

KURS MISTRZOWSKI **POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE TRADYCYJNEGO 2010**

1. **DATA I MIEJSCE:** **10 – 11 – 12 grudnia 2010** (piątek – sobota – niedziela)
Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki “Dojo-Stara Wieś
Stara Wieś 1 (gm. Przedbórz, woj. łódzkie)
2. **PROWADZĄCY:** Włodzimierz Kwieciński 7 Dan ITKF
3. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego
4. **WYDARZENIE SPECJALNE:**
Warsztaty pt. „Alternatywne sposoby na zwiększanie energii Ki w organizmie ludzkim”
prowadzone przez dr med. mgr rehabilitacji Michaela Kuschelewskiego z Niemiec
5. **HARMONOGRAM ZAJĘĆ:**
10 grudnia (piątek)
godz. 15.00 – 17.30 – Przyjazd
godz. 18.00 - 20.00 – Rejestracja
godz. 20.15 – Kurs Mistrzowski
– Kolacja

11 grudnia (sobota)
godz. 8.00 – Śniadanie
godz. 10.30 - 12.30 – Kurs Mistrzowski
godz. 13.00 – Obiad
godz. 15.00 - 18.00 – Kurs Mistrzowski
godz. 18.30 – Kolacja
godz. 20.00 - 21.30 – Kurs Mistrzowski

12 grudnia (niedziela)
godz. 8.00 – Śniadanie
godz. 9.30 - 11.30 – Kurs Mistrzowski
godz. 12.00 – Egzamin na stopnie mistrzowskie 1-4 Dan
(szczegółowa informacja w terminie późniejszym)
godz. 13.00 – Obiad
– Wyjazd

6. W PROGRAMIE m.in.:

I. Zagadnienia techniczne omawiane podczas Międzynarodowego Kursu Technicznego ITKF Summer Camp 2010 w Starej Wsi, m.in:

1. Szkolenie z zakresu Systemu Treningowego Karate Tradycyjnego
2. Techniki oddychania
3. Maksymalizowanie impaktu i praca stóp (Un-Soku)

II. Egzaminy na stopnie mistrzowskie (1-4 Dan)

7. UCZESTNICY:

1. Członkowie PZKT ze stopniem mistrzowskim min. 1 Dan, a w szczególności:

- Sędziowie międzynarodowi i krajowi PZKT
- Instruktorzy i trenerzy PZKT
- Zawodnicy PZKT
- Sędziowie medyczni PZKT

2. Posiadacze stopnia 1 kyu

8. KOSZT KURSU: 100zł / os.

UWAGA!

Wpłata za udział w Kursie Mistrzowskim należy dokonywać przy rejestracji. Prosimy nie przelewać pieniędzy za udział na konto.

9. REJESTRACJA:

W dniu 10 grudnia (piątek) w godz. 15.00 – 17.30 w Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki “Dojo-Stara Wieś” (budynek recepcji)

10. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki “Dojo-Stara Wieś

Koszt pakietu pobytowego (2 doby z pełnym wyżywieniem): **312 zł / os.**

Cena obejmuje:

1. Nocleg z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę.
2. Wyżywienie: kolacja w piątek (10 XII), śniadanie, obiad, kolacja w sobotę (11 XII) oraz śniadanie i obiad w niedzielę (12 XII).

11. REZERWACJA I WPLATY ZA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

1. Wstępne rezerwacje należy przysyłać e-mailem na adres: a.ladzinska@dojo-starawies.pl, w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Po otrzymaniu potwierdzenia należy dokonać opłaty.
2. Warunkiem dokonania rezerwacji jest wpłata całej kwoty (312zł / os.) przelewem na konto Fundacji Rozwoju Karate Tradycyjnego **do dnia 3 grudnia br. (piątek)**.

Nr konta: 12 8988 0001 0000 0016 9736 0001

Fundacja Rozwoju Karate Tradycyjnego

Stara Wieś 1

97-570 Przedbórz

Uwaga!

- a) **Liczba miejsc w „Dojo-Stara Wieś” jest ograniczona.** Rezerwacje będą przyjmowane w kolejności dokonywanych wpłat.
- b) Zakwaterowanie w ośrodku możliwe **tylko dla uczestników Kursu Mistrzowskiego.**
- c) Prosimy zabrać własne ręczniki.

12. NALEŻY ZABRAĆ m.in.:

- Karate-gi
- Gwizdek
- Notatnik i długopis
- Przepisy sędziowskie ITKF
- Kłapki
- Rękawiczki (ITKF Kumite Gloves)

13. INFORMACJA DLA KOMISJI MEDYCZNEJ

Należy zabezpieczyć kurs w sprzęt medyczny w takim zakresie, jak na zawody.

14. PUNKTY

Za udział w Kursie Mistrzowskim można uzyskać 50 punktów do przedłużenia licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.

Włodzimierz Kwieciński
Prezes