

## **POLSKA LIGA KARATE TRADYCYJNEGO 2010**

### **REGULAMIN**

**I. NAZWA:** Polska Liga Karate Tradycyjnego 2010

**II. CEL:**

1. Propagowanie karate tradycyjnego na najwyższym poziomie technicznym.
2. Wyłonienie reprezentacji Polski na IV Puchar Europy w Karate Tradycyjnym 2010.

**III. MIEJSCE:**

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo – Stara Wieś”,  
Stara Wieś, gmina Przedbórz, woj. łódzkie.

**IV. DATY:**

Eliminacje I turniej	13 marca (sobota)
II turniej	10 kwietnia (sobota)
III turniej (finał)	8 maja (sobota)

**V. ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego

**VI. REGULAMIN:** Przepisy Międzynarodowej Federacji Karate Tradycyjnego (ITKF)

## VII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA LIGI:

1. **Prawo do startu w Lidze** mają wszyscy zawodnicy PZKT ze stopniem min. 1 Dan i ukończonym 18 rokiem życia, posiadający aktualną licencję PZKT.
2. **Obowiązek startu w Lidze** mają wszyscy zawodnicy z reprezentacji Polski Kumite i Fuku-go ze stopniem min. 1 Dan i ukończonym 18 rokiem życia.

---

### UWAGA!

3. **Zawodnicy/-czki, którzy w minionym roku zajęli m-ca I – IV w rozgrywkach Polskiej Ligi Karate Tradycyjnego mają prawo do startu w Lidze 2010 bez eliminacji.**

**Zawodnicy ci zobowiązani są do pisemnego potwierdzenia startu – na karcie zgłoszenia w tegorocznej Lidze do dnia 1 marca 2010 r. (poniedziałek).** Jeżeli do tego terminu do biura PZKT nie wpłynie potwierdzenie, do eliminacji wchodzi zawodnik z kolejnego miejsca z Ligi 2009.

- 
4. **Eliminacje** o pozostałe 4 miejsca rozegrane zostaną **w dniu 13 marca 2010 r. (sobota) w Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo – Stara Wies”.**
  5. **Zgłoszenia** do eliminacji, wyłącznie na kartach zgłoszeń (w załączeniu), należy nadsyłać do biura PZKT **do dnia 1 marca 2010 r. (sobota).**
  6. Do dalszych rozgrywek Ligi z eliminacji wchodzi **8 zawodniczek i 8 zawodników.**

## VIII. WARUNKI STARTU ZAWODNIKÓW:

1. Posiadanie aktualnej licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym. Licencja zawodnika w roku 2010 (ważna 1 stycznia – 31 grudnia 2010) jest bezpłatna.
2. Aktualne badania lekarskie od lekarza ze specjalizacją medycyna sportowa lub z certyfikatem Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej.
3. Ubezpieczenie NNW.
4. W konkurencji kumite obowiązują rękawiczki ITKF Kumite Gloves. Koszt 30zł.
5. Ze względów bezpieczeństwa wskazane są ochraniacze na krocze i zęby u chłopców oraz na piersi i zęby u dziewcząt.
6. Zawodnicy nie wnoszą opłaty startowej.

## IX. ELIMINACJE:

1. Zastosowane wymagania techniczne w eliminacjach:

- **MĘŻCZYŹNI I KOBIETY:**

Ki-Tei

## X. SYSTEM ZAWODÓW:

1. Rozgrywki Polskiej Ligi Karate Tradycyjnego 2010 zostaną przeprowadzone **zgodnie z załączonym systemem** (Wielki Finał + Mały Finał).

2. PUNKTACJA:

a) Zdobywca największej liczby punktów za zajęte miejsca w każdym z turniejów zostaje zwycięzcą. Punkty za poszczególne miejsca będą naliczane wg następującego schematu:

I miejsce	- 8 pkt	
II miejsce	- 7 pkt	WIELKI FINAŁ
III miejsce	- 6 pkt	(m-ca I-IV)
IV miejsce	- 5 pkt	
<hr/>		
V miejsce	- 4 pkt	
VI miejsce	- 3 pkt	MAŁY FINAŁ
VII miejsce	- 2 pkt	(m-ca V-VIII)
VIII miejsce	- 1 pkt	jedna runda kata

b) W sytuacji, kiedy zawodnicy uzyskają jednakową liczbę punktów, zostanie rozegrana dogrywka w kumite.

c) Jeśli nadal będzie remis, zostanie zarządzone walka dodatkowa – kumite.

## XI. NAGRODY:

Puchary dla 8 zawodniczek i 8 zawodników zakwalifikowanych do trzech turniejów Ligi.

*Włodzimierz Kwieciński*  
*Prezes*