
Warszawa, 08.02.2023 r.

Kontynuując tradycję...

ZIMOWE G A S S H U K U
K A R A T E TRADYCYJNEGO
Zakopane ' 2 0 2 3

TERMIN:

23 - 26 marca 2023 (czwartek - niedziela)

MIEJSCE:

Centralny Ośrodek Sportu
Ośrodek Przygotowań Olimpijskich
34-500 Zakopane, ul. Bronisława Czecha 1
www.zakopane.cos.pl

ORGANIZATOR:

Polski Związek Karate Tradycyjnego

PROWADZĄCY:

1. Krzysztof Neugebauer 7 Dan
2. Trenerzy kadry narodowej PZKT

GOŚCIE SPECJALNI:

1. Marra Luigi 6 Dan, Mistrz Świata w specjalności kumite (walka), Mistrz Europy, obecnie trener reprezentacji Włoch w kumite Ippon Federacji Fesik
2. Włoski team kumite drużynowego

UCZESTNICY:

- udział rekomendowany w szczególności dla: instruktorów i trenerów, egzaminatorów oraz kandydatów do pełnienia w/w funkcji
- kandydaci do egzaminów na stopnie mistrzowskie Dan
- zawodnicy w ramach selekcji do objęcia szkoleniem w programie kadr narodowych

Dla osób niepełnoletnich organizatorzy zapewniają opiekę pedagogiczną.

WARUNKI UDZIAŁU:

- posiadanie ważnej indywidualnej licencji członkowskiej PZKT
- posiadanie stopnia min.: 3 kyu i wiek min.: 12 lat
- posiadanie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów
- posiadanie ubezpieczenia NNW
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatne udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji seminarium
- uczestnicy niepełnoletni - zgoda rodziców na udział w seminarium

Dokonanie zgłoszenia do udziału w seminarium jest równoznaczne z oświadczeniem, że osoba zgłoszona spełnia w/w warunki.

Dodatkowe warunki udziału w egzaminach na stopnie mistrzowskie Dan, szkoleniach dla egzaminatorów i egzaminach zostaną podane w odrębnych informacjach.

PROGRAM TECHNICZNY:

- program ogólny Gasshuku
- szkolenie dla egzaminatorów i egzamin kwalifikacyjny
- zgrupowanie selekcyjno - naborowe dla kandydatów do kadry narodowej młodzieżowców i seniorów
- egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan

PROGRAM RAMOWY:

23.03.2023 r. (czwartek)

godz. 14.00 - 15.00 - przyjazd i zakwaterowanie

godz. 15.00 - 16.00 - obiad

godz. 16.30 - 18.00 - trening otwarcia

godz. 18.00 - 19.30 - kolacja

godz. 20:00 - 21:30 - trening

24 i 25.03.2023 r. (piątek i sobota)

godz. 07.30 - 09.30 - śniadanie

godz. 10.00 - 13.00 - I blok treningowy

godz. 13.00 - 14.30 - obiad

godz. 15.00 - 18.00 - II blok treningowy

Walne Zebranie Sprawozdawcze PZKT (piątek)

godz. 18.00 - 19.30 - kolacja

godz. 20:00 - 21:30 - treningi specjalistyczne

26.03.2023 r. (niedziela)

godz. 07.00 - 08.30 - śniadanie

godz. 08.30 - 10.00 - trening podsumowujący

godz. 10.00 - 11.00 - wykwaterowanie

godz. 11.00 - 14.00 - egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan
- szkolenie dla egzaminatorów

KOSZTY UDZIAŁU W GASSHUKU:

1. Pakiet Gasshuku: 890 zł/os. obejmuje:

- program szkoleniowy Gasshuku
- 3 noclegi w COS w Zakopanem
- wyżywienie (od obiadu we czwartek do śniadania w niedzielę)
- okolicznościowe gadżety

2. Pakiet Gasshuku z noclegiem we własnym zakresie 350 zł/os. obejmuje:

- program szkoleniowy Gasshuku
- okolicznościowe gadżety

Dodatkowo opłata za korzystanie z obiektów 20 zł/os./trening płatne w biurze Gasshuku gotówką na miejscu (informacja z COS Zakopane).

Istnieje możliwość wykupienia wyżywienia w COS, śniadanie - 32 zł, obiad - 45 zł, kolacja - 35 zł (rezerwacja i płatność bezpośrednio w recepcji COS Zakopane)

3. Dodatkowe koszty udziału w egzaminach na stopnie mistrzowskie Dan, egzaminatorów, zostaną podane w odrębnych informacjach.

ZGŁOSZENIA, REZERWACJE MIEJSC, PŁATNOŚCI:

Zgłoszenia prosimy dokonywać poprzez formularz dostępny pod linkiem:

<https://forms.gle/vautP6JuLx4mcmJi7> do dnia 08.03.2023 r.

Zgłoszenie bez wpłaty jest nieważne. O przyjęciu decyduje data wpłaty.

Wpłaty należy dokonać w całości na konto bankowe PZKT:

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04 - 351 Warszawa, ul. Osowska 82

Bank Millennium - nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940

treść przelewu: Gasshuku 2023, imię i nazwisko uczestnika.

Po dokonaniu przelewu prosimy o przesłanie potwierdzenia przelewu na e-mail:

karatetradycyjne.pzkt@gmail.com

Uwaga:

W przypadku rezygnacji po terminie zgłoszeń (tj. 08.03.23) wpłata pozostaje bezzwrotna.

Osobom, które nie zmieszczą się w limicie miejsc zarezerwowanych w COS, wpłata zostanie zwrócona.

Więcej informacji udzieli:

Os. koordynująca: Barbara Ziburko, tel. 515 391 807

PUNKTY PZKT:

Za udział w Gasshuku można uzyskać 200 punktów (pełne szkolenie) do przedłużenia licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.

Andrzej Maciejewski
Prezes
Polskiego Związku Karate Tradycyjnego