



ZAPROSZENIE

Serdecznie zapraszamy do udziału w pierwszej edycji Kata Camp, czyli ogólnopolskiego zgrupowania treningowego nastawionego na intensywny trening kata, kitei oraz elementów enbu. Zgrupowanie skierowane jest do zawodników z roczników 2010 i starszych ze stopniem minimum 4 kyu.

Treningi będą prowadzone przez licencjonowanych instruktorów PZKT, mistrzów świata, Europy i Polski:

- Maria Wysogład 4 dan
- Krzysztof Buczek 3 dan
- Michał Kłosek 2 dan

Kata Camp odbywać się będzie w ośrodku „Dukat” w Czarnym Dunajcu w terminie 5-9.08.2023.

W czasie zgrupowania zapewniamy:

- 3 treningi grupowe dziennie
- trening indywidualny z wybranym instruktorem dla każdego uczestnika
- zakwaterowanie w pokojach z łazienkami oraz 3 posiłki dziennie
- możliwość konsultacji fizjoterapeutycznej
- sala z tatami i lustrami na wyłączność w ośrodku
- wykłady dotyczące między innymi przygotowania motorycznego
- basen ze zjeżdżalnią wodną na terenie ośrodka
- boiska sportowe
- prezent dla każdego uczestnika
- opieka pedagogiczna dla osób niepełnoletnich
- ubezpieczenie NNW
- dodatkowe atrakcje

zapisy: katacampkarate@gmail.com



Żeby zapewnić kameralny charakter wyjazdu, a przede wszystkim możliwość pracy instruktorów z każdym Uczestnikiem indywidualnie ilość miejsc jest mocno ograniczona! O rezerwacji decyduje kolejność pełnego zgłoszenia (wpłata I raty + zgłoszenie mailowe).

Zgłoszenia przyjmujemy mailowo - wiadomość należy wysłać na adres katacampkarate@gmail.com podając imię i nazwisko, datę urodzenia i stopień osoby zgłaszanej. Miejsce rezerwuje wpłata pierwszej raty w wysokości 500 złotych na konto podane poniżej. Całkowity koszt zgrupowania to 1200 złotych (cena zawiera wszystkie atrakcje, dojazd we własnym zakresie).

Konto do wpłat:

59 2530 0008 2100 1075 1137 0001 (Nest Bank)

Klub Sportowy Tsume

ul. Sołecka 24, 43-230 Goczałkowice-Zdrój

tytuł przelewu: "kata camp, imię i nazwisko uczestnika"

Zapraszamy również na nasze media społecznościowe, gdzie publikujemy aktualności związane z wyjazdem:

Facebook: Kata Camp

Instragram: [katacampkarate](https://www.instagram.com/katacampkarate)