

## XXXVII

## Mistrzostwa Polski w Karate Tradycyjnym

## REGULAMIN

**Data:** 6-7 czerwca 2026 r.

**Miejsce:** Centrum Kultury i Sportu, Bohaterów Warszawy 4, 05-800 Pruszków

**Organizator:** Karate Klub Pruszków, Polski Związek Karate Tradycyjnego

**Konkurencje:**

<b>MŁODZIK</b> <b>12-13 lat</b> <b>(ur. 2014, 2013)</b> <b>min.: 3 kyu</b>		
Kata Indywidualne chłopców oraz dziewcząt	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi	inne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w półfinale
Fuku-go chłopców oraz dziewcząt	Kitei oraz ko-go kumite	
Ko-go kumite chłopców oraz dziewcząt	przepisy PZKT ko-go kumite	
En-bu Ch/Ch En-bu Ch/Dz Enbu DZ/DZ	przepisy PZKT en-bu	
Kata Drużynowe chłopców oraz dziewcząt	dowolne kata - wystarczy jedno kata, w finale z bunkai	
Kumite Drużynowe chłopców oraz dziewcząt	Kogo-kumite	

<b>JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat</b> <b>(ur. 2012, 2011)</b> <b>min.: 3 kyu</b>		
Kata Indywidualne chłopców oraz dziewcząt	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT	inne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w półfinale
Fuku-go chłopców oraz dziewcząt	Kitei ko-go kumite, od ćwierćfinału: jiyu kumite	
Kumite Indywidualne chłopców oraz dziewcząt	<b>Eliminacje</b>	<b>Od ćwierćfinału</b>
	ko-go kumite	jiyu kumite
En-bu Ch/Ch En-bu Ch/Dz Enbu DZ/DZ	przepisy PZKT en-bu	
Kata Drużynowe chłopców oraz dziewcząt	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT	w finale inne niż w półfinale z bunkai
Kumite Drużynowe chłopców oraz dziewcząt	jiyu kumite	

<b>JUNIOR: 16-17 lat</b> <b>(ur. 2010, 2009)</b> <b>min.: 3 kyu</b>		
<b>Kata Indywidualne</b> <b>chłopców oraz dziewcząt</b>	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT	inne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w półfinale
<b>Fuku-go</b> <b>chłopców oraz dziewcząt</b>	Kitei ko-go kumite, od ćwierćfinału: jiyu kumite	
<b>Kumite Indywidualne</b> <b>chłopców oraz dziewcząt</b>	<b>Eliminacje</b>	<b>Od ćwierćfinału</b>
	ko-go kumite	jiyu kumite
<b>En-bu Ch/Ch</b> <b>En-bu Ch/Dz</b> <b>Enbu DZ/DZ</b>	przepisy PZKT en-bu	
<b>Kata Drużynowe</b> <b>chłopców oraz dziewcząt</b>	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT	w finale inne niż w półfinale z bunkai
<b>Kumite Drużynowe</b> <b>chłopców oraz dziewcząt</b>	jiyu kumite	

**MŁODZIEŻOWIEC: 18-19-20 lat****(ur. 2008, 2007, 2006)****min.: 3 kyu**

Kata Indywidualne mężczyzn oraz kobiet	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT	inne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w półfinale
Fuku-go mężczyzn oraz kobiet	Kitei jiyu kumite	
Kumite Indywidualne mężczyzn oraz kobiet	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	jiyu kumite	jiyu kumite, sanbon shobu (3 mecze)

**Senior: 21 lat i starsi****(ur. 2005 i wcześniej)****min.: 3 kyu**

Kata Indywidualne mężczyzn oraz kobiet	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT	inne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w półfinale
Fuku-go mężczyzn oraz kobiet	Kitei jiyu kumite	
Kumite Indywidualne mężczyzn oraz kobiet	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	jiyu kumite	jiyu kumite, sanbon shobu (3 mecze)

<b>Senior PLUS</b>		
<b>gr A 9-4 kyu 25-46 lat / 47+</b>		
<b>gr B 3 kyu - dan 36 - 46 lat / 47+</b>		
<b>Kata Indywidualne mężczyzn oraz kobiet</b>	<b>Eliminacje</b>	<b>Finał</b>
	gr A heian 1-5 dostosowane do stopnia gr B dowolne kata z listy PZKT	gr A heian 1-5 dostosowane do stopnia gr B dowolne z listy PZKT inne niż w półfinale
<b>Kumite Indywidualne mężczyzn oraz kobiet</b>	gr A dostosowane do stopnia - kihon ippon lub jiyu ippon kumite	
	gr B jiyu kumite wg przepisów PZKT	

<b>MŁODZIEŻOWIEC + SENIOR</b> <b>konkurencje połączone</b>
1/ en-bu kobieta/mężczyzna - przepisy PZKT en-bu.
2/ en-bu mężczyzna/mężczyzna - przepisy PZKT en-bu.
3/ enbu K/K - przepisy PZKT en-bu.
4/ kata drużynowe kobiet (dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w półfinale z bunkai).
5/ kata drużynowe mężczyzn (dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w półfinale z bunkai).
6/ kumite drużynowe mężczyzn - jiyu kumite.
7/ kumite drużynowe kobiet - jiyu kumite.

**UWAGA:**

1. W konkurencjach drużynowych kata, enbu i kumite dopuszcza się możliwość udziału drużyny mieszanej wiekowo: junior młodszy + junior. Ww. drużyna startuje w kategorii junior.
2. W konkurencji drużynowej kata oraz enbu w kategorii wiekowej senior + młodzieżowiec dopuszcza się możliwość dołączenia do drużyny jednej zawodniczki lub jednego zawodnika z kategorii junior/junior młodszy.
3. W konkurencjach indywidualnych: fukugo oraz kumite rozgrywane są repasaże proste oraz przyznawane są dwa trzecie miejsca.
4. W przypadku juniorów młodszych i juniorów w fukugo mecz o trzecie miejsce odbywa się w jiyu kumite. W kumite mecz o wejście do walki o trzecie miejsce oraz mecz o trzecie miejsce odbywają się w jiyu kumite.
5. Zaleca się zakrycie na kimonach naszywek innych federacji, takich jak WKF lub WUKF.

**WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. Odpowiedni wiek (liczy się rok urodzenia):

- młodzicy: 12-13 lat (2014, 2013),
- juniorzy młodzi: 14 -15 lat (ur. w latach 2012, 2011),
- juniorzy: 16 -17 lat (ur. w latach 2010, 2009),
- młodzieżowcy: 18 - 19 - 20 lat (ur. w latach 2008, 2007, 2006),
- seniorzy: 21 lat i starsi (ur. w roku 2005 i wcześniej).
- senior plus (roczniki) gr A 25-46; 47+ (2001-1980; 1979 i starsi) gr B 36-46; 47+ (1990-1980; 1979 i starsi).

2. Aktualna licencja indywidualna PZKT.

3. Stopień zarejestrowany w PZKT: min. 3 kyu (nie dotyczy kategorii Senior Plus).

4. Aktualne badania lekarskie wg obowiązujących przepisów.

5. Zgłoszenia zawodników dokonuje Klub za pośrednictwem bazy PZKT.

**I termin zgłoszeń - do 17.05.2026 r.**

- 120 zł - konkurencja indywidualna,
- 150 zł - konkurencja drużynowa.

**II termin zgłoszeń - do 24.05.2026 r.**

- 150 zł - konkurencja indywidualna,
- 200 zł - konkurencja drużynowa.

Po terminie 24.05.2026 r. nie ma możliwości dogłoszenia drużyn ani zawodników.

6. Zgłoszenie coacha dokonuje się za pośrednictwem bazy PZKT. Tylko zgłoszeni coachowie przez bazę otrzymają akredytację podczas zawodów.

7. Klub obowiązuje aktualna licencja członkowska PZKT na rok 2026.

PREZES  
POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE TRADYCYJNEGO  
  
Krzysztof Neugebauer