

**Polski Związek Karate Tradycyjnego**

**BIURO PROMOCJI**

04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82

tel.: 22 403 70 71

e-mail: [promocja.karate@wp.pl](mailto:promocja.karate@wp.pl)

[www.karate.pl](http://www.karate.pl)

---

Warszawa, 04.06.2014 r.

## **REGIONALNY KURS MISTRZOWSKI**

w ramach Letniej Akademii Karate, instruktor prowadzący:

### **Sensei**

# **Włodzimierz Kwieciński**

Sensei Włodzimierz Kwieciński 7 Dan- czołowy autorytet w dziedzinie japońskiego budo i karate tradycyjnego w Polsce i na świecie, Prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego.

**4- 5 lipca 2014 r.**

**Zamość/ Biłgoraj**

### **ORGANIZATOR:**

Polski Związek Karate Tradycyjnego, Lubelski Związek Karate Tradycyjnego

### **TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM:**

**I trening: 4 lipca 2014 r.** (piątek), godz. 17.00- 19.00, Zamość (ul. Bazylińska 36)-Kazamata;

- uczestnicy: trening dla zaawansowanych- stopień min. 3 kyu;

- program techniczny: kata Gojushiho Dai.

**II trening: 5 lipca 2014 r.** (sobota), godz. 10.00- 12.00, Biłgoraj (ul. Targowa 15)- OSiR;

- uczestnicy: trening ogólny- wszystkie stopnie zaawansowania;

- program techniczny: kata heian- standaryzacja, szczegóły formy;

godz. 12.00- 14.00: **XXVIII Turniej Karate o "Puchar Roztocza"**;

godz. 16.00- finały turnieju.

### **KOSZT:**

- 1 trening: 50,00 zł, płatność gotówką na miejscu lub przelewem na n/w konto:

Lubelski Związek Karate Tradycyjnego, 20- 611 Lublin, ul. Kazimierza Wielkiego 8

Nr konta: 45 1500 1520 1215 2006 3703 0000

treść: seminarium W.Kwieciński; imię i nazwisko uczestnika, klub.

### **DODATKOWE INFORMACJE:**

- poprzez udział w kursie uczestnik otrzymuje 50 pkt. do licencji instruktora, sędziego

i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie;

- więcej o Letniej Akademii Karate: [www.lubelskie.karate.pl](http://www.lubelskie.karate.pl).

**Z A P R A S Z A M Y**