

Polski Związek Karate Tradycyjnego

BIURO PROMOCJI

04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82

tel/fax 22 403 70 71

e-mail: promocja.karate@wp.pl

www.karate.pl

Warszawa, 7.01.2014 r.

REGIONALNY KURS MISTRZOWSKI

ZAPRASZAMY

Termin: 18.01.2014 r. (sobota)

Miejsce: Warszawa, ul. Osowska 82, Akademia Karate Tradycyjnego

Prowadzący: Sensei Włodzimierz Kwieciński 7 Dan

Uczestnicy:

Seminarium dedykowane jest instruktorom oraz zaawansowanym stopniem karatekom:

- stopień min. 3 kyu,

- wiek: min. 14 lat (rok ur. 2000 i starsi).

Uczestnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NNW.

Program:

I. blok treningowy godz. 11.00- 13.00

- metodologia nauczania techniki karate oraz standaryzacja kata heian,

II. spotkanie i wspólny lunch uczestników godz. 13.00- 15.00,

III. blok treningowy godz. 15.00- 17.00- kata mistrzowskie z aplikacją.

Koszt:

100,00 zł - płatność przelewem na konto:

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 90- 057 Łódź, ul. Sienkiewicza 85/87

Nr konta: 42 1910 1048 2260 0155 7967 0008

treść: szkolenie 18.01.2014 r. Warszawa, imię i nazwisko uczestnika, klub.

Zgłoszenia:

na e-mail: promocja.karate@wp.pl do dnia 16.01.2014 r. (temat wiadomości: Regionalny Kurs Mistrzowski Warszawa 2014), należy podać: imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, klub, instruktora prowadzącego, e-mail kontaktowy, telefon.

Dodatkowe informacje:

poprzez udział w kursie uczestnik otrzymuje 50 pkt. do licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.

Barbara Marciniak

Polski Związek Karate Tradycyjnego

Dyrektor Biura Promocji w Warszawie