



ZGRUPOWANIE KADRY NARODOWEJ

PROGRAM:

2.05.2024 r. (czwartek)

godz. 14.00 - 15.00 - przyjazd i zakwaterowanie

godz. 15.00 - 16.00 - obiad

godz. 16.30 - 18.00 - trening otwarcia

godz. 18.00 - 19.30 - kolacja

godz. 20.00 - 21.30 - trening

3.05.2024 r. (piątek)

godz. 07.30 - 09.30 - śniadanie

godz. 10.00 - 12.00 - I blok treningowy

godz. 13.00 - 14.30 - obiad

godz. 15.00 - 17.00 - II blok treningowy

godz. 18.00 - 19.00 - kolacja

godz. 19.00 - 22.00 - trening/zajęcia rekreacyjne

4.05.2024 r. (sobota)

godz. 07.30 - 09.30 - śniadanie

godz. 10.00 - 12.00 - I blok treningowy

godz. 13.00 - 14.30 - obiad

godz. 15.00 - 17.00 - II blok treningowy

godz. 18.00 - 19.00 - kolacja

godz. 19.00 - 22.00 - trening/zajęcia rekreacyjne

05.05.2024 r. (niedziela)

godz. 07.00 - 08.30 - śniadanie

godz. 08.30 - 10.00 - trening podsumowujący

godz. 10.00 - 11.00 - wykwaterowanie