REGULAMIN

XVI PUCHARU POMORZA W KARATE TRADYCYJNYM

Sopot, 7 listopada 2026 r.

Hala 100-lecia Sopotu, ul. Jakuba Goyki 7

pod patronatem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego

1. INFORMACJA O ZAWODACH

XVI Puchar Pomorza w Karate Tradycyjnym jest turniejem otwartym dla klubów z całej Polski. Zawody zostaną rozegrane 7 listopada 2026 r. w Hali 100-lecia Sopotu. Rozpoczęcie zawodów: godz. 10:00.

Organizator: Okręgowy Związek Karate Tradycyjnego w Gdańsku oraz Pomorska Akademia Karate Tradycyjnego.

Szczegółowy harmonogram zostanie opublikowany po weryfikacji liczby zgłoszonych zawodników na stronie: https://karate.tg-app.pl

WAŻNE: część RANKINGOWA jest rozgrywana według roczników sezonu 2027, natomiast kategorie NIERANKINGOWE pozostają zgodne z sezonem 2026.

2. KATEGORIE RANKINGOWE – SEZON 2027

Kategoria	Rocznik	Stopień	KATA	KUMITE
Młodzik	2015–2014	3 kyu–dan	Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi; finał: dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach	Ko-Go Kumite
Junior młodszy	2013–2012	3 kyu–dan	Eliminacje: dowolne kata mistrzowskie wg PZKT; finał: dowolne kata mistrzowskie, inne niż w ostatniej rundzie eliminacyjnej	Ko-Go Kumite w eliminacjach; od ćwierćfinału Jiyu Kumite
Junior	2011–2010	3 kyu–dan	Eliminacje: dowolne kata mistrzowskie wg PZKT; finał: dowolne kata mistrzowskie, inne niż w ostatniej rundzie eliminacyjnej	Ko-Go Kumite w eliminacjach; od ćwierćfinału Jiyu Kumite
Młodzieżowiec	2009–2008–2007	3 kyu–dan	Eliminacje: dowolne kata mistrzowskie wg PZKT; finał: dowolne kata mistrzowskie, inne niż w ostatniej rundzie eliminacyjnej	Jiyu Kumite
Senior	2006 i starsi	3 kyu–dan	Eliminacje: dowolne kata mistrzowskie wg PZKT; finał: dowolne kata mistrzowskie, inne niż w ostatniej rundzie eliminacyjnej	Jiyu Kumite

Kategorie rankingowe nie są łączone. Szczegółowe zasady punktacji wynikają z Regulaminu Rankingu PZKT na sezon 2027.

- Warunkiem rozegrania konkurencji rankingowej jest udział co najmniej 4 zawodników.
- Przy 4–7 zawodnikach przyznaje się 50% obowiązującej punktacji rankingowej oraz 50% wartości nagrody.
- Od 8 zawodników obowiązuje pełna punktacja i pełna wartość nagrody.

Nagrody w konkurencjach rankingowych przyznawane są zgodnie z tabelą „Nagrody rankingowe". W przypadku udziału 4–7 zawodników w konkurencji wysokość nagród wynosi 50% wartości podstawowej.

Nagrody rankingowe

Kategoria	I miejsce	II miejsce	III miejsce
Młodzik	voucher 500 zł	voucher 300 zł	voucher 150 zł
Junior młodszy	600 zł	400 zł	200 zł
Junior	600 zł	400 zł	200 zł
Młodzieżowiec	800 zł	500 zł	250 zł
Senior	1000 zł	600 zł	300 zł

3. KATEGORIE NIERANKINGOWE – SEZON 2026

Kategoria	Rocznik / wiek	Stopień	KATA	KUMITE
Dzieci A	2021 i młodsi	bez stopnia i 9 kyu	Kihon w miejscu, yoi dachi – 5 × chokuzuki, 5 × age-uke, 5 × maegeri	—
Dzieci B	2020–2019	9 kyu i wyższe	9–8 kyu: Heian 1; 7 kyu: Heian 1–2; 6–1 kyu: Heian 1–5	9–6 kyu: Kihon Ippon; 5–4 kyu: Jiyu Ippon
Dzieci C	2018–2017	9 kyu i wyższe	9–8 kyu: Heian 1; 7 kyu: Heian 1–2; 6 kyu: Heian 1–3; 5–1 kyu: Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Dzieci D	2016–2015	9 kyu i wyższe	9–8 kyu: Heian 1; 7 kyu: Heian 1–2; 6 kyu: Heian 1–3; 5 kyu: Heian 1–4; 4–1 kyu: Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Młodzik	2014–2013	9–4 kyu	9–8: Heian 1; 7: Heian 1–2; 6: Heian 1–3; 5: Heian 1–4; 4: Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Junior młodszy	2012–2011	9–4 kyu	9–8: Heian 1; 7: Heian 1–2; 6: Heian 1–3; 5: Heian 1–4; 4: Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Junior	2010–2009	9–4 kyu	9–8: Heian 1; 7: Heian 1–2; 6: Heian 1–3; 5: Heian 1–4; 4: Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Młodzieżowiec	2008–2007–2006	9–4 kyu	Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Senior do 29 lat	do 29 lat	9–4 kyu	Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Senior Plus 30+	30–49 lat	9–4 kyu	Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Senior Plus 30+	30–49 lat	3 kyu–dan	Dowolne kata mistrzowskie; w finale inne niż w eliminacjach	Ko-Go / Jiyu Kumite wg PZKT
Senior Plus 50+	50 lat i więcej	9–4 kyu	Heian 1–5	9–7 kyu: Kihon Ippon; 6–4 kyu: Jiyu Ippon
Senior Plus 50+	50 lat i więcej	3 kyu–dan	Dowolne kata mistrzowskie; w finale inne niż w eliminacjach	Ko-Go / Jiyu Kumite wg PZKT

W kategoriach 9–4 kyu Kata rozgrywane jest zgodnie z podanym w tabeli zakresem kata. Przy małej liczbie zawodników sąsiednie grupy stopniowe mogą zostać połączone.

Ocena kata w grupie dzieci oraz w grupach młodzika, juniora młodszego i juniora 9–4 kyu: sędzia wyznacza kata, dostosowując jego trudność do niższego stopnia; ocena odbywa się systemem chorągiewkowym. W pozostałych grupach zawodnik wybiera kata zgodnie z tabelą 9–4 kyu lub 3 kyu–dan; w finale wykonuje inne kata niż w ostatniej rundzie eliminacyjnej. Ocena odbywa się systemem punktowym.

Ocena kumite: Kihon Ippon Kumite – system chorągiewkowy; Jiyu Kumite – ocena zgodnie z przepisami Ko-Go Kumite PZKT.

4. LICZEBNOŚĆ I ŁĄCZENIE GRUP

- W konkurencjach rankingowych minimum 4 zawodników jest warunkiem rozegrania konkurencji.
- W konkurencjach nierankingowych organizator może, zależnie od liczby zgłoszeń, łączyć sąsiednie grupy stopniowe lub wiekowe.
- W przypadku kumite łączenie grup odbywa się wyłącznie z uwzględnieniem bezpieczeństwa i poziomu zawodników.
- Konkurencja może zostać odwołana, jeżeli nie zostanie osiągnięta minimalna liczba zawodników.
- Ostateczny podział na grupy dziewcząt i chłopców oraz ewentualne połączenia zostaną ustalone po zamknięciu zgłoszeń.

5. WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW

- odpowiedni wiek zgodny z rocznikiem podanym w tabeli;
- wymagany stopień zarejestrowany w PZKT;
- indywidualna licencja członkowska PZKT;
- od kategorii młodzika – licencja zawodnika uprawniająca do udziału we współzawodnictwie sportowym;
- aktualne badania lekarskie;
- ubezpieczenie NNW;
- pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego na start osoby niepełnoletniej;
- zgoda na nieodpłatne wykorzystanie zdjęć i materiałów wideo wykonanych podczas zawodów;

- w konkurencjach kumite obowiązkowe są ochraniacze na zęby, krocze u mężczyzn i piersi u kobiet; (kihon ippon ochraniacze są zalecane)
- uiszczenie opłaty startowej w terminie.

6. WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW

- Klub musi posiadać ważną licencję klubową PZKT na rok 2026.
- Klub przesyła podpisane oświadczenie przez uprawnioną osobę na adres: biuro.ozkt@wp.pl.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Zgłoszenia dokonuje się przez bazę PZKT: www.bazakarate.pl.
- I termin: do 23.10.2026 r.
- II termin: do 30.10.2026 r.
- Konkurencje rankingowe: 120 zł za konkurencję w I terminie, 180 zł w II terminie.
- Konkurencje nierankingowe: 100 zł za konkurencję w I terminie, 180 zł w II terminie.
- Opłatę należy uiścić na rachunek OZKT: 47 2030 0045 1110 0000 0238 7690.
- Tytuł przelewu: „startowe – Puchar Pomorza 2026 – [nazwa klubu]”.
- Zgłoszenia po II terminie nie będą przyjmowane.

8. NAGRODY I MEDALE

- Konkurencje kata: I miejsce – złoty medal, II – srebrny, III – brązowy.
- Konkurencje kumite: I miejsce – złoty medal, II – srebrny, III – dwa brązowe medale.
- W kategoriach rankingowych nagrody finansowe przyznawane są zgodnie z zasadami opisanymi w pkt 2.
- W kategorii młodzika nagrody rankingowe mają formę voucherów.
- W kategoriach nierankingowych przewidziane są medale oraz nagrody rzeczowe/puchary zgodnie z decyzją organizatora.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W zawodach obowiązują aktualne przepisy PZKT oraz właściwe przepisy sędziowskie.
- W sprawach dotyczących Rankingu PZKT stosuje się Regulamin Rankingu PZKT na sezon 2027.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów.
- Szczegółowy harmonogram zostanie opublikowany po weryfikacji zgłoszeń.

Kontakt: Mirosław Ellwart, tel. 691 181 888

Mirosław Ellwart
Prezes OZKT w Gdańsku