

VII Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski

W **KARATE** 空手道 TRADYCYJNYM 道



PZKT

17.05.2026 Poznań
Hala Sportowa MORASKO UAM



ke@za

ziaja



POZnań*

VII Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski w Karate Tradycyjnym

- DOTYCZY:** Regulamin
- DATA:** 17 maja 2026 r. godz. 10.00 (rozpoczęcie zawodów).
- MIEJSCE:** Hala UAM MORASKO ul. Zagajnikowa 9 w Poznaniu,
- ORGANIZATOR:** KKT "Orzeł" Poznań,
Wielkopolski Związek Karate Tradycyjnego
- PATRONAT:** Polski Związek Karate Tradycyjnego

KONKURENCJE:

Gr. A1/A2 (6 lat i młodszy / 7lat) ur. 2020 i młodszy / 2019	Gr. B (8,9 lat) ur. 2018, 2017	Gr. C (10-11 lat) ur. 2016, 2015	Gr. D (12-13 lat) ur. 2014, 2013
Kihon dziewcząt i chłopców* Kata ind. dziewcząt i chłopców 9 KYU (KIHON) 8-1 kyu (KATA)	Kihon dziewcz. i chłop.* Kata ind. dziewcząt Kata ind. Chłopców Kumite ind. dziewcząt Kumite ind. chłopców 9 KYU (KIHON) 8 KYU (KATA) 7 KYU (KATA) 6-1 KYU (KATA) 9-7 KYU - KIHON IPPON K. 6- 1 KYU - KIHON IPPON K.	Kihon dziewcz. i chłop.* Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców Kumite ind. dziewcząt Kumite ind. chłopców 9 KYU - KIHON 8 KYU - KATA 7 KYU - KATA 6 KYU - KATA 5-1 KYU - KATA 9-7 KYU - KIHON IPPON K. 6- 1 KYU - JYIU IPPON K.	Kihon dziewcz. i chłop.* Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców Kumite ind. dziewcząt Kumite ind. chłopców 9 KYU - KIHON 8 KYU - KATA 7 KYU - KATA 6 KYU - KATA 5-4 KYU - KATA 3-1 KYU - KATA 9-7 KYU - KIHON IPPON K. 6- 4 KYU - JYIU IPPON K. 3-1 KYU - KOGO KUMITE

Gr. E Junior mł. (14-15 lat) ur. 2012,2011	Gr. F Junior (16-17 lat) ur. 2010,2009	Gr. G Młodzieżowiec (18-20 lat) ur. 2008,2007,2006	Gr. H Senior (21 – 39 lat) ur. 2005 - 1987	Gr. I SENIOR PLUS (40 lat i starsi) ur. w 1986 i wcześniej
Kata ind. kobiet Kata ind. mężczyzn Kumite ind. kobiet Kumite ind. mężczyzn 9-7 KYU - KATA I KIHON IPON KUMITE 6-4 KYU - KATA I JYIU IPPON KUMITE 3 KYU - DAN – KATA I KOGO KUMITE/JYIU KUMITE				

KONKURENCJE DRUŻYNOWE		
Gr. A + B	Gr. C	Gr. D
1. Kata drużynowe	1. Kata drużynowe 9-7 kyu 2. Kata drużynowe 6-1 kyu 3. KUMITE DRUŻYNOWE 6-1 KYU	1. Kata drużynowe 9-7 kyu 2. Kata drużynowe 6-1 kyu 12. KUMITE DRUŻYNOWE 6-1 KYU

PRZEPISY:

Kihon (9 kyu): ZKD: oi zuki jodan do przodu, age uke do tyłu, (3 kroki).

Kata: w grupach 8-4 kyu, wykonywane parami, zapowiedziane przez sędziego, dostosowane do niższego stopnia. w grupach 3 – 1 KYU, DAN oraz zawodnik wybiera dowolne kata mistrzowskie. Ocena systemem punktowym od kategorii E – I. W finale inne kata.

Kumite:

9-7 KYU

KIHON IPPON KUMITE

(sparing półwolny na jeden krok) *ATAK:

1. Oi zuki jodan x 1
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki,

czas wykonania ataku do 10 sekund

*OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,

Ocena: system chorągiewkowy

6-4 KYU

JIYU IPPON KUMITE (sparing półwolny)

*ATAK:

1. Kizami zuki jodan x 1
2. Gyaku zuki chudan x1
3. Maegeri chudan x 1

*OBRONA:

Go-no-Sen (po ataku przeciwnika)
Amashi – Waza (przesunięcie ciała)
Uke-Waza (bloki)

- Kontratak dowolny
- Bez dogrywki, w przypadku remisu wskazanie sędziowskie

Ocena: według kryteriów Ko-go Kumite

3KYU – DAN

- grupa D kogo kumite
- junior młodszy, junior -eliminacje kogo kumite od półfinału jiyu kumite (wolna walka)
- młodzieżowiec i senior jiyu kumite (wolna walka)

kumite rozgrywane jest bez dogrywki, jedynie, w finale w przypadku remisu rozgrywa się dogrywkę.

KATA DRUŻYNOWE:

Zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni, zawodnicy mogą być łączeni w grupach A z B oraz C z D.

- Wystarczy jedno kata, bez bunkai.
- Eliminacje i finały- ocena: system chorągiewkowy.
- Zastrzegamy możliwość połączenia konkurencji i grup startowych.

KUMITE DRUŻYNOWE:

Jiyu IPPON KUMITE (sparing półwolny) tak jak w konkurencji indywidualnej.

Drużyny składają się z trzech zawodników. Nie ma możliwości dołączania zawodnika z mniejszym stopniem do starszych stopni. W sytuacji końcowego remisu nastąpi wskazanie HANTEI.

W meczu finałowym rozgrywane będzie kettei-sen, jeśli nie wyłoni zwycięzcy to nastąpi wskazanie HANTEI (tylko na podstawie walki kettei-sen)

Zawody będą rozgrywane systemem „każdy z każdym” w grupach 3-5 os., dwie osoby z każdej grupy przechodzą do systemu pucharowego „play off”.

W przypadku nie zgłoszenia odpowiedniej ilości zawodników (min.4 w danej grupie startowej) organizator ma prawo skreślenia konkurencji z programu zawodów lub połączenia grup.

OPŁATA STARTOWA :

KONKURENCJE A,B,C,D,	
I termin do 30.04.2026 r.	80 zł/konkurencja indywidualna 120 zł/ drużyna
II termin do 10.05.2026 r.	120 zł/konkurencja indywidualna 150 zł/drużyna
KONKURENCJE E,F,G,H,I	
I termin do 30.04.2026 r.	120 zł/konkurencja
II termin do 10.05.2026 r.	150 zł/konkurencja

MEDALE, PUCHARY, NAGRODY:

1. Za pierwsze miejsce przewidziany jest puchar
2. Za pierwsze trzy miejsca przewidziane są medale i dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
3. Dla wszystkich uczestników przewidziane są medale oraz paczki z drobnymi upominkami oraz „gadżet turniejowy”.
4. W grupie A1 (pucharek, dyplom) rywalizacja „każdy z każdym” w grupach 4-5 osobowych – bez finałów, wszyscy uczestnicy zajmują 1 miejsce!!! (dotyczy tylko konkurencji kihon).

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek i stopień wg. wymienionych roczników i stopni. (decyduje rok urodzenia).
2. Posiadanie aktualnej licencji PZKT na rok 2026.
3. Licencja Klubowa PZKT na rok 2026.
4. Dokonanie zgłoszenia przez bazę PZKT.
5. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
6. Ubezpieczenie NNW.
7. Posiadanie pisemnej zgody przedstawicieli ustawowych na start w zawodach osób nieletnich *,
8. Osoby startujące w konkurencji kumite (od zielonego pasa) obowiązują ochraniacze na zęby. Ochraniacze na krocze u chłopców i na piersi u dziewczyn.
9. Opiekę na zawodach pełni instruktor klubowy (na każde 10 osób startujących przysługuje jeden opiekun).
10. Dokonanie opłaty startowej.
11. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia. Nie przewiduje się zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
12. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatnego udostępnienia wizerunku na potrzeby organizacji i realizacji imprezy.
13. Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z oświadczeniem, że osoba zgłoszona spełnia w/w warunki.
14. W turnieju obowiązują przepisy WTKF. Za posiadanie ww. dokumentów odpowiedzialni są opiekunowie grup.

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia zawodników wyłącznie poprzez [BAZĘ KARATE](#) do dnia 30.04.2026 r. (czwartek).
2. Opłatę startową należy dokonać przelewem na poniższe konto, zgodnie ze stawką odpowiadającą terminowi zgłoszenia oraz przesłać wygenerowaną listę zgłoszeniową z bazy PZKT wraz z potwierdzeniem wpłaty na maila karateorz@onet.pl

Numer konta: ING 98 1050 1520 1000 0090 8069 5191
KLUB KARATE TRADYCYJNEGO „ORZEŁ”
Os. Zwycięstwa 3/85
61-643 Poznań

Tytuł przelewu: VII Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski w Karate Tradycyjnym, klub:

3. Potwierdzenie rejestracji zawodników w godz. 9.00 – 9.30 przed zawodami.
4. Nie przewiduje się zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.

Wszystkie pytania dotyczące VII Otwartych Mistrzostw Wielkopolski w Karate Tradycyjnym prosimy kierować drogą e-mail na adres: karateorz@onet.pl.

Andrzej Zarzeczny 512 357 057

Szymon Gogola 512 352 070

Łukasz Urbaniak 515 689 004

PROGRAM ZAWODÓW:

17.05.2026 – niedziela

10.00 – Oficjalne rozpoczęcie turnieju,

10:15 – 16:30 – Eliminacje oraz finały w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych,

17.00 – Zakończenie zawodów pożegnanie uczestników oraz wszystkich zaproszonych gości, sędziów i kibiców.

Wydarzenie współfinansowane ze środków Województwa Wielkopolskiego
Wydarzenie współfinansowane ze środków budżetowych Miasta Poznania