



PROGRAM

Prowadzący: Ilija Jorga, Krzysztof Neugebauer, Jacek Wierzbicki

Trenerzy kadry: Janusz Sowa, Andrzej Zarzeczny, Damian Karwacki

17.03.2022 CZWARTEK

- 14:00 - 15:00 przyjazd, rejestracja w biurze Gasshuku, zakwaterowanie w COS
- 15:00 - 16:00 obiad
- 16:30 - 18:00 trening otwarcia (hala sportowa nowa)
- 18:00 - 19.30 kolacja
- 20:00 - 21:30 trening w grupach programowych: kadra narodowa juniorów i kadetów oraz młodzieżowców i seniorów, kurs sędziowski, szkolenie ogólne (sala judo stara, sala judo nowa, hala sportowa)

18.03.2022 PIĄTEK

- 07:30 - 09:30 śniadanie
- I blok treningowy, Ilija Jorga 10 dan, Prezydent WTKU**
- 10:00 - 11:00 trening wspólny dla wszystkich grup (hala sportowa nowa)
- 11:00 - 13:00 trening specjalistyczny w grupach programowych
- 13:00 - 14:30 obiad
- II blok treningowy, Krzysztof Neugebauer 7 dan**
- 15:00 - 16:00 trening wspólny dla wszystkich grup (hala sportowa nowa)
- 16:00 - 18:00 trening specjalistyczny w grupach programowych
- 18:00 - 19:30 kolacja
- III blok treningowy**
- 20:00 - 21:30 trening w grupach programowych: kadra narodowa i sędziowie, szkolenie ogólne (sala judo stara, sala judo nowa, hala sportowa)

19.03.2022 SOBOTA

07:30 - 09:30

śniadanie

10:00 - 11:00

I blok treningowy, Krzysztof Neugebauer 7 dan

trening wspólny dla wszystkich grup (hala sportowa nowa)

11:00 - 13:00

trening specjalistyczny w grupach programowych

13:00 - 14:30

obiad

15:00 - 18:00

II blok treningowy, Ilija Jorga 10 dan, Aleksandar Simic 7 dan

trening wspólny dla wszystkich grup (hala sportowa nowa)

15:00 - 17:00

Walne Zebranie Sprawozdawczo – Wyborcze PZKT (aula)

17:00 - 18:00

Ogólnopolska Rada Instruktorów i prezentacja (aula)

18:00 - 19:30

kolacja

20:00 - 21:30

III blok treningowy

trening w grupach programowych: kadra narodowa i sędziowie, szkolenie ogólne
egzaminacje na stopnie mistrzowskie 2-3 dan (sala judo stara, sala judo nowa, hala sportowa)

20.03.2022 NIEDZIELA

07:30 - 08:30

śniadanie

08:30 - 10:00

trening podsumowujący (hala sportowa nowa)

wręczenie dyplomów i gadżetów za udział w Zimowym Gasshuku 2022

wręczenie medali za wkład dla rozwoju PZKT

10:00 - 11:00

wykwaterowanie

11:00 - 14:00

egzaminacje na stopnie mistrzowskie 1 dan (sala judo stara)

egzaminacje na klasy sędziowskie

szkolenie egzaminatorów i egzaminacje dla egzaminatorów