatkowe:

Organizatorem zawodów jest Lubelski Związek Karate Tradycyjnego oraz Zamojski Klub Karate Tradycyjnego „Renesans”.

Turniej pod patronatem:

Prezydenta Miasta Zamościa – Andrzeja Wnuka

Więcej informacji:

Lubelski Związek Karate Tradycyjnego- telefon kontaktowy: 537 110 104, e-mail: lubelskie.karate@wp.pl, www.lubelskie.karate.pl.

**Andrzej Maciejewski
Prezes
Lubelskiego Związku Karate Tradycyjnego**