



KARATE KLUB

Brzesko, 26.02.2024

**Do:** Kluby członkowskie PZKT

**Dotyczy:** Regulamin

# QI KARATE CUP

**DATA:** 13 kwietnia 2024r. (sobota), oficjalne otwarcie i rozpoczęcie zawodów godz. 10.00

**MIEJSCE:** Brzesko, ul. Piastowska 2, 32-800 Brzesko, Hala Sportowa przy ZSTiB

**ORGANIZATOR:** Qi Karate Klub

## KIHON I KATA INDYWIDUALNE

Grupa A0 (5 lat i młodsi) ur. 2019 i młodsi	Grupa A (6-7 lat) ur. 2018 i 2017	Grupa B (8-9 lat) ur. 2016 i 2015	Grupa C (10-11 lat) ur. 2014 i 2013	Grupa D (12-13 lat) ur. 2012 i 2011
1 grupa stopni:  b.s - 7 kyu (kihon*)	w 3 grupach stopni:  b.s - 9 kyu (kihon*) 8-7 kyu (kata) 6-1 kyu(kata)	w 5 grupach stopni:  b.s - 9 kyu (kihon*) 8 kyu (kata) 7 kyu (kata) 6 kyu (kata) 5-1 kyu (kata)	w 6 grupach stopni:  b.s - 9 kyu (kihon*) 8 kyu (kata) 7 kyu (kata) 6 kyu (kata) 5-4 kyu (kata) 3-1 kyu (kata)	w 6 grupach stopni:  b.s - 9 kyu (kihon*) 8 kyu (kata) 7 kyu (kata) 6 kyu (kata) 5-4 kyu (kata) 3-1 kyu (kata)

Grupa (Kadet) ur. 2010 i 2009	Grupa (Junior) ur. 2008 i 2007	Grupa (Młodzieżowiec) ur. 2006,2005,2004	Grupa (Senior) od 2003r i starsi
w 2 grupach stopni:  1)b.s - 4 kyu (kata) 2)3kyu- DAN (kata)	w 1 grupie stopni:  1) 3kyu- DAN (kata)	w 1 grupie stopni:  1) 3kyu- DAN (kata)	w 3 grupach stopni:  1) 3kyu – DAN (kata)

## KUMITE INDYWIDUALNE

Grupa A (6-7 lat) ur. 2018 i 2017	Grupa B (8-9 lat) ur. 2016 i 2015	Grupa C (10-11 lat) ur. 2014 i 2013	Grupa D (12-13 lat) ur. 2012 i 2011
w 2 grupach stopni:  1)b.s - 7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-1 kyu (kihon ippon kumite)	w 2 grupach stopni:  1)b.s -7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-1 kyu (jiu ippon kumite)	w 3 grupach stopni:  1)b.s - 7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-4 kyu (jiu ippon kumite) 3)3- 1 kyu (jiu ippon kumite)	w 3 grupach stopni:  1)b.s - 7 kyu (kihon ippon kumite) 2)6-4 kyu (jiu ippon kumite) 3)3- 1 kyu (kogo kumite)

Grupa (Kadet) ur. 2010 i 2009	Grupa (Junior) ur. 2008 i 2007	Grupa (Młodzieżowiec) ur. 2006, 2005, 2004	Grupa (Senior) od 2003 r i starsi
w 2 grupach stopni:  1)b.s - 4 kyu (jiu ippon kumite) 2)3kyu- DAN (kogo kumite)	w 1 grupie stopni:  1) 3kyu- DAN (jiu kumite)	w 1 grupie stopni:  1) 3kyu- DAN (jiu kumite)	w 1 grupie stopni:  1) 3kyu- DAN (jiu kumite)

Kihon Ippon Kumite: 3 ataki (oizuki jodan, oizuki chudan, maigeri)

Jiu Ippon Kumite: 4 ataki (Kizami zuki jodan, Gaku zuki chudan, Maiger, Ushirogeri) – ataki rozgrywane ciągiem przez jedną stronę , ocena chorągiewkowa, w obronie OJI WAZA

Kogo kumite wg przepisów PZKT

Jyu kumite wg przepisów PZKT

1. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zostaną dołączeni do innej, najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku. We wszystkich grupach obowiązuje podział na kategorie dziewcząt i chłopców.
2. Konkurencja **\*KIHON w miejscu** : Pozycja yoi dachi ( 5x chokuzuki, 5x ageuke, 5x maegeri )
2. Kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania niższego stopnia.
3. **W grupach C i D stopnie 3-1 kyu** zawodnicy wybierają kata spośród: Bassai Dai, Jion, Kanku Dai.

4. W grupie kadet , junior, młodzieżowiec, senior (3kyu – Dan) dowolne kata mistrzowskie (w finale inne kata niż w półfinale)
5. Kata ocena systemem chorągiewkowym wszystkie kategorie i stopnie, oprócz grup kadet i starsi , finał (4 osoby na punkty)
6. W konkurencji kumite kadeci , rozgrywają Kogo kumite , w finale Jiu kumite (wolna walka)
7. W konkurencji kumite junior, młodzieżowiec oraz senior (3kyu-DAN) rozgrywają Jiu kumite od eliminacji aż do finału.
8. Zawody będą rozgrywane systemem „brazylijskim” (każdy zawodnik walczy, do drugiego przegranego pojedynku )
9. Kategorie są podzielone na dziewczęta , chłopcy (przy nie wystarczającej ilości dzieci w konkurencji kihon możliwość połączenia płci)

#### WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW I KLUBU:

1. Odpowiedni wiek i stopień: wg wymienionych roczników i stopni
2. Posiadanie aktualnej licencji PZKT na rok 2024. (koszt 50zł) dla zawodnika oraz Licencji Klubowej PZKT
3. Ubezpieczenie NNW.
4. Aktualne badania sportowo-lekarskie.
5. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.
6. Dokonanie zgłoszenia przez formularz
7. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia. Nie przewiduje się zwrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
8. **Opiekę podczas zawodów i startów pełnią instruktorzy klubowi.**
9. Osoby startujące w konkurencji kumite (od zielonego pasa) obowiązują ochraniacze na zęby. Ochraniacze na kroczce u chłopców i na piersi u dziewczyn.

#### Termin zgłoszeń wraz z opłatą startową!

I termin do 29 marca (piątek)	100 zł za konkurencję
II termin do 5 kwietnia (piątek)	150 zł za konkurencję
- po tym terminie nie będą przyjmowane zgłoszenia	

#### ZGŁOSZENIA:

1. **ZGŁOSZENIA: przez bazę PZKT [www.bazakarate.pl](http://www.bazakarate.pl)**
2. Opłatę startową należy dokonać przelewem na poniższe konto, zgodnie ze stawką odpowiadającą terminowi zgłoszenia oraz przesłać wygenerowaną listę zgłoszeniową z bazy PZKT wraz z potwierdzeniem wpłaty na maila **kontakt@qikarate.pl**

Nr konta: **mBank 77 1140 2004 0000 3702 8160 5930**

Stowarzyszenie Radość

Ubrzeź 17, 32-740 Łapanów

**Treść:** Startowe – Qi Karate Cup , klub.

3. Rejestracji zawodników na zawody dokonują kierownicy klubów. W dniu zawodów nie ma możliwość zmian.