

Lubelski Związek Karate Tradycyjnego
20- 611 Lublin, ul. Kazimierza Wielkiego 8
tel/fax 81 743 79 99
e-mail: karate.lublin@wp.pl
www.karate.lublin.pl

Lublin, 21.03.2014 r.

REGIONALNY KURS MISTRZOWSKI

Lublin, 5-6.04.2014 r.

Z A P R A S Z A M Y

Miejsce i termin:

Lublin

5.04.2014 r. (sobota), Dojo Gala, ul. Fabryczna 2

6.04.2014 r. (niedziela), Hala sportowo-widowiskowa, Al. Zygmuntowskie 4

Prowadzący: Sensei Włodzimierz Kwieciński 7 Dan,

czołowy autorytet w dziedzinie japońskiego budo i karate tradycyjnego w Polsce i na świecie,
Prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego.

Program:

5.04.2014 r. (sobota):

godz. 16.00- 18.00:

- uczestnicy: **trening dla zaawansowanych**: stopień min. 5 kyu,
- program techniczny: kata unsu;

6.04.2014 r. (niedziela):

godz. 10.00- 12.00:

- uczestnicy: **trening ogólny** (nieodpłatny): wszystkie stopnie zaawansowania,
- program techniczny: podstawy techniki, kata heian;

godz. 12.00- 14.00: **turniej finałowy Polskiej Ligi Karate Tradycyjnego.**

Koszt:

- trening ogólny (6.04.2014 r.) - nieodpłatnie;
- trening dla zaawansowanych (5.04.2014 r.): 50,00 zł -płatność gotówką na miejscu lub przelewem na n/w konto:
Lubelski Związek Karate Tradycyjnego, 20- 611 Lublin, ul. Kazimierza Wielkiego 8
Nr konta: 45 1500 1520 1215 2006 3703 0000
treść: szkolenie 5.04.2014 r. Lublin; imię i nazwisko uczestnika, klub.

Dodatkowe informacje:

poprzez udział w kursie uczestnik otrzymuje 50 pkt. do licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.

Andrzej Maciejewski
Prezes
Lubelskiego Związku Karate Tradycyjnego