

międzynarodowe seminarium karate tradycyjnego

instruktor prowadzący

AVI ROKAH 6 Dan ITKF **WARSZAWA 2009**

PROGRAM

9 – 10 maja 2009

9 maja (sobota)	9.00 - 11.00	Rejestracja (hala sportowa SASKA, Warszawa, ul. Angorska 2; wjazd od ul. Saskiej)
	11.00 - 13.00	Seminarium – poranny blok treningowy Lunch (w hali czynny jest punkt gastronomiczny)
	16.00 - 18.00	Seminarium – popołudniowy blok treningowy
10 maja (niedziela)	10.00 - 12.00	Seminarium – poranny blok treningowy Lunch
	13.00 - 15.00	Seminarium – popołudniowy blok treningowy Wyjazd