

I MISTRZOSTWA POLSKI SENIOR +

TERMIN: 4 listopada 2023

MIEJSCE: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Pruszkowie, ul. Juliana Gomulińskiego 4 **godz. 13:00**

ORGANIZATOR: Polski Związek Karate Tradycyjnego,
Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego
Karate Klub Pruszków

KATEGORIE WIEKOWE:

Grupa A : 25 – 35 lat (r. 89-98), 36 – 45 lat (r. 78-87), 46 - 55 lat (r. 68-77), 56+ (r. 67+)

Grupa B : 25 – 35 lat (r. 89-98), 36 – 45 lat (r. 78-87), 46 - 55 lat (r. 68-77), 56+ (r. 67+)

Grupa C : 36 – 45 lat (r.78- 87) , 46 – 55 lat (r. 68-77), 56 – 65 lat (r. 58- 67), 66+ (r. 57 +)

REGULAMIN

KONKURENCJE i PRZEPISY:

KATA INDYWIDUALNE		
Grupa A (9 - 7 kyu)	Grupa B (6 - 4 kyu)	Grupa C (3 kyu – DAN)
HEIAN 1-2	HEIAN 1-5	Dowolne kata z listy PZKT
dostosowane do stopnia	dostosowane do stopnia	sędziowane punktowo, w finale inne niż w półfinale

KUMITE INDYWIDUALNE

Grupa A (9 - 7 kyu)	Grupa B (6 - 4 kyu)	Grupa C (3 kyu – DAN)
kihon ippon kumite Atak – oizuki jodan, oizuki chudan, mae geri chudan Obrona – age uke, soto uke, gedan barai Kontratak gyakuzuki chudan	jiyu ippon kumite Atak - kizamizuki jodan, gyakuzuki chudan, mae geri chudan; Kontratak - gyakuzuki chudan	kogo kumite

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW

1. **Odpowiedni wiek określony w regulaminie.**
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PZKT zgodny z regulaminem.
3. **Posiadanie licencji indywidualnej PZKT.**
4. **Badania lekarskie** wg aktualnie obowiązujących przepisów.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. **Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych** oraz nieodpłatnego udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji i sprawozdawczości.
7. Zawodników startujących w konkurencjach kumite obowiązuje posiadanie ochraniaczy Na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet).
8. W przypadku zgłoszenia w danej grupie zbyt małej ilości zawodników istnieje możliwość dołączenia zawodników do grupy sąsiedniej
9. Dokonanie zgłoszenia w terminie **do dnia 27.10.2023 r.**
10. Dokonanie **opłaty startowej**: 80zł/ w konkurencji

Opłaty startowe należy uregulować przelewem na n/w konto w terminie **do dnia 27.10.2023 r.**

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82,

nr konta bankowego: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,

treść przelewu: opłaty startowe, Mistrzostwa Polski Senior +, nazwa klubu.

Po dokonaniu wpłaty prosimy o przesłanie potwierdzenia wraz ze zgłoszeniem na adres

email: karatetradycyjne.pzkt@gmail.com

Aby otrzymać fakturę- prosimy o przesłanie danych nabywcy e-mail na w/w adres.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia dokonuje klub przez bazę PZKT www.bazakarate.pl

Andrzej Maciejewski
Prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego