

POLSKI ZWIĄZEK KARATE TRADYCYJNEGO

Biuro Promocji, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82
tel.: 22 403 70 71, e-mail: promocja.karate@wp.pl. www.karate.pl

ZIMOWA AKADEMIA KARATE 2015

MIEJSCE: Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki " Dojo- Stara Wieś"

TERMINY:

- I. 18- 24.01.2015 r.- ferie zimowe w województwach:
dolnośląskim, mazowieckim, opolskim i zachodnio-pomorskim;
- II. 8- 14.02.2015 r. - ferie zimowe w województwach:
lubelskim, łódzkim, podkarpackim, pomorskim, śląskim.

W PROGRAMIE:

- specjalistyczny, intensywny program treningowy z podziałem na wiek i stopień zaawansowania;
- dla najmłodszych gry i zabawy ruchowe;
- zajęcia rekreacyjne na śniegu (łyżwy, narty);
- korzystanie z odnowy biologicznej: jacuzzi, sauna;
- turniej na zakończenie obozu o Zimowy Puchar Dojo Stara Wieś;
- dla zainteresowanych egzamin na stopnie uczniowskie (za dodatkową opłatą).
- program "**PIERWSZY KROK**": adresowany jest dla osób początkujących i nietrenujących karate, które chcą rozpocząć swoją przygodę z karate od ferii zimowych.

PROWADZĄCY:

Andrzej Maciejewski- trener Kadry Narodowej Kadetów i Juniorów oraz inni renomowani instruktorzy PZKT, w tym medaliści Mistrzostw Polski, Europy i Świata.

KOSZT udziału:

990,00 zł /osoba *- pełen pakiet programu (program szkoleniowo- rekreacyjny, zakwaterowanie i wyżywienie, opieka pedagogiczna, ubezpieczenie NNW, udział w turnieju).

* opłata 990,00 zł obowiązuje przy wpłacie zaliczki w wysokości 300,00 zł do dnia 30.12.2014 r., po wpłacie zaliczki w w/w terminie koszt pełnego pakietu wynosi 1090,00 zł.

ZAPISY I REZERWACJE:

Polski Związek Karate Tradycyjnego Biuro Promocji: e-mail: promocja.karate@wp.pl

(temat wiadomości: Zimowa Akademia Karate 2015; prosimy podać: imię i nazwisko uczestnika, telefon i e-mail kontaktowy, ewentualnie klub), tel.: 22 403 70 71.

Za termin rezerwacji przyjmuje się datę wpłaty zaliczki w kwocie 300,00 zł na n/w konto:

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 90- 057 Łódź, ul. Sienkiewicza 85/87.

Nr konta: 42 1910 1048 2260 0155 7967 0008, w treści: Zimowa Akademia Karate 2015, imię i nazwisko uczestnika. W przypadku wpłaty zaliczki, a braku miejsc- zaliczka zostanie zwrócona w całości.

Ilość miejsc ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń.

ZAPRASZAMY