



Program

31 sierpnia 2023 czwartek

- od godz. 14:00 przyjazd, rejestracja w biurze Gasshuku, zakwaterowanie w COS - recepcja nowy budynek
- 13:00 - 15:00 obiad
- 16:30 - 18:00 trening otwarcia
- 18:00 - 20:00 kolacja
- 20:00 - 21:30 trening ogólny

01 września 2023 piątek

- 08:00 - 10:00 śniadanie
- 10:00 - 13:00 I blok treningowy
- 13:00 - 15:00 obiad
- 15:00 - 18:00 II blok treningowy
- 18:00 - 20:00 kolacja
- 20:00 - 21:30 trening ogólny

02 września 2023 sobota

- 08:00 - 10:00 śniadanie
- 10:00 - 13:00 I blok treningowy
- 13:00 - 15:00 obiad
- 15:00 - 18:00 II blok treningowy
- 18:00 - 20:00 kolacja
- 20:00 wspólnie spotkanie przy ognisku

03 września 2023 niedziela

- 08:00 - 09:00 śniadanie
- 09:00 - 10:30 trening podsumowujący
- 10:00 - 11:00 wykwaterowanie
- 11:30 - 14:00 egzaminy na stopnie mistrzowskie dan
egzaminy sędziowskie krajowe i międzynarodowe
szkolenie dla egzaminatorów

Prowadzący - program ogólny i zajęcia specjalistyczne:

1. prof. dr Ilija Jorga 10 Dan
2. Krzysztof Neugebauer 7 DAN
3. Cornel Musat 7 DAN
4. Luigi Mara 6 DAN
5. Andrzej Zarzeczny 5 DAN
6. Mariusz Lewandowski 4 DAN
7. Damian Karwacki 4 DAN

Kurs sędziowski

Prowadzący:

1. Józef Rączka 7 DAN
2. Andrzej Olech 6 DAN

Zebranie sprawozdawcze PZKT za rok 2022 - 1 września 2023, godz. 15:00
(sala konferencyjna przy Hali Sportowej)

Kurs instruktorski i trenerski – program zostanie przekazany przez kierownika kursu Mirosława Ellwarta 6 DAN

Szczegółowy program techniczny Gasshuku podany zostanie w następnym komunikacie

Zapraszamy do udziału, posiadamy ostatnie miejsca w obiektach COS – Giżycko

Termin zgłoszeń do 29.08.2023 (wtorek) – decyduje kolejność zgłoszeń