

Warszawa, 18.07.2022 r.

# **EGZAMINY**

## **NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1- 6 DAN**

**TERMIN:** 04 września 2022 r. (niedziela)

**MIEJSCE:** Centralny Ośrodek Sportu  
Ośrodek Przygotowań Olimpijskich  
11-500 Giżycko, ul. Moniuszki 22  
[www.gizycko.cos.pl](http://www.gizycko.cos.pl)

### **PROCEDURA PRZYSTĄPIENIA DO EGZAMINÓW NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1- 6 DAN:**

#### **I. Zgłoszenia:**

Kandydat do egzaminu zobowiązany jest przesłać zgłoszenie do egzaminu (wypełniony załączony formularz). Dotyczy to również osób, które po raz kolejny przystępują do egzaminu (tzn. mają poprawkę lub zdają egzamin ponownie).

Zgłoszenia do egzaminu należy przysyłać e-mailem na adres: [karatetradycyjne.pzkt@gmail.com](mailto:karatetradycyjne.pzkt@gmail.com) najpóźniej do dnia **26.08.2022 r.** temat wiadomości: Egzamin Dan.

Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie wpłaty do PZKT za egzamin oraz kandydaci na stopnie 4-6 nominację Zarządu PZKT.

#### **II. Praca pisemna:**

1/ Kandydaci na stopnie 1-3 Dan:

zobowiązani są napisać pracę pisemną pt. "Moje Karate" (4-6 stron). Pracę należy przysyłać e-mailem na adres: [karatetradycyjne.pzkt@gmail.com](mailto:karatetradycyjne.pzkt@gmail.com) do dnia 26.08.2022;  
pracę - wydrukowaną, należy dostarczyć do biura Gasshuku do dnia 02.09.2022 r. (piątek);

2/ Kandydaci na stopnie 4-6 Dan:

zobowiązani są napisać pracę teoretyczną z zakresu karate: temat dowolny, ok. 6-10 stron, w języku polskim. Pracę należy przysyłać e-mailem na adres: [karatetradycyjne.pzkt@gmail.com](mailto:karatetradycyjne.pzkt@gmail.com) do dnia 26.08.2022;

pracę - wydrukowaną, należy dostarczyć do biura Gasshuku do dnia 02.09.2022 r. (piątek);

Poniżej schemat, którym należy się posłużyć przy tworzeniu pracy:

1. Strona tytułowa – strona z tytułem pracy, nazwiskiem autora;
2. Streszczenie – zawierające maksimum 100 słów podsumowanie tematu, wyników i wniosków;

3. Wstęp – wstęp zawierający opis tematu pracy wraz z zarysem stanu aktualnej wiedzy, a także jasno sformułowany cel pracy;
4. Opis przeprowadzonych badań i zastosowane metody – szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia badań oraz zastosowanych metod umożliwiającym innym ich powtórzenie;
5. Wyniki badań – własne wyniki badań;
6. Omówienie wyników – porównanie otrzymanych przez autora wyników z wynikami zawartymi w pracach innych badaczy, wyjaśnienie teoretycznych i logicznych aspektów zagadnienia, wnioskowanie, podsumowanie itp.;
7. Bibliografia.

### **III. Punkty związane z udziałem w aktywnościach PZKT:**

Warunkiem przystąpienia do egzaminu na stopień mistrzowski jest zdobycie przez kandydata następującej liczby punktów poprzez udział w aktywnościach PZKT:

- na 1 Dan - 400 pkt. w ciągu 12 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 2 Dan - 800 pkt. w ciągu 24 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 3 Dan - 1200 pkt. w ciągu 36 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 4 Dan - 1600 pkt. w ciągu 48 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 5 Dan - 2000 pkt. w ciągu 60 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 6 Dan - 2400 pkt. w ciągu 72 miesięcy poprzedzających egzamin.

Punkty można uzyskać biorąc udział w niżej wymienionych imprezach:

1. Międzynarodowe Seminarium Gasshuku (zima) - 200 pkt.,
2. Międzynarodowe Seminarium (maj) - 150 pkt.,
3. Międzynarodowe Seminarium Gasshuku (lato) - 200 pkt.,
4. Seminarium z instruktorem zagranicznym rekomendowane przez PZKT- 100 pkt.,
5. Kurs Mistrzowski - 50 pkt.,
6. Konsultacje dla kandydatów do egzaminu na stopnie mistrzowskie Dan – 50 pkt.
7. Regionalny Kurs Mistrzowski – 50 pkt.,
8. Semina wojewódzkie rekomendowane przez PZKT- 25 pkt.

### **IV. Wymagania egzaminacyjne:**

Wymagania egzaminacyjne na poszczególne stopnie są dostępne na stronie internetowej PZKT [http://karate.pl/wymagania\\_egzaminacyjne.php](http://karate.pl/wymagania_egzaminacyjne.php).

### **V. Opłata egzaminacyjna:**

1/ egzamin na stopnie: 1-2-3 Dan: 200 USD;

2/ egzamin na stopnie: 4-5-6 Dan: 250 USD.

Wpłat należy dokonywać przelewem na n/w konto bankowe PZKT w przeliczeniu na złotówki wg kursu NBP aktualnego na dzień wpłaty;

**UWAGA!** Osoby, które przystępują do egzaminu poprawkowego, dokonują jedynie opłaty w wysokości 100,00 zł.

#### Konto do wpłat:

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04- 351 Warszawa, ul. Osowska 82

Bank Millennium- nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,

treść przelewu: Opłata egzaminacyjna dan, imię i nazwisko uczestnika.