



TS SOKÓŁ Aleksandrów Ł.
Centrum Sztuk Walki
DOJO United Łódź

Zaproszenie
na
IX OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ o PUCHAR ŁODZI
“UNITED CUP”
w Karate Tradycyjnym

W imieniu TS SOKÓŁ Aleksandrów oraz Zarządu DOJO United Łódź chcieliśmy serdecznie zaprosić do udziału w naszym IX Ogólnopolskim Turnieju o Puchar Łodzi. ZAWODY ZOSTAŁY OBJĘTE PATRONATEM POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE TRADYCYJNEGO ORAZ PREZYDENT MIASTA ŁODZI HANNY ZDANOWSKIEJ.

Turniej ma charakter przygotowujący do najważniejszych imprez pierwszego półrocza tj. Mistrzostw Polski, Mistrzostw Świata Fudokan oraz Ogólnopolskiego Pucharu Polski Dzieci. Konkurencje kadet i junior będą mieć okazję do rywalizacji o gotówkę w ciekawej formule. Poniżej tabelka, opisująca poszczególne konkurencje.

Jako organizatorzy zastrzegamy sobie możliwość połączenia kategorii, jeśli będzie mniej niż 10 zawodników.

P Z K T

Polski Związek Karate Tradycyjnego



TS SOKÓŁ Aleksandrów Ł.
Centrum Sztuk Walki
DOJO United Łódź

REGULAMIN

IX OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ o PUCHAR ŁODZI "UNITED CUP" w Karate Tradycyjnym

Organizator

TS Sokół Aleksandrów Ł., CSW DOJO United Łódź oraz MOSiR Łódź

Miejsce i termin

5 kwietnia 2025 (sobota), hala MOSiR Łódź, ul. Małachowskiego 5/7. Start 10:00.

Cel zawodów

- Przygotowanie do pierwszej połowy sezonu: Mistrzostw Polski, Mistrzostw Świata Fudokan, Ogólnopolskiego Puchar Polski Dzieci
- umożliwienie wystartowania ćwiczącym, którzy zgodnie z wymaganiami PZKT muszą zaliczyć zawody by przystąpić do egzaminów
- start w zawodach jako niezbędny element rozwoju i treningu w karate
- możliwość stoczenia wielu pojedynków podczas jednych zawodów
- możliwość przetrenowania konkurencji drużynowych.

PZKT

Polski Związek Karate Tradycyjnego

REGULAMIN ZAWODÓW

PODZIAŁ NA KATEGORIE (w każdej kategorii będzie podział na płeć tzn. dziewczęta i chłopców)

GRUPA A (2018 I MŁODSI)	GRUPA B (2017 I 2016)	GRUPA C (2015, 2014)	GRUPA D (2013, 2012)	KADET (2011, 2010)	JUNIOR (2009, 2008)
<p>2 grupy stopni: -B.S.* + 9 KYU (KIHON) -KOLOROWE PASY(KATA I KIHON IPPON KUMITE)</p>	<p>4 grupy stopni: -B.S.* + 9 KYU (KIHON) -8 KYU(KATA I KIHON IPPON KUMITE) -7 KYU (KATA I KIHON IPPON KUMITE) -6-1 KYU (KATA I JIYU IPPON KUMITE)</p>	<p>4 grupy stopni: B.S.* + 9 KYU (KIHON) 8-7 KYU (KATA I KIHON IPPON KUMITE) 6 KYU (KATA I JIYU IPPON KUMITE) 5KYU-1KYU(KATA I JIYU IPPON KUMITE)</p>	<p>4 grupy stopni: 9-7 KYU (KATA I KIHON IPPON KUMITE) 6 KYU(KATA I JIYU IPPON KUMITE) 5-4 KYU(KATA I JIYU IPPON KUMITE) 3-1 KYU((DOWOLNE KATA MISTRZOWSKIE I KOGO KUMITE)</p>	<p>3 KYU-DAN DOWOLNE KATA MISTRZOWSKIE I JIYU KUMITE NAGRODY FINANSOWE</p>	<p>3 KYU-DAN DOWOLNE KATA MISTRZOWSKIE I JIYU KUMITE NAGRODY FINANSOWE</p>

*B.S.- BEZ STOPNIA

**KATA BĘDZIE DOSTOSOWANE DO NIŻSZEGO STOPNIA

Nagroda finansowa w kategorii kadet i junior będzie uzależniona od ilości startujących: pierwsze miejsce dostaje 50% startowego osób startujących w danej konkurencji, drugie 30%. Przykład: w kumite junior startuje 15 osób, to pierwsze miejsce dostaje 750 zł, drugie 500 zł.

KONKURENCJE DRUŻYNOWE

GRUPA A + B	GRUPA C+D
<ol style="list-style-type: none">1. Kata drużynowe2. ENBU MIX3. ENBU JEDNOPŁCIOWE (dziewczyna-dziewczyna, chłopiec-chłopiec)	<ol style="list-style-type: none">1. Kata drużynowe 9-7 kyu2. Kata drużynowe 6-1 kyu3. ENBU MIX 9-7 kyu4. ENBU MIX 6-1 kyu5. ENBU JEDNOPŁCIOWE 9-7 kyu6. ENBU JEDNOPŁCIOWE 6-1 kyu

Turniej drużyn zostanie rozegrany na chorągiewki, do dwóch przegranych. Kata drużynowe będzie bez bunkai. Natomiast w enbu w 55 s i 65 s będą gongi. Zastrzegamy możliwość połączenia konkurencji i grup startowych

TURNIEJ „PIERWSZEGO KROKU”-KIHON

Turniej rozgrywany według wieku. Każda kategoria podzielona jest na grupy startowe i z każdej grupy do turnieju „play off”- system pucharowy wychodzą dwie osoby. Osoba, która zajęła drugie miejsce w grupie rywalizuje z osobą, która wygrała inną grupę.

Dzieci wykonują na liczenie sushina trzy powtórzenia:

- Oizuki w przód (zenkutsudachi)
- Ageuke do tyłu (zenkutsudachi)
- Maigeri w przód (zenkutsudachi)
- Gedanbarai do tyłu (zenkutsudachi)

POZOSTAŁE KATEGORIE INDYWIDUALNE:

Zawody rozgrywane są w dwóch, niezależnych konkurencjach. Kata i kumite. Kata w kategoriach kolorowych pasów będzie zapowiadane przez sędziego. W grupie D (3-1 kyu) oraz w kadetach i juniorach zawodnik może robić dowolne kata. W grupie kadetów i juniorów w finale (4 najlepszych zawodników) rywalizuje na punkty, musi być zaprezentowane kata inne niż w ostatniej rundzie.

Każda kategoria podzielona jest na grupy startowe i z każdej grupy do turnieju „play off”- system pucharowy wychodzą dwie osoby. Osoba, która zajęła drugie miejsce w grupie rywalizuje z osobą, która wygrała inną grupę. W razie remisu zwycięstw w grupie decyduje bój bezpośredni, jeśli nie można rozwiązać, ilość flag.

PODCZAS TURNIEJU OBOWIĄZUJĄ NASTĘPUJĄCE PRZEPISY KUMITE:

Kihon ippon kumite wg przepisów WTKU

Ataki tylko z lewą nogą z przodu:

Oizuki jodan
Oizuki Chudan
Maigeri

Kontra na lewą lub prawą nogę, odpowiednio ageuke/sotouke/gedanbarrai plus gyakuzuki
Ochroniacze nie są obowiązkowe.

Pokaz konkurencji

[WTKU KIHON IPPON KUMITE 2022 - YouTube](#)

Oceniane są:

1. poprawność techniczna
2. timing+dynamika
3. czyste trafienia

W razie otrzymania kary hansoku w grupie DZIECKO PRZEGRYWA DANY POJEDYNEK, może wziąć udział w dalszych walkach

Jiyu ippon kumite

Według schematu WTKU

Ataki: Kizamitsuki jodan, gyaku chudan, maigeri
Kontratak: dowolna obrona

Sędziowane wg zasad KOGO KUMITE z wyjątkiem:

- zmiana poziomu ataku kara keikoku
- zmiana techniki ataku kara keikoku
- nie można wykonać kontr kontrataku
- nie ma kettei sen

Ochroniacze nie są obowiązkowe. Zaleca się ochraniacz na szczękę. KONTAKT JEST NIEDOPUSZCZALNY. KONTAKT JEST KARANY ZA PIERWSZYM RAZEM KARĄ CHUI, A PÓŹNIEJ HANSOKU, chyba że pierwszy kontakt był średni/ciężki/intencjonalny to zawodnik otrzymuje bezpośrednio hansoku.. PODCZAS ZAWODÓW ZWRÓCIMY TAKŻE UWAGĘ NA SYMULOWANIE KONTAKTU, UCZULAJĄC NA TO SĘDZIÓW oraz SĘDZIÓW MEDYCZNYCH.

W razie otrzymania kary hansoku w grupie DZIECKO PRZEGRYWA DANY POJEDYNEK, może wziąć udział w dalszych walkach

Pokaz konkurencji:

[WTKU JIYU IPPON KUMITE 2022 - YouTube](#)

KOGO KUMITE wg przepisów WTKU bez dogrywki. TYLKO W FINALE ROZGRYWANA JEST DOGRYWKA

W razie otrzymania kary hansoku w grupie ZAWODNIK PRZEGRYWA DANY POJEDYNEK, może wziąć udział w dalszych walkach

JIYU KUMITE wg przepisów WTKU bez dogrywki. TYLKO W FINALE ROZGRYWANA JEST DOGRYWKA.

W razie otrzymania kary hansoku w grupie ZAWODNIK PRZEGRYWA DANY POJEDYNEK, może wziąć udział w dalszych walkach

Zgłoszenia, opłaty, warunki startu, nagrody

Zgłoszenia

Zgłoszenia dokonują KLUBY POPRZEZ BAZĘ KARATE

Termin zgłoszeń: 28.03.2025- pierwszy termin; 1.04.2025- drugi termin.

Opłaty startowe

- I termin 70 zł od konkurencji, II termin 100 zł.

- 100 zł za KONKURENCJĘ w KADETACH I JUNIORACH, II termin 150 zł.
- Konkurencja drużynowa 60 złotych / drużyna.

Dane do wpłat

DOJO United Łódź, ul. Ciołkowskiego 5b

Nr konta mBank: 32 1140 2004 0000 3102 7915 4777.

W tytule należy podać nazwę klubu oraz ilość zgłaszanych zawodników w danej konkurencji.

Warunki startu

- Opłacenie startowego
- Pisemna zgoda rodziców w wypadku zawodników niepełnoletnich
- Badania sportowo-lekarskie
- Ubezpieczenie NNW
- OCHRANIACZE OBOWIĄZUJĄ W KOGO KUMITE I JIYU KUMITE, w pozostałych konkurencjach są ZALECANE

Nagrody

Dla wszystkich uczestników przewidziane są medale, a także upominek. Na zwycięzców czekają puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe. W razie jakichkolwiek pytań, pozostajemy do Państwa dyspozycji. **NAGRODY PIENIĘŻNE DLA KONKURENCJI KADETÓW I JUNIORÓW.**

*Pozdrawiamy,
Maria Depta-Błaszczyk i Kasper Kawecki*