

**PZKT**

P o l s k i  
Z w i ą z e k  
K a r a t e  
T r a d y c y j n e g o

[www.karate.pl](http://www.karate.pl)

16.08.2023 r.

# I MISTRZOSTWA POLSKI SENIOR +

**TERMIN:** 17 września 2023

**MIEJSCE:** Centrum Kultury i Sportu, Pruszków ul. Bohaterów Warszawy 4

**ORGANIZATOR:** Polski Związek Karate Tradycyjnego,  
Mazowiecki Związek Karate Tradycyjnego  
Karate Klub Pruszków

**KATEGORIE WIEKOWE:**

Grupa A : 25 – 35 lat, 35 – 45 lat, 55+

Grupa B : 25 – 35 lat, 35 – 45 lat, 55+

Grupa C : 35 – 45 lat, 45 – 55 lat, 55 – 65 lat, 65+

## REGULAMIN

**KONKURENCJE i PRZEPISY:**

<b>KATA INDYWIDUALNE</b>		
<b>Grupa A (9 - 7 kyu)</b>	<b>Grupa B (6 - 4 kyu)</b>	<b>Grupa C (3 kyu – DAN )</b>
HEIAN 1-2  dostosowane do stopnia	HEIAN 1-5  dostosowane do stopnia	Dowolne kata z listy PZKT  sędziowane punktowo, w finale inne niż w półfinale

## KUMITE INDYWIDUALNE

<b>Grupa A (9 - 7 kyu)</b>	<b>Grupa B (6 - 4 kyu)</b>	<b>Grupa C (3 kyu – DAN )</b>
kihon ippon kumite <b>Atak</b> – oizuki jodan, oizuki chudan, mae geri chudan <b>Obrona</b> – age uke, soto uke, gedan barai kontratak gyakuzuki chudan	jiyu ippon kumite <b>Atak</b> - kizamizuki jodan, gyakuzuki chudan, mae geri chudan; Kontratak atak gyakuzuki chudan	kogo kumite

## WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW

1. **Odpowiedni wiek określony w regulaminie.**
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PZKT zgodny z regulaminem.
3. **Posiadanie licencji indywidualnej PZKT.**
4. **Badania lekarskie** wg aktualnie obowiązujących przepisów.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. **Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych** oraz nieodpłatnego udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji i sprawozdawczości.
7. Zawodników startujących w konkurencjach kumite obowiązuje posiadanie ochraniaczy Na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet).
8. W przypadku zgłoszenia w danej grupie zbyt małej ilości zawodników istnieje możliwość dołączenia zawodników do grupy sąsiedniej
9. Dokonanie zgłoszenia w terminie **do dnia 10.09.2023 r.**
10. Dokonanie **opłaty startowej:** 80zł/ w konkurencji

Opłaty startowe należy uregulować przelewem na n/w konto w terminie **do dnia 10.09.2023 r.**

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82,  
nr konta bankowego: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,  
treść przelewu: opłaty startowe, Mistrzostwa Polski Senior +, nazwa klubu.

Po dokonaniu wpłaty prosimy o przesłanie potwierdzenia wraz ze zgłoszeniem na adres  
email: karatetradycyjne.pzkt@gmail.com

Aby otrzymać fakturę- prosimy o przesłanie danych nabywcy e-mail na w/w adres.

**ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia dokonuje klub przez bazę PZKT [www.bazakarate.pl](http://www.bazakarate.pl)

Andrzej Maciejewski  
**Prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego**