

Polski Związek Karate Tradycyjnego
„BIURO PROMOCJI”
04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82
tel.: 22 403 70 71
e-mail: promocja.karate@wp.pl
www.karate.pl



Regionalny Kurs Mistrzowski
instruktor prowadzący
Sensei WŁODZIMIERZ KWIECIŃSKI 8Dan
Kluczbork' 2016

Włodzimierz Kwieciński 8 Dan - czołowy autorytet w dziedzinie japońskiego budo i karate tradycyjnego w Polsce i na świecie, Prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego i Prezydent World Traditional Karate-Do Federation (WTKF).

Serdecznie zapraszamy na Regionalny Kurs Mistrzowski w Kluczborku z **Sensei Włodzimierzem Kwiecińskim 8 Dan WTKF**. Szkolenie ma na celu podniesienie standardu technicznego osób uczestniczących w seminarium oraz popularyzacja karate tradycyjnego na Śląsku.

Miejsce: Kluczbork, hala Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Mickiewicza 10

Termin : 02.04.2016r. (sobota)

Program :

Zajęcia będą prowadzone w następujących grupach :

10:00 – 11:00 - 0 - 6 kyu

11:00 – 12:30 - 5 kyu - dan

15:00 – 16:00 - 0 - 6 kyu

16:00 – 17:30 - 5 kyu - dan

Planowany program szkoleniowy:

Grupa 0 - 6 kyu - analiza kata Heian wraz z wybranymi elementami bunkai.

Grupa 5 kyu - dan – analiza dynamiki, formy, transmisji, siły na podstawie wybranych kata (egzamin na I dan).

Koszt: 50zł – płatne na miejscu.

Dodatkowe informacje:

Poprzez udział w kursie uczestnik otrzymuje 50 pkt. do licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie. Uczestnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW oraz opłaconą indywidualną licencję członkowską PZKT. Istnieje możliwość rezerwacji noclegu.

Kontakt : Andrzej Olech, tel. 601 407 384

Z A P R A S Z A M Y !