

ZIMOWE GASSHUKU 2013
KURS SĘDZIOWSKI PZKT
 31 stycznia – 3 lutego 2013 r., Stara Wieś
PROGRAM

CZWARTEK (31 stycznia)	10.00-12.00 WPROWADZENIE PODSTAWY I	13.00-15.00 ZEBRANIE ZARZĄDU PZKT	15.00-16.15 KATA	16.15-17.30 KITEI	19.30-21.00 TRENING: grupa 18 -	19.00-21.00 KURS SĘDZIOWSKI
PIĄTEK (1 lutego)	10.00-11.00 <i>Wykład – Neurofeedback a przygotowanie mentalne sportowca</i> dr Artur Ziółkowski – prodziekan Wydziału Wychowania Fizycznego AWFIS w Gdańsku	11.00-12.00 PODSTAWY II	15.00-16.15 KUMITE	16.15-17.30 KO-GO KUMITE	19.30-21.00 TRENING: grupa 18 -	19.00-21.00 KURS SĘDZIOWSKI
SOBOTA (2 lutego)	9.00 Egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan	10.00-12.00 Trening przygotowujący do zawodów (zawodnicy i sędziowie)	14.00 <i>Prezentacja projektu</i> <i>budowy regionalnych</i> <i>ośrodków do uprawiania</i> <i>sportów i sztuk walki</i> Andrzej Maciejewski – Wiceprezes PZKT	16.00 Polska Liga Karate Tradycyjnego 2013 eliminacje, I turniej		
NIEDZIELA (3 lutego)	10.00 Trening podsumowujący Ogłoszenie wyników egzaminu Dan		11.30 Egzaminy a/ dla sędziów i kandydatów na sędziów PZKT b/ dla egzaminatorów i kandydatów na egzaminatorów PZKT			