

JUBILEUSZOWY

XXX

TURNIEJ MIKOŁAJKOWY W KARATE TRADYCYJNYM

pod patronatem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego
4.12.2021 r. (sobota), Biłgoraj



ZAPRASZAMY



REGULAMIN

Termin: 4.12.2021 r. (sobota), start godz. 11.00

Miejsce: Biłgoraj ul. Cegielniana 24, hala sportowa Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących

Organizatorzy: Lubelski Związek Karate Tradycyjnego, Klub Karate Tradycyjnego Biłgoraj

Warunki startu dla zawodników:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników,
2. Aktualne badania lekarskie,
3. Ubezpieczenie NNW,
4. Zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach,
5. Posiadanie opłaconej licencji indywidualnej Polskiego Związku Karate Tradycyjnego,
6. Posiadanie licencji zawodniczej Polskiego Związku Karate Tradycyjnego (r. ur. 2009- 2007),
7. Ochraniacze do startu w kumite (na zęby, dziewczyny na biust, chłopcy na krocze),
8. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatnego udostępnienie wizerunku na potrzeby realizacji zawodów,
9. Posiadanie indywidualnych środków ochrony COVID-19 i oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych,
10. Dokonanie za zawodnika opłaty startowej: 50,00 zł.

KONKURENCJE I KATEGORIE WIEKOWE:

Lp.	Wiek	KATA indywidualne				
		Grupa A 9-8 kyu	Grupa B 7 kyu	Grupa C 6 kyu	Grupa D 5-4 kyu	Grupa E 3-2-1
1.	14 15 lat (2007- 2006)	KATA: Heian 1	KATA: Heian 1,2	KATA: Heian 1-3	KATA: Heian 1-5	KATA: - eliminacje i półfinały: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi - finały: dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT (inne niż w eliminacjach i półfinale)
2.	12-13 lat (2009-2008)					
3.	10-11 lat (2011-2010)					
4.	8-9 lat (2013-2012)					
5.	7 lat i młodsi (2014 i młodsi)					

Lp.	Wiek	KUMITE indywidualne		
		Grupa A: 9-7 kyu	Grupa B: 6-4 kyu	Grupa C: 3 – 1 kyu
1.	14 15 lat (2007- 2006)			
2.	12-13 lat (2009-2008)	Ko-go kumite		
		Kichon ippon kumite (sparing półwolny na jeden krok) *ATAK: 1.Oi zuki jodan x 1, 2.Oi zuki chudan x 1 3.Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: 1.Age-uke Gyakuzuki, 2.Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki * obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan, Ocena: system chorągiewkowy	Jiyu ippon kumite *ATAK: 1.Kizamizuki jodan x 1 2.Gyakuzuki chudan x 1 3.Maegeri chudan x 1 4.Ushirogeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund *OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika SEN, GO-NO-SEN, UKE-WAZA. Ocena: system punktowy.	

KONKURS „PIERWSZY KROK” dla osób początkujących bez stopnia i 9 kyu:

Kategorie wiekowe:

- 5 lat i młodsi (r. ur. 2016 i później), - 6- 7 lat (r. ur. 2015- 2014); - 8- 9 lat (r. ur. 2013- 2012);
 - 10-11-12-13 lat (r. ur. 2011-2010-2009-2008), 14-15 lat (r.ur. 2007- 2006)

Konkurencje:

1/ KICHON – podstawowe techniki: Chokuzuki, Age-uke, Maegeri
 2/ KONKURS SPRAWNOŚCIOWY.

Dziewczęta i chłopcy startują osobno w swoich grupach wiekowych.

W przypadku mniej niż czterech zgłoszonych zawodników w grupie startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy (dziewczęta i chłopcy lub wiekowo).

ZGŁOSZENIA: do dnia 25.11.2021 r. przez BAZĘ PZKT, dane do przelewu za opłaty startowe:

Klub Karate Tradycyjnego Biłgoraj, ul. Matejki 9, 23-400 Biłgoraj, PKO BP Nr konta:

09 1020 5385 0000 9802 0161 9154 – w treści przelewu: nazwa klubu, opłaty startowe turniej mikołajowy.

Nie przewiduje się zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach po terminie zgłoszeń.

NAGRODY:

1. Wszyscy startujący zawodnicy otrzymują paczkę i pamiątkowy dyplom,
2. Wszyscy startujący w Konkursie „Pierwszy krok” otrzymują medal za udział,
2. Zwycięscy turnieju otrzymują „Puchar Świętego Mikołaja ” (miejsca 1),
 dodatkowo finaliści turnieju (miejsca 1-4) otrzymują medale.

WIĘCEJ INFORMACJI: tel.: 537 110 104, 507 197 540, www.lubelskie.karate.pl

ZAPRASZAMY !!!

