

## KURS SĘDZIOWSKI PZKT

Edycja jesienna 2022

**Termin:** 05-06.11.2022

**Miejsce:** Akademia Karate Tradycyjnego, ul. Osowska 82, Warszawa

**Prowadzący:** Józef Rączka 7 Dan oraz Andrzej Olech 6 Dan

**Temat edycji:**

Przygotowanie i stworzenie standardów pod kątem Mistrzostw Świata WTKU i Pucharu Świata Dzieci w Lublinie.

**KOSZT KURSU:** 150 zł/os. Koszt obejmuje program szkoleniowy i obiad w przerwie.

**KOSZT EGZAMINU NA KLASY SĘDZIOWSKIE:** 100 zł/os.

**NR KONTA:**

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04-351 Warszawa, ul. Osowska 82,  
Bank Millennium - nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,  
treść przelewu: Kurs sędziowski, imię i nazwisko uczestnika.

**ZGŁOSZENIA do 26.10.2022**

Prosimy o uzupełnienie formularza zgłoszenia: [link](#)

**PROGRAM:**

**5 listopada**

12:00 - 14:00

Przedstawienie i omówienie standaryzacji sędziowania PŚD - konkurencji kihon Ippon kumite oraz Jiu opon kumite. Prowadzi sensei A. Olech.

14:00 - 15:00 - przerwa obiadowa

15:00 - 17:00

Przypomnienie i omówienie podstawowych zasad wykonania i oceny kata oraz formy kitei. Prowadzi sensei A. Olech.

17:00 - 19:00

Doskonalenie gestów i komend sędziowskich. Prowadzi sensei J. Rączka.

**6 listopada**

09:00 - 11:00

Podsumowanie kursu sędziowskiego - model mecze. Poprowadzą J. Rączka i A. Olech.

11:00 - egzamin na klasy sędziowskie

Informujemy, że istnieje możliwość noclegu w Dojo na Osowskiej.