

REGIONALNY KURS MISTRZOWSKI w karate tradycyjnym

z Sensei Włodzimierzem Kwiecińskim 8 dan

27- 28.04.2018 r., Biłgoraj

Zachęcamy do udziału !

Serdecznie zapraszamy na Regionalny Kurs Mistrzowski karate tradycyjnego z wyjątkową osobowością karate Sensei Włodzimierzem Kwiecińskim 8 Dan WTKF, Prezesem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego (PZKT) i prezydentem World Traditional Karate- Do Federation (WTKF).

TERMIN:

27.04.2018 r. (piątek)

godz. 18.00- trening dla zaawansowanych min. 5 kyu

28.04.2018 r. (sobota)

10.00- trening dla zaawansowanych min. 5 kyu

12.00- trening ogólny otwarty- uczestnicy: niezależnie od wieku i stopnia zaawansowania

14.00- Polska Liga Karate Tradycyjnego ORLEN 2018- turniej finałowy

19.00- oficjalna kolacja

MIEJSCE:

Biłgoraj, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju, ul. Targowa 15

W PROGRAMIE:

- dla zaawansowanych (min.5 kyu): standaryzacja kiteit, analiza poszczególnych grup pozycji i technik; kata mistrzowskie, wybrane elementy strategii walki;
- trening ogólny dla wszystkich stopni.

KOSZT:

- trening ogólny 28.04.2018 r., godz. 12.00 - trening otwarty- bez opłat,

- program dla zaawansowanych(treningi 27 i 28.04.2018 r.)-1 trening-100,00 zł, pakiet 2 treningi- 150,00 zł.

ZGŁOSZENIA:

(dotyczy programu dla zaawansowanych, udział w treningu otwartym nie wymaga wcześniejszego zgłoszenia) należy przesyłać do dnia 23.04.2017 r. na e-mail na adres:lubelskie.karate@wp.pl podając: imię i nazwisko, stopień, rok urodzenia, klub, instruktor prowadzący, udział w którym treningu; do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie wniesienia opłaty szkoleniowej,

konto do wpłat: Lubelski Związek Karate Tradycyjnego,

20- 611 Lublin, ul. Kazimierza Wielkiego 8, Nr konta: 45 1500 1520 1215 2006 3703 0000,

w treści przelewu: imię i nazwisko, szkolenie- regionalny kurs mistrzowski 4/2018 .

Organizatorzy: Polski Związek Karate Tradycyjnego, Lubelski Związek Karate Tradycyjnego

Dodatkowe informacje:

Poprzez udział w kursie uczestnik otrzymuje 50 pkt. PZKT (25 pkt./1 trening dla zaawansowanych) potrzebnych do licencji instruktora, sędziego, egzaminatora, przystąpienia do egzaminów na stopnie mistrzowskie.

Więcej informacji:

Polski Związek Karate Tradycyjnego- tel.: 22 404 44 38, e-mail: promocja.karate@wp.pl

Lubelski Związek Karate Tradycyjnego- tel.: 81 743 79 99, 537 110 104 e-mail: lubelskie.karate@wp.pl