

## **II MISTRZOSTWA POLSKI SENIOR +**

**TERMIN:** 28 września 2024

**MIEJSCE:** Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Pruszkowie, ul. Juliana Gomulińskiego 4 **godz. 12:00**

**ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego,  
Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego  
Karate Klub Pruszków

**KATEGORIE WIEKOWE:**

Grupa A : 25 – 35 lat (r. 99-90), 36 – 45 lat (r. 88-79), 46 - 55 lat (r. 78-69), 56+ (r. 68+)

Grupa B : 25 – 35 lat (r. 99-90), 36 – 45 lat (r. 88-79), 46 - 55 lat (r. 78-69), 56+ (r. 68+)

Grupa C : 36 – 45 lat ( r.88-79) , 46 – 55 lat (r. 78-69), 56 – 65 lat (r. 67-58), 66+ (r. 58+)

## **REGULAMIN**

**KONKURENCJE i PRZEPISY:**

<b>KATA INDYWIDUALNE</b>		
<b>Grupa A (9 - 7 kyu)</b>	<b>Grupa B (6 - 4 kyu)</b>	<b>Grupa C (3 kyu – DAN )</b>
HEIAN 1-2	HEIAN 1-5	Dowolne kata z listy PZKT
dostosowane do stopnia	dostosowane do stopnia	sędziowane punktowo, w finale inne niż w półfinale

## **KUMITE INDYWIDUALNE**

<b>Grupa A (9 - 7 kyu)</b>	<b>Grupa B (6 - 4 kyu)</b>	<b>Grupa C (3 kyu – DAN)</b>
kohon ippon kumite  <b>Atak</b> – oizuki jodan, oizuki chudan, mae geri chudan  <b>Obrona</b> – age uke, soto uke, gedan  barai Kontratak gyakuzuki chudan	jiyu ippon kumite  <b>Atak</b> - kizamizuki jodan, gyakuzuki chudan, mae geri chudan;  Kontratak - gyakuzuki chudan	kogo kumite

## **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW**

1. **Odpowiedni wiek określony w regulaminie.**
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PZKT zgodny z regulaminem.
3. **Posiadanie licencji indywidualnej PZKT.**
4. **Badania lekarskie** wg aktualnie obowiązujących przepisów.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. **Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych** oraz nieodpłatnego udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji i sprawozdawczości.
7. Zawodników startujących w konkurencjach kumite obowiązuje posiadanie ochraniaczy Na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet).
8. W przypadku zgłoszenia w danej grupie zbyt małej ilości zawodników istnieje możliwość dołączenia zawodników do grupy sąsiedniej
9. Dokonanie zgłoszenia w terminie **do dnia 20.09.2024 r.**
10. Dokonanie **opłaty startowej:** 100 zł/ w konkurencji

Aby otrzymać fakturę- prosimy o przesłanie danych nabywcy e-mail na adres: karatetradycyjne.pzkt@gmail.com

### **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia dokonuje klub przez bazę PZKT [www.bazakarate.pl](http://www.bazakarate.pl)

**II Mistrzostwa Polski Senior + są dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.**

Andrzej Maciejewski  
**Prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego**