



KARATE KLUB

Brzesko, 4.02.2025

Do: Kluby członkowskie PZKT

Dotyczy: Regulamin

QI KARATE CUP

DATA: 12 kwietnia 2025r. (sobota), oficjalne otwarcie i rozpoczęcie zawodów godz. 10.00

MIEJSCE: Brzesko, ul. Piastowska 2, 32-800 Brzesko, Hala Sportowa przy ZSTiB

ORGANIZATOR: Qi Karate Klub

KIHON I KATA INDYWIDUALNE

| Grupa A0 (5 lat i młodsi) ur. 2020 i młodsi | Grupa A (6-7 lat) ur. 2019 i 2018 | Grupa B (8-9 lat) ur. 2017 i 2016 | Grupa C (10-11 lat) ur. 2015 i 2014 | Grupa D (12-13 lat) ur. 2013 i 2012 |
|--|--|---|---|---|
| 1 grupa stopni: b.s - 7 kyu (kihon*) | w 3 grupach stopni: b.s - 9 kyu (kihon*) 8-7 kyu (kata) 6-1 kyu(kata) | w 5 grupach stopni: b.s - 9 kyu (kihon*) 8 kyu (kata) 7 kyu (kata) 6 kyu (kata) 5-1 kyu (kata) | w 6 grupach stopni: b.s - 9 kyu (kihon*) 8 kyu (kata) 7 kyu (kata) 6 kyu (kata) 5-4 kyu (kata) 3-1 kyu (kata) | w 6 grupach stopni: b.s - 9 kyu (kihon*) 8 kyu (kata) 7 kyu (kata) 6 kyu (kata) 5-4 kyu (kata) 3-1 kyu (kata) |

| Grupa (Kadet) ur. 2011 i 2010 | Grupa (Junior) ur. 2009 i 2008 | Grupa (Młodzieżowiec) ur. 2007,2006,2005 | Grupa (Senior) od 2004r i starsi |
|---|---|---|--|
| w 2 grupach stopni: 1)b.s - 4 kyu (kata) 2)3kyu- DAN (kata) | w 1 grupie stopni: 1) 3kyu- DAN (kata) | w 1 grupie stopni: 1) 3kyu- DAN (kata) | w 1 grupie stopni: 1) 3kyu – DAN (kata) |

KUMITE INDYWIDUALNE

| Grupa A (6-7 lat) ur. 2019 i 2018 | Grupa B (8-9 lat) ur. 2017 i 2016 | Grupa C (10-11 lat) ur. 2015 i 2014 | Grupa D (12-13 lat) ur. 2013 i 2012 |
|---|--|--|---|
| w 2 grupach stopni: 1)b.s - 7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-1 kyu (kihon ippon kumite) | w 2 grupach stopni: 1)b.s -7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-1 kyu (jiu ippon kumite) | w 3 grupach stopni: 1)b.s - 7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-4 kyu (jiu ippon kumite) 3)3- 1 kyu (jiu ippon kumite) | w 3 grupach stopni: 1)b.s - 7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-4 kyu (jiu ippon kumite) 3)3- 1 kyu (kogo kumite) |

| Grupa (Kadet) ur. 2011 i 2010 | Grupa (Junior) ur. 2009 i 2008 | Grupa (Młodzieżowiec) ur. 2007, 2006, 2005 | Grupa (Senior) od 2004 r i starsi |
|--|---|---|---|
| w 2 grupach stopni: 1)b.s - 4 kyu (jiu ippon kumite) 2)3kyu- DAN (kogo kumite) | w 1 grupie stopni: 1) 3kyu- DAN (jiu kumite) | w 1 grupie stopni: 1) 3kyu- DAN (jiu kumite) | w 1 grupie stopni: 1) 3kyu- DAN (jiu kumite) |

Kihon Ippon Kumite: 3 ataki (oizuki jodan, oizuki chudan, maigeri)

Jiu Ippon Kumite: 4 ataki (Kizami zuki jodan, Gaku zuki chudan, Maiger, Ushirogeri) – ataki rozgrywane ciągiem przez jedną stronę , ocena chorągiewkowa, w obronie OJI WAZA

Kogo kumite wg przepisów PZKT

Jyu kumite wg przepisów PZKT

1. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zostaną dołączeni do innej, najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku. We wszystkich grupach obowiązuje podział na kategorie dziewcząt i chłopców.
2. Konkurencja ***KIHON w miejscu** : Pozycja yoi dachi (5x chokuzuki, 5x ageuke, 5x maegeri)
2. Kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania niższego stopnia.
3. **W grupach C stopnie 3-1 kyu** zawodnicy wybierają kata spośród: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi,

4. **W grupach: D (3-1 kyu) , kadet , junior, młodzieżowiec, senior (3kyu – Dan) dowolne kata mistrzowskie** (w finale inne kata niż w półfinale)
5. Kata- ocena systemem chorągiewkowym wszystkie kategorie i stopnie, oprócz grup młodzik (3-1 kyu), kadet, junior, młodzieżowiec, senior , finał (4 osoby na punkty)
6. W konkurencji kumite kadeci , rozgrywają Kogo kumite , w finale Jiu kumite (wolna walka)
7. W konkurencji kumite junior, młodzieżowiec oraz senior (3kyu-DAN) rozgrywają Jiu kumite od eliminacji aż do finału.
8. **Zawody będą rozgrywane systemem „brazylijskim” (każdy zawodnik walczy, do drugiego przegranego pojedynku)**
9. Kategorie są podzielone na dziewczęta , chłopcy (przy nie wystarczającej ilości dzieci w konkurencji kihon możliwość połączenia płci)

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW I KLUBU:

1. Odpowiedni wiek i stopień: wg wymienionych roczników i stopni
2. Posiadanie aktualnej licencji PZKT na rok 2025. (koszt 50zł) dla zawodnika oraz Licencji Klubowej PZKT
3. Ubezpieczenie NNW.
4. Aktualne badania sportowo-lekarskie.
5. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.
6. Dokonanie zgłoszenia przez baze PZKT
7. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia. Nie przewiduje się zwrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
8. **Opiekę podczas zawodów i startów pełnią instruktorzy klubowi.**
9. Osoby startujące w konkurencji kumite (od zielonego pasa) obowiązują ochraniacze na zęby. Ochraniacze na kroczce u chłopców i na piersi u dziewczyn.

Termin zgłoszeń wraz z opłatą startową!

| | |
|--|------------------------------|
| I termin do 31 marca (poniedziałek) | 100 zł za konkurencję |
| II termin do 4 kwietnia (piątek) - po tym terminie nie będą przyjmowane zgłoszenia | 150 zł za konkurencję |

ZGŁOSZENIA:

1. **ZGŁOSZENIA: przez bazę PZKT www.bazakarate.pl**
2. Opłatę startową należy dokonać przelewem na poniższe konto, zgodnie ze stawką odpowiadającą terminowi zgłoszenia oraz przesać wygenerowaną listę zgłoszeniową z bazy PZKT wraz z potwierdzeniem wpłaty na maila **kontakt@qikarate.pl**

Nr konta: **mBank 77 1140 2004 0000 3702 8160 5930**

Stowarzyszenie Radość

Ubrzeź 17, 32-740 Łapanów

Treść: Startowe – Qi Karate Cup , klub.

3. Rejestracji zawodników na zawody dokonują kierownicy klubów. W dniu zawodów nie ma możliwość zmian.