

II SEMINARIUM REGIONALNE KARATE TRADYCYJNEGO z senseiem Włodzimierzem Kwiecińskim na Zamku w Gniewie

W dniu 26-27.03.2010 w Gniewie woj. Pomorskim, odbędzie się seminarium Karate Tradycyjnego z udziałem senseia **Włodzimierza Kwiecińskiego 7dan ITKF**. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy którzy chcą uczestniczyć w treningach oraz zamieszkać w średniowiecznej warowni jakim jest Krzyżacki zamek w Gniewie

Tel. 601-67-07-94 Kazimierz Marut

email selektssystem@neostrada.pl

Email karategniew@wp.pl

PROGRAM SEMINARIUM

DZIEŃ PIERWSZY

Przyjazd w dniu 26-03-2010 i zakwaterowanie w dormitorium zamkowym od 16

Trening o godzinie 18-19.30

Kolacja w refektarzu godz. 20.30 (dla chętnych możliwość strzelanie z kuszy, łuku)

DLA UCZESTNIKÓW SEMINARIUM WYSTĘP NA DZIEDZIŃCU ZAMKOWYM Grupy FireBalls z Gniewa zajmująca się pokazami fireshow

DZIEŃ DRUGI 27-03-2010

Śniadanie godz. 8.00-8.30

Trening 9-11-po Obiad godz. 12.00

Trening 13.30-15.30

Zakończenie seminarium

Koszt uczestnictwa 50 zł

Koszt wyżywienia: śniadanie 11 zł , obiad 22 zł

Obiadokolacja 22 zł

Nocleg na zamku krzyżackim (dormitorium oryginalne wnętrza 4 i 6 osobowe) 33 zł.

Nocleg w pałacu Królowej Marysienki 46 zł

Proszę kluby o podanie z tygodniowym wyprzedzeniem orientacyjną liczbę osób uczestniczącą w seminarium oraz korzystających z **propozycji posiłków**.

