

Łódź, 06.11.2013

## **KURS MISTRZOWSKI** **POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE TRADYCYJNEGO 2013**

1. **DATA:** 13 – 14 – 15 grudnia 2013 (piątek – sobota – niedziela)
2. **MIEJSCE:** Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki “Dojo-Stara Wieś  
Stara Wieś 1, 97-570 Przedbórz
3. **PROWADZĄCY:** Włodzimierz Kwieciński 7 Dan ITKF
4. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego
5. **HARMONOGRAM ZAJĘĆ:**

### **13 grudnia (piątek)**

godz. 16.00 – 17.30

godz. 18.00 – 19.30

godz. 20.00

godz. 19.00 – 21.00

- Przyjazd
- **Rejestracja**
- **Kurs Mistrzowski**
- Zebranie Zarządu PZKT
- Kolacja

### **14 grudnia (sobota)**

godz. 8.00 – 9.00

godz. 10.30 – 12.30

godz. 12.45 – 13.45

godz. 13.00 – 14.30

godz. 15.00

godz. 15.30

godz. 18.00 – 19.00

godz. 20.00 – 21.30

- Śniadanie
- **Kurs Mistrzowski**
- Obiad
- Rejestracja na Walne Zgromadzenie PZKT
- **Walne Zgromadzenie PZKT (I termin)**
- **Walne Zgromadzenie PZKT (II termin)**
- Kolacja
- **Kurs Mistrzowski**

### **15 grudnia (niedziela)**

godz. 8.00 – 9.00

godz. 10.30 – 12.00

godz. 12.15 – 13.15

- Śniadanie
- **Kurs Mistrzowski – podsumowanie**
- Obiad
- Wyjazd

**6. W PROGRAMIE m.in.:**

- 1) Szkolenie z zakresu Systemu Treningowego Karate Tradycyjnego
- 2) Techniki oddychania
- 3) Maksymalizowanie impaktu i praca stóp (Un-Soku)
- 4) Optymalne pozycje w karate tradycyjnym

**7. UCZESTNICZY:**

1) Członkowie PZKT ze stopniem mistrzowskim min. 1 Dan, a w szczególności:

- Sędziowie międzynarodowi i krajowi PZKT
- Instruktorzy i trenerzy PZKT
- Zawodnicy PZKT
- Sędziowie medyczni PZKT

2) Posiadacze stopnia 1 kyu.

3) W przypadku osób niepełnoletnich – obowiązkowa obecność opiekuna z klubu macierzystego. PZKT nie zapewnia opieki nad osobami niepełnoletnimi.

**8. KOSZT KURSU: 100zł / os.**

**UWAGA!**

Wpłaty za udział w Kursie Mistrzowskim należy dokonywać przy rejestracji. Prosimy nie przelewać pieniędzy za udział na konto.

**9. REJESTRACJA:**

W dniu 13 grudnia (piątek) w godz. 16.00 – 17.30 w Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki "Dojo-Stara Wieś" (budynek recepcji).

**10. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki "Dojo-Stara Wieś"

Koszt pakietu pobytowego (2 doby z pełnym wyżywieniem):

**240 zł/os. – cena dla członków PZKT z opłaconą licencją PZKT na rok 2013**

Cena obejmuje:

- 1) Nocleg z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę.
- 2) Wyżywienie: kolacja w piątek, śniadanie, obiad i kolacja w sobotę oraz śniadanie i obiad w niedzielę.

## 11. REZERWACJA I WPLĄTY ZA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

### **I. Wstępne rezerwacje miejsc noclegowych będą przyjmowane do dnia 18 listopada br. (poniedziałek).**

- Rezerwacje prosimy przesyłać do biura PZKT e-mailem na adres [pzkt@karate.pl](mailto:pzkt@karate.pl).

### **II. Po potwierdzeniu przez biuro PZKT dostępności miejsc należy dokonać opłaty.**

### **III. Wpłaty całej kwoty należy dokonać przelewem do dnia 30 listopada br.** na poniższe konto:

**Nr konta: 37 1910 1048 2260 0155 7967 0001**

**Polski Związek Karate Tradycyjnego**

**ul. Sienkiewicza 85/87, 90-057 Łódź**

**w tytule przelewu prosimy wpisać:**  
**„Kurs Mistrzowski 2013”**

#### **1) Rachunki / faktury**

- Za wpłaty na powyższe konto PZKT wystawi rachunki o treści „Szkolenie”.
- Osoby, które będą potrzebowały **fakturę VAT wystawioną za „Pobyt”** proszone są o **nie wpłacanie należności na konto PZKT**. Szczegóły dotyczące uregulowania płatności oraz wystawienia faktury należy ustalić z panią Aliną Ładzińską z Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo-Stara Wieś” pod nr tel. 512 086 059.

#### **Uwaga!**

- a) **Liczba miejsc w “Dojo-Stara Wieś” jest ograniczona.** Rezerwacje będą gwarantowane w kolejności dokonywanych wpłat.
- b) Zakwaterowanie w ośrodku możliwe **jedynie dla uczestników Kursu Mistrzowskiego.**
- c) Prosimy zabrać własne ręczniki.

## 12. **NALEŻY ZABRAĆ** m.in.:

- Karate-gi
- Gwizdek
- Notatnik i długopis
- Przepisy sędziowskie ITKF
- Klapki
- Rękawiczki (ITKF Kumite Gloves)

## 13. **INFORMACJA DLA KOMISJI MEDYCZNEJ**

Należy zabezpieczyć kurs w sprzęt medyczny w takim zakresie, jak na zawody.

#### **14. PUNKTY**

Za udział w Kursie Mistrzowskim można uzyskać 50 punktów do przedłużenia licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.



*Włodzimierz Kweciński*  
*Prezes*