

---

Warszawa, 14.02.2025 r.

## EGZAMINY NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1-6 DAN

---

**TERMIN:** 27-30.03.2025 r. (dokładna data zostanie podana po terminie zgłoszeń)  
**MIEJSCE:** Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem – ul. Bronisława Czecha 1, 34-500

### PROCEDURA PRZYSTĄPIENIA DO EGZAMINÓW NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1- 6 DAN:

#### **I. Zgłoszenia:**

Kandydat do egzaminu zobowiązany jest przesłać zgłoszenie do egzaminu (wypełniony załączony formularz).

Oryginał wypełnionego formularza należy dostarczyć do biura Gasshuku **do dnia 27.03.2025 r.**

Dotyczy to również osób, które po raz kolejny przystępują do egzaminu (tzn. mają poprawkę lub zdają egzamin ponownie).

Zgłoszenia do egzaminu należy dokonać przez formularz internetowy znajdujący się pod podanym linkiem: <https://forms.gle/Sqj8AKNUSG61LPgb9> **do dnia 28.02.2025 r.**

Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie wpłaty do PZKT za egzamin oraz kandydaci na stopnie 4-6 nominację Zarządu PZKT.

#### **II. Praca pisemna:**

1/ Kandydaci na stopnie 1-3 Dan: zobowiązani są napisać pracę pisemną pt. "Moje Karate" (4-6 stron).

Pracę należy przesyłać emailem na adres: [biuro.pzkt@karate.pl](mailto:biuro.pzkt@karate.pl) **do dnia 28.02.2025 r.;**

pracę - wydrukowaną, należy dostarczyć do biura Gasshuku **do dnia 27.03.2025 r.;**

2/ Kandydaci na stopnie 4-6 Dan:

zobowiązani są napisać pracę teoretyczną z zakresu karate: temat dowolny, ok. 6-10 stron, w języku polskim.

Pracę należy przesyłać e-mailem na adres: [biuro.pzkt@karate.pl](mailto:biuro.pzkt@karate.pl) **do dnia 28.02.2025 r.;**

pracę - wydrukowaną, należy dostarczyć do biura Gasshuku **do dnia 27.03.2025 r.;**

Poniżej schemat, którym należy się posłużyć przy tworzeniu pracy:

1. Strona tytułowa – strona z tytułem pracy, nazwiskiem autora;
2. Streszczenie – zawierające maksimum 100 słów podsumowanie tematu, wyników i wniosków;
3. Wstęp – wstęp zawierający opis tematu pracy wraz z zarysem stanu aktualnej wiedzy, a także jasno sformułowany cel pracy;
4. Opis przeprowadzonych badań i zastosowane metody – szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia badań oraz zastosowanych metod umożliwiający innym ich powtórzenie;
5. Wyniki badań – własne wyniki badań;
6. Omówienie wyników – porównanie otrzymanych przez autora wyników z wynikami zawartymi w pracach innych badaczy, wyjaśnienie teoretycznych i logicznych aspektów zagadnienia, wnioskowanie, podsumowanie itp.;
7. Bibliografia.

### **III. Punkty związane z udziałem w aktywnościach PZKT:**

Warunkiem przystąpienia do egzaminu na stopień mistrzowski jest zdobycie przez kandydata następującej liczby punktów poprzez udział w aktywnościach PZKT:

- na 1 Dan - 400 pkt. w ciągu 12 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 2 Dan - 800 pkt. w ciągu 24 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 3 Dan - 1200 pkt. w ciągu 36 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 4 Dan - 1600 pkt. w ciągu 48 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 5 Dan - 2000 pkt. w ciągu 60 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 6 Dan - 2400 pkt. w ciągu 72 miesięcy poprzedzających egzamin.

Punkty można uzyskać biorąc udział w niżej wymienionych imprezach:

1. Międzynarodowe Seminarium Gasshuku (zima) - 200 pkt.,
2. Międzynarodowe Seminarium - 150 pkt.,
3. Międzynarodowe Seminarium Gasshuku (lato) - 200 pkt.,
4. Seminarium z instruktorem zagranicznym rekomendowane przez PZKT- 100 pkt.,
5. Kurs Mistrzowski - 100 pkt.,
6. Regionalny Kurs Mistrzowski – 50 pkt.,
7. SeminaRIA wojewódzkie rekomendowane przez PZKT- 25 pkt.

### **IV. Wymagania egzaminacyjne:**

Wymagania egzaminacyjne na poszczególne stopnie są dostępne na stronie internetowej PZKT [http://karate.pl/wymagania\\_egzaminacyjne.php](http://karate.pl/wymagania_egzaminacyjne.php).

### **V. Oplata egzaminacyjna:**

- 1/ egzamin na stopnie: 1-2-3 Dan: 200 USD;
- 2/ egzamin na stopnie: 4-5-6 Dan: 250 USD.

Wpłaty należy dokonywać przelewem na n/w konto bankowe PZKT w przeliczeniu na złotówki wg kursu NBP aktualnego na dzień wpłaty;

**Konto do wpłat:**

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82

Bank Millennium- nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,

treść przelewu: Opłata egzaminacyjna dan, imię i nazwisko uczestnika.

**UWAGA!** Osoby, które przystępują do egzaminu poprawkowego, dokonują jedynie opłaty w wysokości 100,00 zł.

**Krzysztof Neugebauer**  
**Prezes**  
**Polskiego Związku Karate Tradycyjnego**