

I Otwarte Mistrzostwa Łodzi w Karate Tradycyjnym

Łódź, 24 maja 2025

Termin: 24 maja 2025 (sobota) godz. 10.00

Miejsce: hala sportowa SP nr 44 , Łódź ul. Kusocińskiego 100.

REGULAMIN

KONKURENCJE

CZĘŚĆ A:

Turniej pokazowy
(kihon)

Kategoria wiekowa A - Młodzicy 7 lat i młodsi (ur. 2018 r. i młodsi) 9 kyu oraz zawodnicy bez stopnia

Kihon dziewcząt

Kihon - AKA, SHIRO : Po trzy powtórzenia na liczenie sędziego

Kihon chłopców

Kategoria wiekowa B - Młodzicy 8-9 lat (ur. 2017 i 2016 r.) 9 kyu oraz zawodnicy bez stopnia

Kihon dziewcząt

Kihon - AKA, SHIRO : Po trzy powtórzenia na liczenie sędziego

Kihon chłopców

Kategoria wiekowa C - Młodzicy 10-11 (ur. 2015, 2014 r.) 9 kyu oraz zawodnicy bez stopnia

Kihon dziewcząt

Kihon - AKA, SHIRO : Po trzy powtórzenia na liczenie sędziego

Kihon chłopców

KONKURENCJE**CZĘŚĆ B:**(Kihon-Ippon-Kumite,
Kata Heian)**Kategoria wiekowa B - Młodzicy 9 lat i młodsi (ur. 2016 r. i młodsi) 8 kyu**

Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa B - Młodzicy 9 lat i młodsi (ur. 2016r. i młodsi) 7 kyu

Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa B - Młodzicy 9 lat i młodsi (ur. 2016r. i młodsi) 6 kyu

Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa C - Młodzicy 10-11 (ur. 2015, 2014 r.) 8 kyu

Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa C - Młodzicy 10-11 (ur. 2015, 2014 r.) 7 kyu

Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa D - Młodzicy 12-13 lat (ur. 2013 i 2012 r.) 9-8 kyu

Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa D - Młodzicy 12-13 lat (ur. 2013 i 2012 r.) 7 kyu	
Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	
Juniorzy Młodzi 14-15 lat (ur. 2011, 2010 r.) do 7 kyu	
Kumite dziewcząt	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	
Juniorzy, Młodzieżowcy i Seniorzy 16 lat i starsi (ur. 2009 r. i starsi) do 7 kyu	
Kumite kobiet	Kihon-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite mężczyzn	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

KONKURENCJE

CZĘŚĆ B:

(Jiyu-Ippon-Kumite, Kata Heian)

Kategoria wiekowa C - Młodzicy 11 lat i młodsi (ur. 2014 r. i młodsi) 6 kyu

Kumite dziewcząt	Jiyu-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa C - Młodzicy 11 lat i młodsi (ur. 2014 r. i młodsi) 5-1 kyu

Kumite dziewcząt	Jiyu-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Kategoria wiekowa D - Młodzicy 12-13 lat (ur. 2013 i 2012 r.) 6-4 kyu

Kumite dziewcząt	Jiyu-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Juniorzy Młodzi 14-15 lat (ur. 2011, 2010 r.) 6-4 kyu

Kumite dziewcząt	Jiyu-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

Juniorzy, Młodzieżowcy i Seniorzy 16 lat i starsi (ur. 2009 r. i starsi) 6-4 kyu

Kumite dziewcząt	Jiyu-Ippon-Kumite Ocena: system chorągiewkowy
Kumite chłopców	
Kata dziewcząt	Kata Heian dostosowane do stopnia Ocena: system chorągiewkowy
Kata chłopców	

KONKURENCJE

CZĘŚĆ C:

(Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite, Fuku-Go, Kata)

MŁODZIK: 12-13 lat

(ur. 2013, 2012)

min.: 3 kyu

Kata indywidualne dziewcząt	eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach
Kata indywidualne chłopców	
Fuku-go dziewcząt	kitei
Fuku-go chłopców	ko-go kumite
Ko-go kumite dziewcząt	przepisy PZKT ko-go kumite
Ko-go kumite chłopców	

JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat

(ur. 2011, 2010)

min.: 3 kyu

Kata indywidualne dziewcząt	eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach
Kata indywidualne chłopców	
Fuku-go dziewcząt	kitei
Fuku-go chłopców	ko-go kumite, od ćwierćfinału: jiyu kumite
Kumite indywidualne dziewcząt	eliminacje: ko-go kumite od ćwierćfinału: jiyu kumite
Kumite indywidualne chłopców	

JUNIOR: 16-17 lat

(ur. 2009, 2008)

min.: 3 kyu

Kata indywidualne dziewcząt	eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach
Kata indywidualne chłopców	
Fuku-go dziewcząt	kitei eliminacje
Fuku-go chłopców	ko-go kumite od ćwierćfinału jiyu kumite
Kumite indywidualne dziewcząt	eliminacje: ko-go kumite od ćwierćfinału: jiyu kumite
Kumite indywidualne chłopców	

MŁODZIEŻOWIEC: 18-19-20 lat

(ur. 2007, 2006, 2005)

min.: 3 kyu

Kata indywidualne kobiet	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w eliminacjach
Kata indywidualne mężczyzn	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w eliminacjach
Fuku-go kobiet	Kitei, jiyu kumite
Fuku-go mężczyzn	Kitei, jiyu kumite
Kumite indywidualne kobiet	jiyu kumite
Kumite indywidualne mężczyzn	jiyu kumite

SENIOR: 21 i starsi (ur.2004 i wcześniej) min.: 3 kyu	
Kata indywidualne kobiet	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w eliminacjach
Kata indywidualne mężczyzn	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w eliminacjach
Fuku-go kobiet	Kitei, jiyu kumite
Fuku-go mężczyzn	Kitei, jiyu kumite
Kumite indywidualne kobiet	jiyu kumite
Kumite indywidualne mężczyzn	jiyu kumite

CZEŚĆ A. (9kyu i bez stopnia kyu)

CZEŚĆ A. (9kyu i bez stopnia kyu)	
KIHON	Demonstracja technik wykonywanych przez 2 zawodników zawodnicy wykonują samodzielnie techniki atakujące w przejściach do przodu oraz bloki do tyłu
	AKA, SHIRO : Po trzy powtórzenia na liczenie sędziego 1. Oizuki do przodu 2. Age uke do tyłu 3. Maegeri do przodu 4. Gedanbarai do tyłu

CZEŚĆ B. (Kihon ippon kumite: 9-8 kyu i 7-6 kyu)

CZEŚĆ B. (Kihon ippon kumite: 9-8 kyu i 7-6 kyu)	
Kihon ippon kumite (sparing półwolny na jeden krok)	Demonstracja technik wykonywanych przez 2 zawodników *ATAK: 1. Oi zuki jodan x 1 2. Oi zuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki * obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan, Ocena: system chorągiewkowy

CZEŚĆ B. (Jiyu-ippon-kumite)

Jiyu-ippou-kumite (sparing półwolny)

Jiyu Ippou Kumite (sparing półwolny)

*ATAK:

1. Kizami zuki jodan x 1
2. Gyaku zuki chudan x1
3. Maegeri chudan x 1

*OBRONA:

Go-no-Sen (po ataku przeciwnika)

a) Amashi – Waza (przesunięcie ciała)

b) Uke-Waza (bloki)

- Kontratak dowolny

- Bez dogrywki, w przypadku remisu

wskazanie sędziowskie

Ocena: według kryteriów Ko-go Kumite

W Jiyu-ippou-kumite wymagane są:

- ochraniacze na zęby
- dla zawodników od 12 roku życia (ur. 2013 i starsi) stosownie do płci ochraniacze na krocze lub piersi.

CZĘŚĆ C. (Ko-Go kumite, Jiyu kumite)

Ko-Go kumite, Jiyu kumite

Ko-go kumite i Jiyu kumite przepisy PZKT

Wymagane ochraniacze:

- ochraniacze na zęby dla wszystkich grup wiekowych.
- stosownie do płci ochraniacze na krocze lub na piersi, dla wszystkich grup wiekowych.

Turniej będzie rozgrywany w systemie grupowym oraz systemie pucharowym w zależności od grup.

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek (liczy się rok urodzenia).
2. Stopień zarejestrowany w PZKT.
3. Aktualne badania lekarskie wg obowiązujących przepisów.
4. Ubezpieczenie NNW.
5. Posiadanie ważnej na dzień zawodów indywidualnej licencji członkowskiej PZKT.
6. Posiadanie licencji zawodniczej Polskiego Związku Karate Tradycyjnego (bezpłatna).
7. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
8. Zawodników startujących w konkurencjach kumite i fuku-go obowiązuje posiadanie ochraniaczy na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet) - wszystkie kategorie wiekowe.
9. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatne udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji zawodów oraz sprawozdawczości z w/w.
10. Dokonanie zgłoszenia w terminie przez formularz zgłoszeniowy oraz bazie karate.
11. Dokonanie opłaty startowej do dnia 18.05.2025 r. :
 - 80,00 zł/ konkurencja I termin
12. Po 18.05.2025 istnieje jedynie możliwość zamiany zawodnika jednego na drugiego. Nie ma zwrotów opłat startowych.
13. Przyjmowanie zgłoszeń zawodników jest możliwe tylko wraz z jednoczesnym przysłaniem potwierdzenia dokonania opłaty startowej (same zgłoszenia nie będą przyjmowane). Numer konta bankowego do wpłat: [35 1140 2017 0000 4402 0374 9942](https://www.komercyjny.pl/konta/35114020170000440203749942)
14. Opłat startowych dokonują kluby, aby otrzymać fakturę prosimy o przesłanie potwierdzenia przelewu oraz danych nabywcy na adres e-mail: piotrek@lipczyk.com . Faktury zostaną wystawione klubom po zawodach do końca miesiąca kwietnia, zgodnie z dokonanymi przelewami.

KARTA ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW: w osobnym załączniku.

OŚWIADCZENIE DLA KLUBÓW: w osobnym załączniku.

Karty zgłoszeniowe przysyłamy na e-mail: piotrek@lipczyk.com

Serdecznie pozdrawiam – Piotr Lipczyk

KARTA ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW:

NAZWA KLUBU:

KOBIETY

L.P.	STOPIEŃ	ROCZNIK	KIHON	KATA	KUMITE	FUKU- GO	NAZWISKO I IMIĘ
1							

MĘŻCZYŻNI

L.P.	STOPIEŃ	ROCZNIK	KIHON	KATA	KUMITE	FUKU- GO	NAZWISKO I IMIĘ