

XII Puchar Pomorza w Karate Tradycyjnym
pod patronatem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego,
Sopot 2022

REGULAMIN

DATA: 29 października 2022r.
MIEJSCE: Hala 100-lecia Sopotu
Sopot, ul. Jakuba Goyki 7

Rozpoczęcie: godz. 10:30

Od godz. 10:30 do 12:00 konkurencje dla:

Dzieci grupa A
Dzieci grupa B

Od godz. 12:00 do 15:00 konkurencje dla:

Dzieci grupa C
Młodzika grupa D

Od godz. 15:00 do 20:00 konkurencje dla:

Juniora Młodsze
Juniora
Młodzieżowca
Seniora

ORGANIZATOR:

Okręgowy Związek Karate Tradycyjnego w Gdańsku, Akademia Karate Tradycyjnego w Sopocie

KONKURENCJE:

Dzieci grupa A - rocznik 2015 i później

Kata

Grupa 9-8 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu i wyższe: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-3 finał: HEIAN 4-5

Dzieci grupa B - rocznik 2014 – 2013

Kata

Grupa 9-8 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-3 finał: HEIAN 4
Grupa 4 kyu i wyższe: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-3 finał: HEIAN 4-5 + BASSAI DAI

Dzieci grupa C - rocznik 2012 – 2011

Kata

Grupa 9-8 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu: Eliminacje: HEIAN 1-2 półfinał, finał: HEIAN 3-4

Grupa 4 kyu: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-3 finał: HEIAN 4-5
Grupa 3-1 kyu: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-5 + BASSAI DAI
finał: BASSAI DAI, JION, KANKU DAI

Młodzik grupa D - rocznik 2010 – 2009

Kata

Grupa 9-8 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu: Eliminacje: HEIAN 1-2 półfinał, finał: HEIAN 3-4
Grupa 4 kyu: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-3 finał: HEIAN 4-5
Grupa 3-1 kyu: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-5 + BASSAI DAI
finał: BASSAI DAI, JION, KANKU DAI, EMPI

Kumite

Grupa 9-8-7 kyu:

Kihon Ippon Kumite

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1,
2. Oizukichudan x 1
3. Maegerichudan x 1

osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

1. Age-ukeGyakuzuki
2. Soto-ukeGyakuzuki
3. Gedan-baraiGyakuzuki

obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan.

Ocena: system chorągiewkowy.

Grupa 6-5-4 kyu:

Jiyu Ippon Kumite

ATAK:

1. Oizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Mawashigery jodan x 1

czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA.

Ocena: system chorągiewkowym.

Grupa 3-2-1 kyu

Ko-go Kumite

Przepisy PZKT.

Junior Młodszy - rocznik 2008 – 2007

KATA

Grupa 9-4 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3 kyu i wyższe: Kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, różne kata w półfinale i finale z czterech ww. kata.

Fuku-Go (min 3 kyu)

Na przemian Ki-tei / Ko-go Kumite (w finale Jiyu Kumite dla chłopców)

Kumite (min. 3 kyu)

Ko-go Kumite (półfinał i finał - Jiyu Kumite)

Junior – rocznik 2006 – 2005

KATA

Grupa 9-4 kyu

Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Grupa 3 kyu i wyższe:

Kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

Fuku-go (min. 3 kyu)

Eliminacje: Ko- go Kumite

Ćwierćfinał, półfinał i finał: Jiyu Kumite (wolna walka)

Kumite (min. 3 kyu)

Eliminacje: Ko- go Kumite

Ćwierćfinał, półfinał i finał: Jiyu Kumite (wolna walka)

Młodzieżowiec – rocznik 2004 – 2003 – 2002

Kata

Fuku-go (min. 3 kyu)

Kumite (min. 3 kyu)

Senior – rocznik 2001 i starsi

Kata

Fuku-go (min. 3 kyu)

Kumite (min. 3 kyu)

Senior plus – lat 35+, 50+

(podział na grupy stopni w zależności od liczby zgłoszeń)

Kata

PRZEPISY: PZKT

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek, wg podanych roczników.
2. Wymagane stopnie zarejestrowane w PZKT.
3. Posiadanie indywidualnej licencji członkowskiej PZKT.
4. Aktualne badania lekarskie.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
7. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencjach kumite i fuku-go obowiązkowe są ochraniacze na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet). Wymóg dotyczy zawodników ze wszystkich kategorii wiekowych – senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy i młodzik.
8. Posiadanie licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym od młodzika.
9. Dokonanie opłaty startowej **50,00** złotych od konkurencji indywidualnej, jeżeli zawodnik startuje w więcej niż jedna konkurencja, to za każdą kolejną konkurencję dokonuje opłaty po **20,00** złotych. Opłata za konkurencję drużynową **60,00** złotych.
10. Spełniają wymagania i zalecenia dotyczące COVID-19.

W grupie dzieci i młodzika sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.

W poszczególnych grupach wiekowych, konkurencje zostaną rozegrane w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, uwzględniając podział na dziewczęta i chłopców (minimum 4 zawodników w danej grupie startowej).

Konkurencja zostanie odwołana, kiedy nie będzie wymaganej liczby zawodników.

Dodatkowo organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez kluby ważnej licencji klubowej PZKT na rok 2022.

ZGŁOSZENIA:

Dokonujemy do **22.10.2022** roku przez system: bazakarate.pl. Każdy klub ze swojego profilu w zakładce zawody wybiera odpowiednią imprezę, następnie dodaje zawodników do listy i zaznacza do startu w poszczególnych konkurencjach. Jeżeli zawodnicy spełniają określone regulaminem warunki do startu, potwierdzamy zgłoszenie.

Opłatę startową należy uiścić do dnia 22.10.2022 roku na poniższy rachunek bankowy Okręgowego Związku Karate Tradycyjnego w Gdańsku:

Nr konta: 47 2030 0045 1110 0000 0238 7690

Zgłoszenia po terminie nie będą przyjmowane.

KONTAKT:

Mirosław Ellwart, telefon: 691 181 888

*Mirosław Ellwart
Prezes OZKT w Gdańsku*