



## PROGRAM

### 28 sierpnia 2024 środa

Od godz. 13:00	przyjazd, rejestracja w biurze Gasshuku, zakwaterowanie w COS – recepcja nowy budynek
13:00 – 15:00	obiad
16:30 – 18:00	trening otwarcia - Krzysztof Neugebauer
18:00 – 20:00	kolacja

### 29 sierpnia 2024 czwartek

8:00 – 10:00	śniadanie
10:00 – 13:00	I blok treningowy
13:00 – 15:00	obiad
15:00 – 18:00	II blok treningowy
18:00 – 20:00	kolacja
20:00 – 21:30	III blok treningowy, szkolenie dla egzaminatorów

### 30 sierpnia 2024 piątek

8:00 – 10:00	śniadanie
10:00 – 13:00	I blok treningowy
13:00 – 15:00	obiad
15:00 – 18:00	II blok treningowy
18:00 – 20:00	kolacja/dla osób niepełnoletnich kolacja w formie ogniska
20:00 – 21:30	Walne Zebranie PZKT (sala konferencyjna przy Hali Sportowej)

### 31 sierpnia 2024 sobota

8:00 – 10:00	śniadanie
10:00 – 13:00	I blok treningowy
13:00 – 15:00	obiad
15:00 – 18:00	II blok treningowy, egzaminy na stopnie DAN
18:00 – 20:00	kolacja
20:00	Karate party – Tawerna Stranda (dla osób pełnoletnich - obowiązują zapisy przy rejestracji w biurze Gasshuku)

### 01 września 2024 niedziela

8:00 – 10:00	śniadanie
09:00 – 10:30	trening podsumowujący
Do godz. 11:00	wykwaterowanie