

# REGIONALNY KURS MISTRZOWSKI

**Sensei Włodzimierz Kwieciński 7 Dan ITKF**

**15- 16 stycznia 2011 r., Warszawa**

---

Mam przyjemność zaprosić na pierwszy w roku 2011 Regionalny Kurs Mistrzowski prowadzony przez największy autorytet karate tradycyjnego w Polsce Sensei Włodzimierza Kwiecińskiego 7 DAN ITKF. W programie technicznym kursu znajdą się mistrzowskie elementy treningu karate tradycyjnego z zakresu techniki podstawowej i kumite, ze szczególną analizą kata Kanku Dai. Jest to jedna z czterech edycji Kursów Mistrzowskich przeprowadzanych na terenie Polski w roku 2011 licencjonowanych przez Polski Związek Karate Tradycyjnego. Następne szkolenia odbędą się w Zamościu, Opolu i Szczecinie.

## ORGANIZATOR

Polski Związek Karate Tradycyjnego Biuro Promocji w Warszawie

**Partner:**

Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego „Praga Południe” Warszawie

Firma HMI

## PROGRAM

### **I. Trening- stopnie min. 4 kyu i Dan**

15.01.2011 r. (sobota) godz. 17.00- 20.00

Akademia Karate Tradycyjnego w Warszawie (ul. Osowska 82)

### **II. Trening- stopnie min. 4 kyu i Dan**

16.01.2011 r. (niedziela) godz. 10.00- 13.00

Akademia Karate Tradycyjnego w Warszawie (ul. Osowska 82)

### **III. Specjalny noworoczny trening**

**dla wszystkich stopni (nieodpłatny)**

16.01.2011 r. (niedziela) godz. 14.00- 16.00

Hala Sportowa „Siennicka” (Praga Południe, ul. Siennicka 40)

## **KOSZT**

Kurs Mistrzowski- 100,00 zł  
Trening noworoczny- bezpłatny

## **DODATKOWE INFORMACJE**

- 1. Egzaminy na stopnie uczniowskie 3- 1 kyu**  
15.01.2011 r. (sobota) godz. 20.00.  
Akademia Karate Tradycyjnego (ul. Osowska 82).
- 2. Kolacja dla gości zaproszonych**  
15.01.2011 r. (sobota) godz. 21.30  
Restauracja- Hotel Intercontinental
- 3. Nocleg dla uczestników seminarium (nieodpłatny)**  
Akademia Karate Tradycyjnego (ul. Osowska 82).  
Należy posiadać własny śpiwór.

### **ZGŁOSZENIA (Kurs Mistrzowski- min. 4 kyu i dan)**

Należy dokonać do dnia 13.01.2011 r. (czwartek), e-mail: [promocja@karate.pl](mailto:promocja@karate.pl),  
Podajemy następujące dane: imię i nazwisko, klub, instruktor, stopień  
oraz ewentualny udział w egzaminach na stopnie 1-3 kyu i korzystanie z noclegu  
w Akademii Karate.

Andrzej Maciejewski

Wiceprezes PZKT