
Warszawa, 27.05.2022 r.

Kontynuując tradycję...

LETNIE G A S S H U K U
K A R A T E TRADYCYJNEGO
i międzynarodowy kurs sędziowski
Giżycko ' 2 0 2 2

TERMIN:

01 – 04 września 2022 (czwartek - niedziela)

MIEJSCE:

Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Giżycku
11-500 Giżycko, ul. Moniuszki 22
www.gizycko.cos.pl

ORGANIZATOR:

Polski Związek Karate Tradycyjnego, WTKU

PROWADZĄCY:

1. prof. dr Ilija Jorga 10 Dan
2. Krzysztof Neugebauer 7 Dan
3. Trenerzy kadry narodowej i instruktorzy zagraniczni

UCZESTNICY:

- udział rekomendowany w szczególności dla: sędziów międzynarodowych i krajowych, instruktorów i trenerów, egzaminatorów oraz kandydatów do pełnienia w/w funkcji
- kandydaci do egzaminów na stopnie mistrzowskie Dan
- zawodnicy w ramach selekcji do objęcia szkoleniem w programie kadr narodowych

Dla osób niepełnoletnich organizatorzy zapewniają opiekę pedagogiczną.

WARUNKI UDZIAŁU:

- posiadanie ważnej indywidualnej licencji członkowskiej PZKT
- posiadanie stopnia min.: 3 kyu i wiek min.: 12 lat
- posiadanie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów
- posiadanie ubezpieczenia NNW
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatne udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji seminarium
- uczestnicy niepełnoletni - zgoda rodziców na udział w seminarium
- spełnienie aktualnych wymogów sanitarnych dotyczących Covid-19

Dokonanie zgłoszenia do udziału w seminarium jest równoznaczne z oświadczeniem, że osoba zgłoszona spełnia w/w warunki.

Dodatkowe warunki udziału w egzaminach na stopnie mistrzowskie Dan, szkoleniach i egzaminach sędziowskich na klasy krajowe i międzynarodowe zostaną podane w odrębnych informacjach.

PROGRAM TECHNICZNY:

- program ogólny Gasshuku
- kurs sędziowski i egzaminy na klasy sędziowskie krajowe oraz międzynarodowe
- szkolenie dla egzaminatorów i egzamin kwalifikacyjny
- egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan

PROGRAM RAMOWY:

01.09.2022 r. (czwartek)

godz. 14.00 - 15.00 - przyjazd i zakwaterowanie

godz. 15.00 - 16.00 - obiad

godz. 17.00 - 19.00 - trening otwarcia

godz. 20.00 – ognisko integracyjne

02 i 03.09.2022 r. (piątek i sobota)

godz. 07.30 - 09.30 - śniadanie

godz. 10.00 - 13.00 - I blok treningowy

godz. 13.00 - 14.30 - obiad

godz. 15.00 - 18.00 - II blok treningowy

godz. 18.00 - 19.00 - kolacja

godz. 20:00 - 21:30 - treningi specjalistyczne

04.09.2022 r. (niedziela)

godz. 07.00 - 08.30 - śniadanie

godz. 08.30 - 10.00 - trening podsumowujący

godz. 10.00 - 11.00 - wykwaterowanie

godz. 11.00 - 14.00 - egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan

- egzaminy sędziowskie krajowe i międzynarodowe

- szkolenie dla egzaminatorów

KOSZTY UDZIAŁU W GASSHUKU:

1. Pakiet Gasshuku: 850 zł/os. obejmuje:

- program szkoleniowy Gasshuku
- 3 noclegi w COS w Giżycku
- wyżywienie (od obiadu we czwartek do śniadania w niedzielę)
- okolicznościowe gadżety

2. Pakiet Gasshuku z noclegiem we własnym zakresie 300 zł/os. obejmuje:

- program szkoleniowy Gasshuku
- okolicznościowe gadżety

Dodatkowo opłata za korzystanie z obiektów 10 zł/os./trening płatne na miejscu w COS.

Istnieje możliwość wykupienia całodziennego wyżywienia w COS - 90 zł (rezerwacja bezpośrednio w recepcji COS min. 1 dzień przed rozpoczęciem Gasshuku)

3. Dodatkowe koszty udziału w egzaminach na stopnie mistrzowskie Dan, egzaminatorów i klasy sędziowskie krajowe i międzynarodowe zostaną podane w odrębnych informacjach.

PUNKTY PZKT:

Za udział w Gasshuku można uzyskać 200 punktów (pełne szkolenie) do przedłużenia licencji instruktora, sędziego i egzaminatora PZKT oraz wymaganych do przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie.

ZGŁOSZENIA, REZERWACJE MIEJSC, PŁATNOŚCI:

I. Zgłoszenia przyjmujemy w terminie do dnia 31.07.2022.

Uczestnicy będą przyjmowani wg kolejności dokonywanych zgłoszeń wraz z wpłatą do wyczerpania miejsc w COS.

Osobom, które nie zmieszczą się w limicie rezerwacji COS, zwrócone zostaną dokonane wpłaty.

Link do formularza zgłoszenia: <https://forms.gle/492AzHvmFvnCtFXC6>

Wpłaty należy dokonać w całości na konto bankowe PZKT:

Polski Związek Karate Tradycyjnego, 04 - 351 Warszawa, ul. Osowska 82,

Bank Millennium - nr konta: 43 1160 2202 0000 0003 6414 0940,

treść przelewu: Gasshuku 2022, imię i nazwisko uczestnika.

Uwaga:

W przypadku rezygnacji po terminie zgłoszeń wpłata pozostaje bezzwrotna (nie dotyczy osób, których nie obejmuje zakwaterowanie w COS).

Więcej informacji:

e-mail: karatetradycyjne.pzkt@gmail.com, nr tel.: 690 598 700, 537 110 104.

Andrzej Maciejewski
Prezes
Polskiego Związku Karate Tradycyjnego