

XXIII

Ogólnopolski Puchar Dzieci w Karate Tradycyjnym

Kraśnik 9-11 czerwca 2023

REGULAMIN

KONKURENCJE i PRZEPISY:

KATA INDYWIDUALNE				
Grupa A (5 lat i młodsi) ur. 2018 i później	Grupa B (6, 7 lat) ur.2016,2017	Grupa C (8, 9 lat) ur. 2014, 2015	Grupa D (10, 11 lat) ur. 2012, 2013	Grupa E (12, 13 lat) ur. 2010, 2011
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 5 grupach stopni	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:
1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6-1 kyu: HEIAN 1-5;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5-1 kyu: HEIAN 1-5;	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5kyu : HEIAN 1-5; 5/ 4-1 kyu HEIAN 1-5	1/ 9-8 kyu: HEIAN 1; 2/ 7 kyu: HEIAN 1-2; 3/ 6 kyu: HEIAN 1-3; 4/ 5kyu : HEIAN 1-4; 5/ 4-1 kyu HEIAN 1-5 6/ 3-1 kyu Bassai Dai, Ji On, Kan-Ku Dai Inne kata w półfinale i finale
3- 1 kyu eliminacje - system chorągiewkowy, półfinał i finał- system punktowy, pozostałe grupy zaawansowania- system chorągiewkowy.				

KUMITE INDYWIDUALNE

Grupa D: (10, 11 lat) ur. 2012, 2013, Grupa E (12, 13 lat) ur. 2010, 2011

Kumite ind. chłopców

Kumite ind. Dziewcząt

w 3 grupach stopni

9-7 kyu	6- 4 kyu	3- 1 kyu
<p>Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok) *ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Oi zuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 - osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund <p>*OBRONA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki <p>* obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan, Ocena: system chorągiewkowy</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny) *ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Mawashigeri x 1 <p>czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: Sen, Go-no-Sen, Uke-Waza z dowolnym kontratakiem. Ocena: system chorągiewkowy.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny) *ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Mawashigeri x 1 <p>czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: Sen, Go-no-Sen, Uke-Waza z dowolnym kontratakiem. Ocena: system chorągiewkowy.</p>

KATA DRUŻYNOWE

Grupa A i Grupa B 7 lat i młodsi – rok ur. 2016 i później	Grupa C i Grupa D 8, 9, 10, 11 lat- rok ur. 2012-2015	Grupa E 12,13 lat – rok ur. 2010,2011
<p>Kata drużynowe dzieci</p> <p>- zespół może być jednorodny (dziewczęta, chłopcy) lub mieszany; - 2 grupy stopni: 9-8 kyu, 7-1 kyu, - HEIAN 1-3.</p>	<p>Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców</p> <p>- 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu - HEIAN 1-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai</p>	<p>Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców</p> <p>- 3 grupy stopni: 9-7kyu 6-4 kyu 3-1 kyu - HEIAN 1-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai</p>

- zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni,
- wystarczy jedno kata, w finale z bunkai,
- eliminacje- ocena systemem chorągiewkowym,
- finały (m-ca I-IV) ocena systemem punktowym.

EN- BU

Grupa A i Grupa B 7 lat i młodszy- rok ur. 2016 i później	Grupa C i Grupa D 8, 9, 10, 11 lat- rok ur. 2012-2015	Grupa E 12,13 lat – rok ur. 2010,2011
En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec - 2 grupy stopni: 9-8 kyu, 7-1 kyu,	En-bu dziewczyna/chłopiec En-bu chłopiec/chłopiec - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu	Kata drużynowe dziewcząt Kata drużynowe chłopców - 3 grupy stopni: 9-7 kyu 6-4 kyu 3-1 kyu - HEIAN 1-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai

- zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni,
- gong w 55sek.i w 65sek (poza czasem kara),
- eliminacje - ocena systemem chorągiewkowym,
- finały (m-ca I-IV) ocena systemem punktowym.

1. Ilość zawodników/ drużyn z jednego klubu w danej konkurencji i grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników/ drużyn w danej grupie (wymagane min. 4) zawodnicy/drużyny zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej wiekowo lub stopnia - nie dotyczy konkurencji kumite, kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania niższego stopnia

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek określony w regulaminie** wg wymienionych roczników.
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PZKT zgodnie z regulaminem.
3. **Posiadanie licencji indywidualnej PZKT.**
4. **Badania lekarskie** wg aktualnie obowiązujących przepisów.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. **Zgoda opiekuna prawnego** na start w zawodach.
7. **Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych** osobowych oraz nieodpłatnego **udostępnienie wizerunku** na potrzeby realizacji i sprawozdawczości OPD.
8. Zawodników startujących w konkurencjach kumite obowiązuje posiadanie ochraniaczy na zęby, na krocze (u chłopców) oraz na piersi (u dziewcząt).
9. Dokonanie zgłoszenia w terminie do dnia 25.05.2023
10. Dokonanie **opłaty startowej**:
 - a. 80zł/ konkurencja indywidualna,
 - b. 100 zł/konkurencja drużynowa,

Opłaty startowe należy uregulować przelewem na n/w konto w terminie do dnia 25.05.2023 r.
Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82,

nr konta bankowego: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940, treść przelewu: opłaty startowe,
Ogólnopolski Puchar Dzieci' 2023, nazwa klubu.

Po dokonaniu wpłaty prosimy o przesłanie potwierdzenia wraz ze zgłoszeniem na adres e-mail: karatetradycyjne.pzkt@gmail.com do dnia

Aby otrzymać fakturę- prosimy o przesłanie danych nabywcy e-mail na w/w adres.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

- posiadanie aktualnej licencji członkowskiej PZKT,
- złożenie oświadczenia o spełnieniu przez klub i zawodników warunków regulaminowych.

WARUNKI DLA TRENERA (COACHA):

- licencjonowany instruktor/trener PZKT lub zawodnik posiadający stopień min. 3 kyu, delegowany przez klub,
- posiadanie ważnej indywidualnej licencji członkowskiej PZKT,
- zgłoszenie coacha dokonuje klub,
- w czasie zawodów coach musi mieć założoną kamizelkę PZKT- do pobrania w biurze zawodów.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia dokonuje klub przez bazę PZKT www.bazakarate.pl

UWAGA:

- ostateczny termin korekty zgłoszenia upływa w dniu 04.06.2023 r.
- ostateczny termin spełnienia warunków regulaminowych upływa w dniu 04.06.2023 r.(niedopełnienie w/w warunków spowoduje skreślenie z listy startowej),
- nie przewiduje się zwrotów opłat startowych.

Andrzej Maciejewski
Prezes
Polskiego Związku Karate Tradycyjnego

