

Polski Związek Karate Tradycyjnego

BIURO PROMOCJI

04- 351 Warszawa, ul.

Osowska 82 tel/fax 22 403 70 71,

e-mail: promocja.karate@wp.pl

WWW.KARATE.PL



Poczuj klimat Japonii...

JAPOŃSKI PIKNIK

12- 14.06.2015 r.

“Dojo- Stara Wieś”

P R O G R A M

12.06.2015 r. (piątek)

godz. 18.00- 19.00- przyjazd, zakwaterowanie

godz. 19.00- kolacja

godz. 20.00- zajęcia sportowe

godz. 21.00- odnowa biologiczna

13.06.2015 r. (sobota)

godz. 7.00- zajęcia ruchowe (dla dorosłych)

godz. 8.30- śniadanie

godz. 10.00- 12.00- zajęcia rekreacyjno- sportowe

godz. 13.00- obiad

godz. 15.00- XIII Ogólnopolski Turniej Rodzinny " FAMILY CUP"

godz. 18.00- kolacja

godz. 19.00- ognisko

godz. 21.00- odnowa biologiczna

14.06.2014 r. (niedziela)

godz. 8.30- śniadanie

godz. 10.00- 12.00- zajęcia rekreacyjno- sportowe

godz. 13.00- obiad

godz. 13.00- 14.00- wykwaterowanie i wyjazd