
PIERWSZE SZKOLENIE Z SAMOOBRONY !

Samoobrona w praktyce – dźwignie , punkty „Atemi” i shock techniki

10-12 lutego 2017

STARA WIEŚ

DATA

10 lutego (piątek) przyjazd – 12 lutego (niedziela) wyjazd

MIEJSCE

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo – Stara Wieś”
Stara Wieś 1, 97-570 Przedbórz
www.dojostarawies.com

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wiek: min. 16 lat.
2. Uczestnicy zobowiązani są posiadać **aktualne badania lekarskie** o treści: brak przeciwwskazań do uprawiania sportu amatorskiego.
3. Uczestnicy zobowiązani są posiadać **ubezpieczenie NNW**.
4. W przypadku osób niepełnoletnich – **obowiązkowa obecność opiekuna prawnego**.
Polski Związek Karate Tradycyjnego nie zapewnia opieki nad osobami nieletnimi.

INSTRUKTOR

JACEK WIERZBICKI 5 DAN WTKF

licencjonowany instruktor World Traditional Karate Federation i Polskiego Związku Karate Tradycyjnego. Wieloletni reprezentant Polski w karate tradycyjnym, mistrz świata – Montreal 1992, wielokrotny medalista mistrzostw Europy i Polski. Brązowy pas w BJJ, medalista mistrzostw Europy w BJJ, były policjant i instruktor KPM w Łodzi, instruktor taktyki i techniki interwencji policyjnej i instruktor samoobrony.

Doświadczenie:

w szkoleniu Policji, Służby Więziennej, Straży Miejskiej, pracowników ochrony oraz kandydatów na licencjonowanych pracowników ochrony. Pracowników MPO, MOPS. Szkolenie uczniów szkół ponad gimnazjalnych o profilu policyjnym. Kursy samoobrony w ramach akcji „Silna pięć”.

PROGRAM

Piątek – 10.02 – trening I

1. Nauka i doskonalenie padów i przewrotów
2. Obrona w pozycji leżącej

Sobota – 11.02 – trening II

1. Nauka i doskonalenie dźwigni na rękę prostą i zgiętą

Sobota – 11.02 – trening III

1. Praktyczne wykorzystanie dźwigni do transportowania, obezwładniania i kontrolowania osoby agresywnej

Sobota – 11.02 – trening IV

1. Nauka różnych sposobów aktywowania punktów „Atemi”
2. Shock techniki

Niedziela – 12.02 – trening V i VI

1. Praktyczne wykorzystanie poznanych technik w obronie przed: chwytami, obchwytami i duszeniami
2. Podsumowanie

KOSZT

340,00zł / 1 os. – cena specjalna dla członków PZKT z ważną licencją PZKT

460,00zł / 1 os. – cena dla osób pozostałych

Cena obejmuje:

1/ 2 noclegi,

2/ pełne wyżywienie (3 posiłki dziennie) od piątku od kolacji do obiadu w niedzielę,

3/ udział w szkoleniu.

REZERWACJA MIEJSC I WPLĄTY

1. Wstępne rezerwacje będą przyjmowane do dnia 15 grudnia 2016r.

Rezerwacje prosimy przesyłać do biura „Dojo – Stara Wieś” e-mailem na adres:

info@dojo-starawies.pl

W przypadku osób niepełnoletnich prosimy podać w rezerwacji nazwisko prawnego opiekuna.

2. Po otrzymaniu z biura „Dojo – Stara Wieś” potwierdzenia dostępności miejsc należy dokonać wpłaty na poniższe konto PZKT najpóźniej do dnia 12 stycznia 2017r.

Nr konta: 71 8988 0001 0000 0017 8930 0001

Bank Spółdzielczy w Przedborzu

Polski Związek Karate Tradycyjnego

ul.Sienkiewicza 85/87, 90-057 Łódź

w tytule przelewu prosimy wpisać: „Szkolenie samoobrona”

3. Rachunki/faktury

- Za wpłaty na powyższe konto PZKT wystawi rachunki o treści „Szkolenie”.
- Osoby, które chcą otrzymać **fakturę VAT o treści „Pobyt” (do podanych kwot netto doliczone zostanie 8% VAT) proszone są o nie wpłacanie należności na konto PZKT.** W sprawie szczegółów dotyczących uregulowania płatności oraz wystawienia faktury VAT należy skontaktować się z panią Aliną Ładzińską z Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo – Stara Wieś” info@dojo-starawies.pl tel.512 086 059.



Włodzimierz Kwieciński
Prezes