

PZKT Polski Związek Karate Tradycyjnego

Dane do kontaktu i korespondencji:

04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82

tel.: 22 404 44 38, 574 120 024

e-mail: biuro.pzkt@wp.pl www.karate.pl

Warszawa, 18.01.2019 r.

Kontynuując tradycję...

ZIMOWE GASSHUKU

POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE TRADYCYJNEGO

2 0 1 9

I. **TERMIN:** 13- 17 lutego 2019 r. (środa – niedziela)

II. **MIEJSCE:** Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki “Dojo-Stara Wieś
Stara Wieś 1, 97-570 Przedbórz

III. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego

IV. **UCZESTNICY:**

- wymagany stopień min.: 3 kyu;
- w szczególności udział rekomendowany dla: sędziów międzynarodowych i krajowych PZKT, instruktorów i trenerów PZKT, egzaminatorów PZKT oraz kandydatów do pełnienia w/w funkcji; zawodników PZKT; kandydatów do egzaminów na stopnie mistrzowskie Dan.

Dla osób niepełnoletnich PZKT zapewnia opiekę pedagogiczną.

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich oraz ubezpieczenia NNW.

V. **PROWADZACY:**

- renomowani instruktorzy WTKF i PZKT;
- specjalny autorski blok treningowy poprowadzą byli zawodnicy reprezentacji Polski w karate tradycyjnym, wielokrotni medaliści Mistrzostw Świata i Europy: Marta Niewczas 4 Dan oraz Łukasz Wójcik 4 Dan.

VI. **PROGRAM TECHNICZNY SZKOLENIA:**

- podstawy budowania i doskonalenia techniki karate;
- istotne aspekty treningu kumite;
- analiza kata mistrzowskich.

VII. PROGRAM RAMOWY :

13.02.2019 r. (środa)

godz. 17.00- 18.00- przyjazd, zakwaterowanie
godz. 18.00- 20.00- blok treningowy (instruktorzy PZKT)
godz. 20.00- 21.30- *kolacja

14.02.2019 r. (czwartek)

godz. 8.00- 9.30- *śniadanie
godz. 10.00- 12.00- blok treningowy (prowadzący: Łukasz Wójcik 4 Dan)
godz. 13.00- 15.00- *obiad
godz. 16.00- 18.00- blok treningowy (prowadzący: Łukasz Wójcik 4 Dan)
godz. 18.00- 20.00- *kolacja

15.02.2019 r. (piątek)

godz. 8.00- 9.30- *śniadanie
godz. 10.00- 12.00- blok treningowy (prowadząca: Marta Niewczas 4 Dan)
godz. 13.00- 15.00- *obiad
godz. 16.00- 18.00- blok treningowy (prowadząca: Marta Niewczas 4 Dan)
godz. 18.00- 20.00- *kolacja
godz. 20.00- egzaminy na stopnie mistrzowskie 1-3 Dan

16.02.2019 r. (sobota)

godz. 8.00- 9.30- *śniadanie
godz. 10.00- 11.30- blok treningowy (prowadzący: instruktorzy WTKF)
godz. 11.30- 13.00- wykład „Zasady budo w japońskich sztukach walki i życiu codziennym”
(prowadzący: wybitny znawca japońskiej filozofii i budo- Konrad Palka)
godz. 13.00- 15.00- *obiad
godz. 16.00- 18.00- uroczyste podsumowanie roku 2018 r. w PZKT
godz. 18.00- 20.00- * **kolacja i spotkanie karnawałowe

17.02.2019 r. (niedziela)

godz. 8.00- 9.30- *śniadanie
godz. 9.30- egzaminy na stopnie mistrzowskie 4-6 Dan
godz. 10.30- 12.00- trening (prowadzący: instruktorzy WTKF)
godz. 12.30- 14.00- *obiad, wykwaterowanie
godz. 14.00- 16.00- eliminacje do Polskiej Ligi Karate Tradycyjnego 2019

* posiłek dotyczy osób, które wykupiły pakiet pobytowy

** posiłek dotyczy osób, które wykupiły pakiet pobytowy lub udział kolacji karnawałowej.

VIII. **KOSZTY:**

(zakwaterowanie, wyżywienie, udział)

OPCJA 1: pakiet obejmujący zakwaterowanie (cztery noclegi) i wyżywienie (od kolacji w środę do obiadu w niedzielę, w tym kolacja karnawałowa*) w ośrodku „Dojo-Stara Wieś” oraz udział w Gasshuku:

KOSZT:

790,00 zł - cena dla członków PZKT z ważną indywidualną licencją PZKT,

890,00 zł – cena dla osób bez ważnej licencji PZKT;

* Istnieje **możliwość dostosowania wyżywienia do indywidualnych potrzeb**, np. jeżeli ktoś stosuje specjalną dietę. Prosimy o zgłoszenie tego faktu przy rezerwacji zakwaterowania. Osoba rezerwująca wyżywienie specjalne ponosi dodatkową opłatę w wysokości 5,00 zł za osobodzień, czyli w przypadku Kursu Mistrzowskiego należy doliczyć kwotę 10,00 zł do ceny pakietu. i całą kwotę uregulować w wymaganym terminie (w przypadku braku dopłaty za dietę w terminie dieta nie zostanie przez nas zamówiona w firmie Torii Events & Catering s.c.).

OPCJA 2: opłata za udział w Gasshuku (pełne szkolenie) dla osób, które nie korzystają z zakwaterowania w ośrodku „Dojo-Stara Wieś”-

(szkolenie + opłata serwisowa pobierana przez ośrodek 25,00 zł/1 dzień)

KOSZT: 325,00 zł

OPCJA 3: opłata za udział w Gasshuku (wybrane dni szkoleniowe) dla osób, które nie korzystają z zakwaterowania w ośrodku „Dojo-Stara Wieś”

(szkolenie + opłata serwisowa pobierana przez ośrodek 25,00 zł/ 1 dzień)

KOSZT: 125,00 zł/ 1 dzień

Udział w kolacji karnawałowej w dniu 16.02.2019 r. dla zainteresowanych uczestników korzystających z opcji 2 i 3- KOSZT dodatkowy: 65,00 zł/ osoba. Prosimy uwzględnić w/w należność przy dokonywaniu wpłaty za udział w Gasshuku oraz podać informację- rezerwację udziału w kolacji w zgłoszeniu e-mail.

IX. **PUNKTY PZKT:**

za udział w Gasshuku można uzyskać 200 punktów (pełne szkolenie) do przedłużenia licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.

X. **ZGŁOSZENIA. REZERWACJE MIEJSC. PŁATNOŚCI:**

1) OPCJA 1:

zgłoszenia prosimy przysyłać do dnia 31.01.2019 r. na adres e-mail: biuro.pzkt@wp.pl (temat wiadomości: Gasshuku zima 2019) podając: opcja 1, imię i nazwisko, klub, rok urodzenia, stopień, instruktor/trener prowadzący, dane kontaktowe: adres e-mail i nr telefonu. Do wiadomości należy dołączyć potwierdzenie wpłaty za pakiet na n/wkonto bankowe PZKT: Polski Związek Karate Tradycyjnego, 90- 057 Łódź, ul. Sienkiewicza 85/87
Bank Millennium- nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,
treść przelewu: Gasshuku zima 2019, imię i nazwisko uczestnika.

Uwaga!

Liczba miejsc w "Dojo-Stara Wieś" jest ograniczona- rezerwacje będą gwarantowane w kolejności dokonywanych wpłat. W przypadku dokonania wpłaty i rezygnacji po terminie zgłoszeń- wpłata pozostaje bezzwrotna, w przypadku dokonanie wpłaty i braku miejsc- wpłata zostanie zwrócona w całości.

Rachunki / faktury:

- Za wpłaty na powyższe konto PZKT wystawi rachunki o treści „szkolenie”- dane do faktur wraz z potwierdzeniem przelewu prosimy przesyłać (po otrzymaniu informacji z PZKT o możliwości skorzystania z opcji 1) na adres e-mail: faktury.karate@wp.pl;
- Osoby, które będą potrzebowały fakturę VAT (podane kwoty są kwotami netto) wystawioną za „pobyt” proszone są o nie wpłacanie należności na konto PZKT. Szczegóły dotyczące uregulowania płatności oraz wystawienia faktury należy ustalić z Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo-Stara Wieś”, e-mail: info@dojo-starawies.pl. W w/w przypadku po dokonaniu wpłaty wg ustaleń z ośrodkiem- prosimy o przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania wpłaty do dnia 31.01.2019 r. na e-mail: biuro.pzkt@wp.pl.

2) OPCJA 2:

zgłoszenia prosimy przesyłać do dnia 31.01.2019 r. na adres e-mail: biuro.pzkt@wp.pl (temat wiadomości: Gasshuku zima 2019) podając: opcja 2 , imię i nazwisko, klub, rok urodzenia, stopień, instruktor/trener prowadzący, dane kontaktowe: e-mail i nr telefonu. Do wiadomości należy dołączyć potwierdzenie wpłaty za udział w szkoleniu na n/w konto bankowe PZKT: Polski Związek Karate Tradycyjnego, 90- 057 Łódź, ul. Sienkiewicza 85/87
Bank Millennium- nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,
treść przelewu: Gasshuku zima 2019, imię i nazwisko uczestnika.

Rachunki / faktury

- Za wpłaty na powyższe konto PZKT wystawi rachunki o treści „szkolenie”- dane do faktur wraz z potwierdzeniem przelewu prosimy przesyłać na adres e-mail: faktury.karate@wp.pl;

2) OPCJA 3:

zgłoszenia prosimy przesyłać do dnia 31.01.2019 r. na adres e-mail: biuro.pzkt@wp.pl (temat wiadomości: Gasshuku zima 2019) podając: opcja 3 , imię i nazwisko, klub, rok urodzenia, stopień, instruktor/trener prowadzący, dane kontaktowe: e-mail i nr telefonu, wybrany dzień treningowy- data. Do wiadomości należy dołączyć potwierdzenie wpłaty za udział w szkoleniu na n/w konto bankowe PZKT:
Polski Związek Karate Tradycyjnego, 90- 057 Łódź, ul. Sienkiewicza 85/87
Bank Millennium- nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,
treść przelewu: Gasshuku zima 2019, imię i nazwisko uczestnika.

Rachunki / faktury

- Za wpłaty na powyższe konto PZKT wystawi rachunki o treści „szkolenie”- dane do faktur wraz z potwierdzeniem przelewu prosimy przesyłać na adres e-mail: faktury.karate@wp.pl;

Więcej informacji:

e-mail: biuro.pzkt@wp.pl, nr tel.: 22 404 44 38, 574 120 024, 537 110 104.

Andrzej Maciejewski
Wiceprezes
Polskiego Związku Karate Tradycyjnego