

PROGRAM TECHNICZNY GASSHUKU 2024

28 sierpnia 2024 (środa)

Trening otwarcia 16:30 – 18:00	Krzysztof Neugebauer
--------------------------------	----------------------

29 sierpnia 2024 (czwartek)

		Trening ogólny	Trening zawodniczy	Kurs sędziowski	Trening przygotowawczy DAN
I blok treningowy 10:00 – 13:00	prof. dr Ilija Jorga 10:00 – 11:00	Ayato Kai	Trenerzy Kadry	Rączka Józef Miroslaw Ellwart	Andrzej Olech Jerzy Szcząchor
II blok treningowy 15:00 – 18:00	Ayato Kai 15:00 – 16:00	Simic Aleksandar	Trenerzy Kadry	Rączka Józef Miroslaw Ellwart	Andrzej Olech Jerzy Szcząchor
III blok treningowy + szkolenie dla egzaminatorów 20:00 – 21:30		Krzysztof Neugebauer	Trenerzy Kadry	Rączka Józef Miroslaw Ellwart	Andrzej Olech Jerzy Szcząchor

30 sierpnia 2024 (piątek)

		Trening ogólny	Trening zawodniczy	Kurs sędziowski	Trening przygotowawczy DAN
I blok treningowy 10:00 – 13:00	prof. dr Ilija Jorga 10:00 – 11:00	Ayato Kai	Trenerzy Kadry	Rączka Józef Miroslaw Ellwart	Andrzej Olech Jerzy Szcząchor
II blok treningowy 15:00 – 18:00	Ayato Kai 15:00 – 16:00	Magda Mielnik	Trenerzy Kadry	Rączka Józef Miroslaw Ellwart	Andrzej Olech Jerzy Szcząchor

31 sierpnia 2024 (sobota)

		Trening ogólny	Trening zawodniczy	Kurs sędziowski	Trening przygotowawczy DAN
I blok treningowy 10:00 – 13:00	prof. dr Ilija Jorga 10:00 – 11:00	Ayato Kai	Trenerzy Kadry	Rączka Józef Miroslaw Ellwart	Andrzej Olech Jerzy Szcząchor
II blok treningowy 15:00 – 18:00	Ayato Kai 15:00 – 16:00	Patryk Jarosz	Trenerzy Kadry	Rączka Józef Miroslaw Ellwart	Andrzej Olech Jerzy Szcząchor

01 września 2024 (niedziela)

Trening podsumowujący 9:00 – 10:30
