



XXXII



TURNIEJ MIKOŁAJKOWY W KARATE TRADYCYJNYM

pod patronatem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego



REGULAMIN

Termin: 03.12.2023 r. (niedziela), godz. 11.00- rozpoczęcie zawodów

Miejsce: Lublin, Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr.58 Beryłowa 7, 20-582 Lublin

Organizatorzy: Lubelski Związek Karate Tradycyjnego, Lubelski Klub Karate Tradycyjnego

KONKURENCJE I KATEGORIE WIEKOWE:

I. Konkurencja- KATA:

Lp.	Wiek	Grupy				
		Grupa A 9-8 kyu	Grupa B 7 kyu	Grupa C 6 kyu	Grupa D 5-4 kyu	Grupa E 3-2-1
1.	12-13 lat (2011-2010)	KATA: Heian 1	KATA: Heian 1,2	KATA: Heian 1-3	KATA: Heian 1-5	KATA: dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT (inne kata w półfinale i w finale)
2.	10-11 lat (2013-2012)					
3.	8-9 lat (2015-2014)					
4.	7 lat i młodsi (2016 i młodsi)					

II. Konkurencja- KUMITE:

Wiek: 12- 13 lat (2011- 2010)

Grupy

Grupa A 9-7 kyu	Grupa B 6-4 kyu	Grupa C 3 – 1 kyu
--------------------	--------------------	----------------------

<p>Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok) *ATAK: 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Oi zuki chudan x 1, 3. Maegeri chudan x 1, osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund; *OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki, 2. Soto-uke Gyakuzuki, 3. Gedan-barai Gyakuzuki, * obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan,</p>	<p>Jiyu ippon kumite *ATAKI: 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Mawashigeri x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: Sen, Go-no-Sen, Uke-Waza, z dowolnym kontratakiem.</p>	<p>Ko- Go kumite.</p>
---	---	-----------------------

III.KONKURENCJA „PIERWSZY KROK”:

dla osób początkujących bez stopnia i 9 kyu

Kategorie wiekowe:

5 lat i młodsi (r. ur. 2018 i później), 6- 7 lat (r. ur. 2017- 2016), 8- 9 lat (r. ur. 2015- 2014);
10-11- 12- 13 lat (r. ur. 2013-2012-2011- 2010).

Konkursy:

1/ KICHON – podstawowe techniki: Chokuzuki, Age-uke, Maegeri, Gedan-barai
2/ KONKURS SPRAWNOŚCIOWY.

Dziewczęta i chłopcy startują osobno w swoich grupach wiekowych.

W przypadku mniej niż czterech zgłoszonych zawodników w grupie startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy (dziewczęta i chłopcy lub wiekowo).

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników,
2. Aktualne badania lekarskie,
3. Ubezpieczenie NNW,
4. Zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach,
5. Ochraniacze do startu w kumite,
6. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatnego udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji i sprawozdawczości z zawodów,
7. Posiadanie indywidualnej licencji PZKT,
8. Dokonanie zgłoszenia i opłaty startowej w regulaminowym terminie.
Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem o spełnianiu przez zawodniczkę/ zawodnika warunków regulaminu zawodów.

OPŁATA STARTOWA: 80,00 zł/jedna konkurencja; 40,00 zł/ kolejna konkurencja.

ZGŁOSZENIA- do dnia **20.11.2023r.-** należy:

- wypełnić formularz on-line dostępnego na stronie internetowej LZKT www.lubelskie.karate.pl;
- dokonać opłaty startowej na konto bankowe LZKT:
- Lubelski Związek Karate Tradycyjnego, 20-611 Lublin, ul. Kazimierza Wielkiego 8
Nr konta: 45 1500 1520 1215 2006 3703 0000 i przesłać potwierdzenie na adres e-mail: lubelskie.karate@wp.pl, w przypadku rezygnacji z udziału po terminie zgłoszeń -nie przewiduje się zwrotu opłaty startowej.

NAGRODY:

1. wszyscy startujący uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom i upominek,
2. wszyscy uczestnicy konkursu „Pierwszy krok” otrzymują medal „odwagi”,
3. zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach otrzymują puchar,
4. finaliści turnieju: miejsca 1-4 otrzymują medale.

WIĘCEJ INFORMACJI: nr tel.: 537 110 104, 507 197 540, e-mail: biuro.karate@wp.pl.



ZAPRASZAMY !!!