

KURS MISTRZOWSKI **POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE TRADYCYJNEGO 2009**

- I. **DATA I MIEJSCE:** **4-5-6 grudnia 2009** (piątek-sobota-niedziela)
Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki "Dojo-Stara Wieś

(woj. łódzkie, powiat radomszczański)
- II. **PROWADZĄCY:** Włodzimierz Kwieciński 7 Dan ITKF
- III. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego
- IV. **HARMONOGRAM ZAJĘĆ:**
- 4 grudnia (piątek)**
- | | |
|---------------------|--------------------|
| godz. 17.00 – 18.00 | – Przyjazd |
| godz. 18.00 - 19.30 | – Rejestracja |
| godz. 20.00 | – Kurs Mistrzowski |
| | – Kolacja |
- 5 grudnia (sobota)**
- | | |
|---------------------|--------------------|
| godz. 10.30 - 12.30 | – Kurs Mistrzowski |
| godz. 13.00 | – Obiad |
| godz. 15.00 - 18.00 | – Kurs Mistrzowski |
- 6 grudnia (niedziela)**
- | | |
|---------------------|--|
| godz. 10.00 - 11.30 | – Kurs Mistrzowski |
| godz. 11.30 | – Egzamin na stopnie mistrzowskie
(szczegółowa informacja w załączeniu) |
| | – Wyjazd |

V. **W PROGRAMIE** m.in.:

1. Zagadnienia techniczne omawiane podczas Międzynarodowego Kursu Karate Tradycyjnego "Summer Camp 2009" w San Diego, m.in:
 - Szkolenie z zakresu Systemu Treningowego Karate Tradycyjnego
 - Techniki oddychania
 - Maksymalizowanie impaktu i praca stóp (Un-Soku)
2. Egzamin na stopnie mistrzowskie (1-3 Dan)

VI. **UCZESTNICZY:**

1. Członkowie PZKT ze stopniem mistrzowskim min. 1 Dan, a w szczególności:
 - Sędziowie międzynarodowi i krajowi PZKT
 - Instruktorzy i trenerzy PZKT
 - Zawodnicy PZKT
 - Sędziowie medyczni PZKT
2. Posiadacze stopnia 1 kyu

VII. **KOSZT KURSU: 100zł / os.** (wpłaty przy rejestracji)

VIII. **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki "Dojo-Stara Wieś

Koszt pakietu pobytowego: **312 zł / os.**

Cena obejmuje:

1. Nocleg z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę.
2. Wyżywienie: kolacja w piątek (4 XII), śniadanie, obiad, kolacja w sobotę (5 XII) oraz śniadanie w niedzielę (6 XII).

IX. **REZERWACJA I WPLATY ZA ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

1. Warunkiem dokonania rezerwacji jest wpłata **całej kwoty (312zł / os.) przelewem** na poniższe konto Fundacji Rozwoju Karate Tradycyjnego **do dnia 20 listopada br. (piątek)** lub **gotówką na Pucharze Polski Dzieci** w Łodzi (ostateczny termin).

Nr konta: 12 8988 0001 0000 0016 9736 0001

Fundacja Rozwoju Karate Tradycyjnego

ul. Moniuszki 4a

90-111 Łódź

Uwaga!

a) **Liczba miejsc w "Dojo-Stara Wieś" jest ograniczona.** W chwili obecnej dysponujemy jedynie 88 wolnymi miejscami noclegowymi. Rezerwacje będą przyjmowane w kolejności dokonywanych wpłat.

b) Zakwaterowanie w ośrodku możliwe **tylko dla uczestników Kursu Mistrzowskiego.**

2. Potwierdzenie dokonania przelewu (zeskanowane) wraz z listą osób z klubu należy przesłać do biura PZKT e-mailem (pzkt@karate.pl) do dnia 20 listopada br.

X. NALEŻY ZABRAĆ m.in.:

1. Karate-gi
2. Gwizdek
3. Notatnik i długopis
4. Przepisy sędziowskie ITKF
5. Kłapki
6. Rękawiczki (ITKF Kumite Gloves)

XI. INFORMACJA DLA KOMISJI MEDYCZNEJ

Należy zabezpieczyć kurs w sprzęt medyczny w takim zakresie, jak na zawody.

XII. PUNKTY

Za udział w Kursie Mistrzowskim można uzyskać 50 punktów do przedłużenia licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.

XIII. DOJAZD DO „DOJO-STARA WIEŚ”:

Należy dojechać do miejscowości Przedbórz (woj. łódzkie, powiat radomszczański), a stamtąd kierować się na Kielce, Łopuszno. Za Przedborzem są już umieszczone drogowskazy „Dojo-Stara Wieś”.

Włodzimierz Kwieciński

Prezes